

Handleiding Fecesonderzoek



Bunuelstrook 101
2726 SB Zoetermeer
www.microbiome-center.nl

1. Controleer of de test-set compleet is

De test-set moet bestaan uit:

- Buisjes met geïntegreerd lepeltje voor het scheppen van de feces
(het aantal buisjes hangt af van het onderzoek)
- Een stickervel met 16 barcode stickers, waarvan u er voor elk buisje 1 gebruikt
(de resterende barcode stickers bewaren voor het geval het lab vraagt om een nieuw buisje)
- Een lekvrije sealbag met vliesdoekje
- Een papieren fecesvanger
- Een plastic envelop met kartonnen binnenbescherming, voor gratis verzending (in Nederland)

2. Kies de dag van uw monstername

Let op, u kunt uw fecesmonster alleen op de post doen op **maandag, dinsdag of woensdag**.

3. Voorbereiding: eet zoals u gewend bent

Pas de dagen voorafgaand aan het onderzoek uw eetgewoonten niet aan!

4. Uitleg feces afname

Vul uw test-set in de volgende stappen:

- a. Plak de feces vanger op uw toiletbril. Deze moet zorgen dat uw feces niet in aanraking komt met water of met de toiletpot. Of gebruik evt. een wegwerpbordje.
- b. Schroef een buisje open, neem met het geïntegreerde lepeltje op verschillende plekken feces, en vul het buisje voor driekwart. Schroef dan het deksel inclusief het lepeltje weer op het buisje.
Let op dat het lepeltje niet in aanraking komt met de bril of de toiletpot, omdat schoonmaakmiddelen de uitslag kunnen beïnvloeden.
- c. Herhaal dit met elk buisje dat u heeft meegekregen (van dezelfde toiletgang).
- d. 1. Schrijf de **datum van afname** op de witte sticker van elk buisje
2. Plak op elk buisje **ook een barcode sticker**.
- e. 1. Stop de buisjes in het witte vliesdoekje en doe alles in de sealbag.
2. Plak de sealbag dicht door de zilveren strip te verwijderen.
3. Doe de sealbag in de plastic envelop

5. Doe de plastic envelop nog dezelfde dag op de post

- Een postzegel is niet nodig.
- Bij extreem heet of koud weer de envelop op het postkantoor afgeven.

6. Na twee tot drie weken is de rapportage beschikbaar

In uw account bij het Microbiome Center (www.microbiome-center.nl/login) kunt u de voortgang van uw analyse volgen. U ontvangt een e-mail zodra de uitslag in uw account is geplaatst.

Vragen

Mocht u vragen hebben dan kunt u die aan uw behandelaar stellen.

Heeft u vragen voor onze klantenservice dan kunt u: Mailen naar: office@microbiome-center.nl,
bellen naar: 085-7603879 of een bericht via WhatsApp sturen: 06- 58 01 59 60