



Handleiding Histamine onderzoek

1. Kies de dag van uw monstername

Let op, u kunt uw fecesmonster alleen op de post doen op **maandag, dinsdag, woensdag of donderdag**.

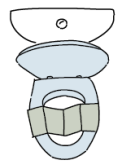
2. Voorbereiding: eet zoals u gewend bent

Pas de dagen voorafgaand aan het onderzoek uw eetgewoonten niet aan!

3. Plaats de fecesvanger op de toiletbril

Of gebruik evt. een wegwerpbordje

Belangrijk: De feces mag niet in contact komen met de toiletpot of het water.



4. Monstername histamine buisje

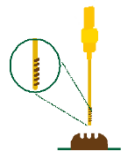
a. Het doseerstaafje eruit trekken:

Houd het histaminebuisje vast bij de blauwe ring (deze blauwe ring zit vast aan het buisje. Blauwe ring niet draaien of openen). Draai aan het gele doseerstaafje en trek het staafje uit het buisje. Zorg ervoor dat de vloeistof in het buisje blijft!



b. Fecesmonster nemen:

Prik het gele staafje op drie verschillende plaatsen in de ontlasting. De groefjes aan de punt van het staafje moeten zich met ontlasting vullen.



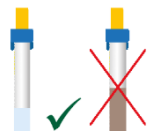
c. Doseerstaafje terugplaatsen:

Het gevulde staafje in één keer in het histaminebuisje terugplaatsen.

Niet meer er uithalen! Een te veel aan ontlasting wordt op deze manier langs de blauwe ring afgestreken. Let op: alleen deze kleine hoeveelheid ontlasting, die aan het doseerstaafje zit, hoeft in het buisje terecht te komen.

d. Buisje dichtdraaien:

Het staafje nu duidelijk hoorbaar in het buisje vastdraaien. Let op: De vloeistof in het buisje verkleurt praktisch niet. Wanneer u echter met het doseerstaafje het buisje meerdere malen vult, verkleurt de vloeistof bruin, wat betekent dat uw verzoek niet in behandeling kan worden genomen, dan wel u een onjuiste uitslag krijgt!

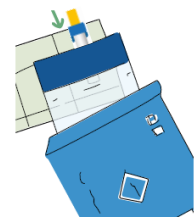


e. Uw barcode sticker op het buisje aanbrengen/controleren: *Zorg dat op het buisje een barcode sticker is aangebracht*

Belangrijk: Bewaar de resterende barcode stickers voor het geval het lab vraagt om een nieuw buisje

5. Verzending

- Stop het histaminebuisje in het vliesdoekje en doe alles in de sealbag en plak deze dicht.
- Doe de sealbag in de plastic retour envelop en plak deze dicht.
- Doe de retour envelop nog dezelfde dag op de post.
- Voor het versturen vanuit Nederland is een postzegel niet nodig.



6. Uitslag

Na ong. twee weken is de rapportage beschikbaar. In uw account bij het Microbiome Center kunt u de voortgang van uw analyse volgen. U ontvangt een e-mail zodra de uitslag er is.