

MyOwnBlend vaginale ovules

Geachte cliënt,

Hierbij ontvangt u MyOwnBlend vaginale ovules die op recept van uw arts zijn bereid door de apotheker. In deze bijsluiter geven we u gebruiks- en bewaaradvies en aanvullende aanwijzingen.

MyOwnBlend vaginale ovules

Samenstelling

De werkzame ingrediënten in dit preparaat zijn:

- *Lactobacillus crispatus* SP28 ($2.5 \cdot 10^9$ kve/ovule)
- *Lactobacillus crispatus* LCR01 ($2.5 \cdot 10^9$ kve/ovule)
- *Lactobacillus acidophilus* La02 ($2.5 \cdot 10^9$ kve/ovule)

Dit zijn levende bacteriestammen die van nature in de vagina voorkomen. De ovule zelf is gemaakt van natuurlijke cacaoboter en kokosolie.

Kwaliteitsborging

De basis voor het voorschrift van uw product is de receptuurbeslissing van uw arts. Bij de bereiding wordt vervolgens alléén gebruik gemaakt van componenten die door de apotheker zijn gecontroleerd, goedgekeurd en verwerkt onder het regime van de Europese Farmacopee.

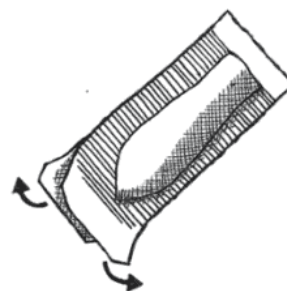
Gebruik

Hoeveel en wanneer gebruiken?

- Gebruik 1 ovule per dag, tenzij anders voorgeschreven door uw arts
- Tenzij de arts anders voorschrijft, is het advies om de ovule 's avonds vlak voor het slapen gaan vaginaal in te brengen. U kunt afscheiding hebben van het vet waar de ovules van gemaakt zijn en daarom is het advies om de ovules pas in te brengen als u in bed ligt, ondergoed te dragen, en een inlegkruisje of maandverband te gebruiken.
- Het is mogelijk om de ovules tijdens de menstruatie te gebruiken. Op dagen met hevig bloedverlies kan het echter effectiever zijn om de behandeling tijdelijk te onderbreken, omdat de actieve bestanddelen mogelijk te snel worden uitgescheiden met de menstruatieafscheiding. U kunt de behandeling hervatten zodra het bloedverlies is verminderd.

Hoe kunt u MyOwnBlend vaginale ovules gebruiken?

- Haal één ovule verpakking uit de koelkast (zie bewaaradvies), laat deze een kwartier op temperatuur komen, en gebruik deze direct daarna.
NB: Als de ovule te koud is, is het vet bros en kan de ovule breken. Als de omgeving warm is en de ovule te lang uit de koeling is kan deze beginnen te smelten. In beide gevallen kan de ovule nog wel gebruikt worden, maar is lastiger in te brengen.
- Maak de verpakking van één ovule open door de flappen van de kunststof verpakking aan de onderkant uit elkaar te trekken zoals weergegeven in het figuur. Zet geen kracht op de ovule zelf, anders kan deze breken.
- Breng de ovule met een vinger diep in de schede, vlak voordat u naar bed gaat. Doe dit bij voorkeur in liggende houding. Draag ondergoed en gebruik een inlegkruisje of maandverband om eventuele afscheiding op te vangen.
- Uit hygiënische overwegingen, raden wij aan om de handen te wassen voor het inbrengen van een ovule.



Hoe bewaart u MyOwnBlend vaginale ovules?

- Zorg dat u de verpakking direct na ontvangst in de koelkast legt. Het is niet erg als de ovules tijdens transport enkele dagen op kamertemperatuur zijn geweest.
- Bewaar de ovules in de afgesloten verpakking in de koelkast. De ovules bevatten levende bacteriën die op kamertemperatuur slechts beperkte tijd overleven. Haal een ovule pas vlak voor gebruik uit de koelkast.

Mogelijke bijwerkingen

Van de gebruikte componenten zijn geen algemene bijwerkingen bekend. Omdat MyOwnBlend vaginale ovules levende bacteriën bevat, kan het zijn dat u de eerste dagen merkt dat uw vaginale omgeving reageert op de nieuwe 'bewoners' die u binnenbrengt. Dat kan zich uiten in enige afscheiding. Na de eerste dagen verdwijnt dat doorgaans weer.

Omdat de ovules gemaakt zijn van een vet, kan het zijn dat uw enige vettige afscheiding heeft. Het is daarom aan te raden om de ovules pas in te brengen als u op bed ligt voor het slapen en om 's nachts ondergoed te dragen en eventueel een inlegkruisje of maandverband te gebruiken.

In uitzonderlijke gevallen kan het zijn dat u gevoelig bent voor één van de bestanddelen, wat zich mogelijk kan uiten als heftige jeuk of roodheid van de vagina of schaamlippen. Stop in dat geval de behandeling en neem contact op met uw arts of apotheker.

Vragen en contact

Heeft u verdere vragen over MyOwnBlend of de bijbehorende leefstijlaanpassingen, kijk dan op microbiome-center.nl bij de veelgestelde vragen. Als u daar geen antwoord vindt, kunt u een email sturen naar klantenservice@microbiome-center.nl of bellen met de klantenservice op telefoonnummer +31 (0)85-7603879.

Microbiome Center staat voor een persoonlijke benadering en streeft een hoog niveau van service na. In dit kader zou Microbiome Center u kunnen benaderen om persoonlijk uw eventuele vragen en feedback te bespreken.