

MyOwnBlend Vaginale Zäpfchen

Lieber Kunde,

Sie erhalten hiermit Ihre MyOwnBlend Vaginale Zäpfchen, die vom Apotheker auf Verschreibung Ihres Verordner zubereitet wurden. In dieser Packungsbeilage geben wir Ihnen Hinweise zur Anwendung und Aufbewahrung der Kapseln sowie zusätzliche Informationen.

MyOwnBlend Vaginale Zäpfchen

Zusammensetzung

Die Wirkstoffe in diesem Präparat sind:

- *Lactobacillus crispatus* SP28 ($2.5 \cdot 10^9$ cfu/ Zäpfchen)
- *Lactobacillus crispatus* LCR01 ($2.5 \cdot 10^9$ cfu/ Zäpfchen)
- *Lactobacillus acidophilus* La02 ($2.5 \cdot 10^9$ cfu/ Zäpfchen)

Es handelt sich um lebende Bakterienstämme, die natürlicherweise in der Vagina vorkommen. Die Kapsel selbst besteht aus natürlicher Kakaobutter und Kokosnussöl.

Qualitätssicherung

Die Grundlage für die Verschreibung Ihres Produktes ist die Verschreibungsentscheidung Ihres Verordner. Bei der Zubereitung werden dann nur vom Apotheker geprüfte, zugelassene und nach dem Europäischen Pharmacopée (Arzneimittelgesetzbuch) verarbeitete Bestandteile verwendet.

Anwendung

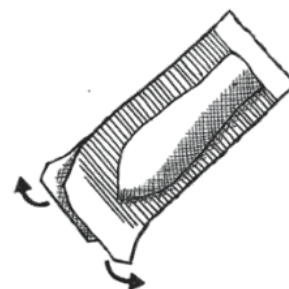
Wie oft und wann sollte die Kapsel angewendet werden?

- 1 Kapsel pro Tag, es sei denn, Ihr Verordner hat etwas anderes verordnet.
- Falls vom Verordner nicht anders verordnet, wird empfohlen, die Kapsel abends kurz vor dem Schlafengehen in die Scheide einzuführen. Es kann zu Ausfluss aus dem Fett, aus dem die Kapseln bestehen, kommen. Daher wird empfohlen, die Kapsel erst im Bett einzuführen, Unterwäsche zu tragen und eine Slipeinlage oder Binde zu verwenden.
- Es ist möglich, die Ovula während der Menstruation zu verwenden. An Tagen mit starkem Blutverlust kann es jedoch effektiver sein, die Behandlung vorübergehend zu unterbrechen, da die aktiven Bestandteile möglicherweise zu schnell mit dem Menstruationssekret ausgeschieden werden. Sie können die Behandlung fortsetzen, sobald der Blutverlust nachgelassen hat.

Wie werden die MyOwnBlend Vaginale Zäpfchen verwendet?

- Nehmen Sie eine Verpackung aus dem Kühlschrank (siehe Lagerungshinweise), lassen Sie die Kapsel 15 Minuten lang im Raum aufwärmen und verwenden Sie diese anschließend sofort.

Hinweis: Wenn die Kapsel zu kalt ist, ist das Fett spröde und die Kapsel kann brechen. Wenn die Umgebung zu warm ist und die Kapsel zu lange nicht gekühlt wurde, kann sie schmelzen. In beiden Fällen kann die Kapsel noch verwendet werden, lässt sich aber schwerer einführen.



- Öffnen Sie die Verpackung einer Kapsel, indem Sie die Laschen der Kunststoffverpackung an der Unterseite auseinanderziehen (siehe Abbildung). Wenden Sie keine Gewalt auf die Kapsel an, da sie sonst brechen könnte.
- Führen Sie die Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit Ihrem Finger tief in die Scheide ein. Tun Sie dies vorzugsweise in liegender Position. Tragen Sie Unterwäsche und verwenden Sie eine Slipeinlage oder eine Binde, um eventuellen Ausfluss aufzufangen.
- Aus hygienischen Gründen empfehlen wir, sich vor dem Einsetzen der Kapsel die Hände zu waschen.

Wie lagert man die MyOwnBlend Vaginale Zäpfchen?

- Stellen Sie die Packung sofort nach Erhalt in den Kühlschrank. Es ist nicht schlimm, wenn die Ovula während des Transports einige Tage bei Zimmertemperatur gewesen sind.
- Lagern Sie die Kapseln in der versiegelten Packung im Kühlschrank. Die Kapseln enthalten lebende Bakterien, die bei Zimmertemperatur nur eine begrenzte Zeit überleben. Nehmen Sie eine Kapsel erst kurz vor der Anwendung aus dem Kühlschrank.

Mögliche Nebenwirkungen

Von den verwendeten Bestandteilen sind keine allgemeinen Nebenwirkungen bekannt. Da die MyOwnBlend Vaginale Zäpfchen lebende Bakterien enthalten, können Sie in den ersten Tagen feststellen, dass Ihr Scheidenmilieu auf die neuen "Bewohner", die Sie einführen, reagiert. Dies kann sich in etwas Ausfluss äußern. Nach den ersten Tagen verschwindet dieser normalerweise wieder.

Da die Kapseln aus einem Fett bestehen, kann es zu öligem Ausfluss kommen. Es ist daher ratsam, die Kapseln erst nachts im Bett einzusetzen, nachts Unterwäsche zu tragen und eventuell eine Slipeinlage oder eine Damenbinde zu verwenden.

In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass Sie auf einen der Inhaltsstoffe empfindlich reagieren, was sich durch starken Juckreiz oder Rötung der Scheide oder der Schamlippen äußern kann. In diesem Fall sollten Sie die Behandlung sofort abbrechen und sich an Ihren Verordner oder Apotheker wenden.

Fragen und Kontakt

Wenn Sie noch weitere Fragen zu MyOwnBlend oder den damit verbundenen Änderungen der Lebensweise haben, lesen Sie bitte die häufig gestellten Fragen unter: microbiome-center.nl. Sollten Sie dort keine Antwort finden, senden Sie bitte eine E-Mail an klantenservice@microbiome-center.nl Oder rufen Sie den Kundenservice an unter der Telefonnummer +31 (0)85-7603879.

Das Microbiome Center steht für eine persönliche Herangehensweise und strebt nach einem hohen Serviceniveau. In diesem Zusammenhang kann das Microbiome Center mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um Ihre Fragen und Ihr Feedback persönlich zu besprechen.