SIBO Ademtest - aanvullende instructies

Microbiome Center

Bunuelstrook 101
2726 SB Zoetermeer

1. Lees voor gebruik van de test de gebruiksaanwijzing en deze aanvullende instructies goed door

Let op, u kunt uw testset alleen op de post doen op maandag, dinsdag of woensdag.

2. Voorbereiding: aanvullende dieet instructies

Overleg arts	**Bij gebruik van medicijnen of supplementen:** Overleg met uw arts als uw deze gebruikt en of deze tijdelijk stop gezet moeten worden voor afname van de SIBO ademtest
Bij obstipatie	Het dieet volgt u 24 uur voor testafname. Bij obstipatie klachten, volgt u het dieet 48 uur voor testafname. Overleg met uw art als u twijfelt of u obstipatie heeft.
24 uur vooraf	Alleen onderstaand dieet volgen: - **Geen** vezels (bijv.: volkorenproducten, peulvruchten, kool) - **Geen** brood en aardappelen - **Geen** groenten en fruit - **Geen** zuivel (roomboter, kaas, melk, yoghurt e.d.) - **Geen** suiker, geen zoetwaren - **Geen** probiotica - **Geen** alcohol Alleen de volgende etenswaren zijn **wel** toegestaan. ✓ Gestoomd of gebraden vlees, gevogelte (kipfilet) en vis dat niet gepekeld is (let op de toegestane vetten/oliën om deze in te bereiden) ✓ Vetten/oliën (kokosnoot-/olijf-/plantaardige oliën) ✓ Zout en peper (geen andere kruiden/specerijen) ✓ Gestoomde witte rijst (niet gekookt, geen zilvervliesrijst) ✓ Eieren ✓ Heldere vleesbouillon (alleen zelf gemaakt van het vlees, geen botten/kraakbeen of groenten) ✓ Slappe zwarte koffie en/of slappe zwarte thee (puur, geen zoetstoffen of room, geen groene thee of kruidenthee) ✓ Gewoon (kraan)water (geen mineraalwater, spa of water met toevoegingen) **Let op: Alle andere etenswaren die niet genoemd staan zijn dus NIET toegestaan!**

3. Versturen

- Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag/verpakking
- Voeg het ingevulde **testprotocol** toe
- Plak 1 **barcode sticker** op het testprotocol op de plek “praktijkstempel/praktijknaam” (dit is in plaats van een aanvraagformulier. Een aanvraagformulier is dus NIET bijgeleverd)
- Plak 1 **barcode sticker** op de buitenkant van de sealbag.
- De resterende barcode stickers heeft u niet nodig, maar **bewaar** deze voor het geval er opnieuw ingestuurd moet worden.
- Stop alles in de plastic retourenvelop. De complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door het laboratorium op de juiste manier kan worden afgevoerd.
- Doe de envelop nog dezelfde dag op de post
- Graag uitsluitend versturen op **maandag**, **dinsdag** en **woensdag**. Niet versturen voor het weekend en voor feestdagen.

4. Na ong. 2 weken is de rapportage beschikbaar

In uw account bij het Microbiome Center (www.microbiome-center.nl/login) kunt u de voortgang van uw analyse volgen. U ontvangt een e-mail zodra de uitslag in uw account is geplaatst.

Vragen

Mocht u verdere vragen hebben dan kunt u die aan uw arts/behandelaar stellen.

Heeft u vragen voor onze klantenservice dan kunt u:

- Mailen naar: office@microbiome-center.nl
- Bellen naar: 085-7603879.
- Een bericht via WhatsApp sturen naar: 06- 58 01 59 60