

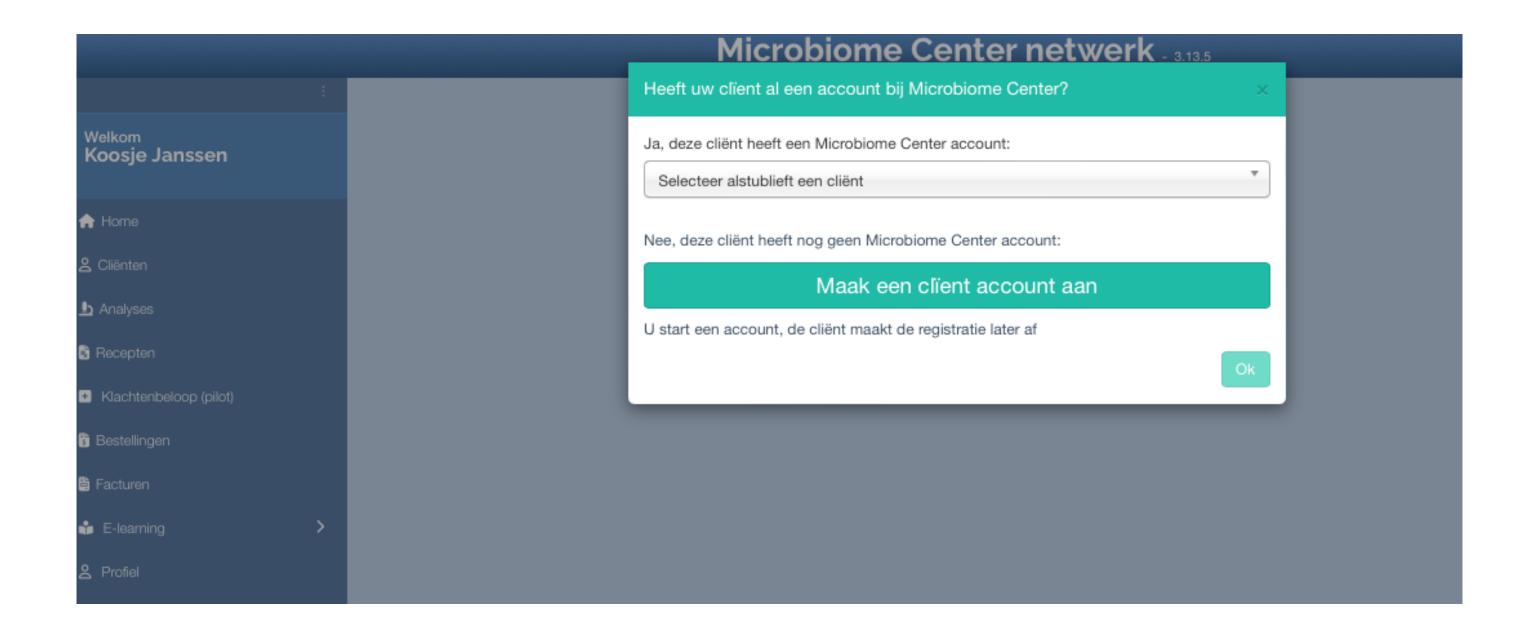
Implementatie microbioomtherapie in de praktijk Deel 2

Praktisch werken met het MC-platform



		Microbiome Center netwerk - 3.13.4 Nederlands 🕶	Koosje Janssen ▼
:	Home		i
Welkom Koosje Janssen			
♠ Home		Recept maken via Advieshulp	
은 Cliënten			
♣ Analyses		Analyses	
Recepten		Nieuw Zoek bestaande analyse Zoeken Reset	
+ Klachtenbeloop (pilot)			
🕏 Bestellingen		Recept	
₿ Facturen		Nieuw Zoek bestaand recept Zoeken Reset	
		Zoeken Reset	
2 Profiel		Beloop van de klachten	
		Bekijk	





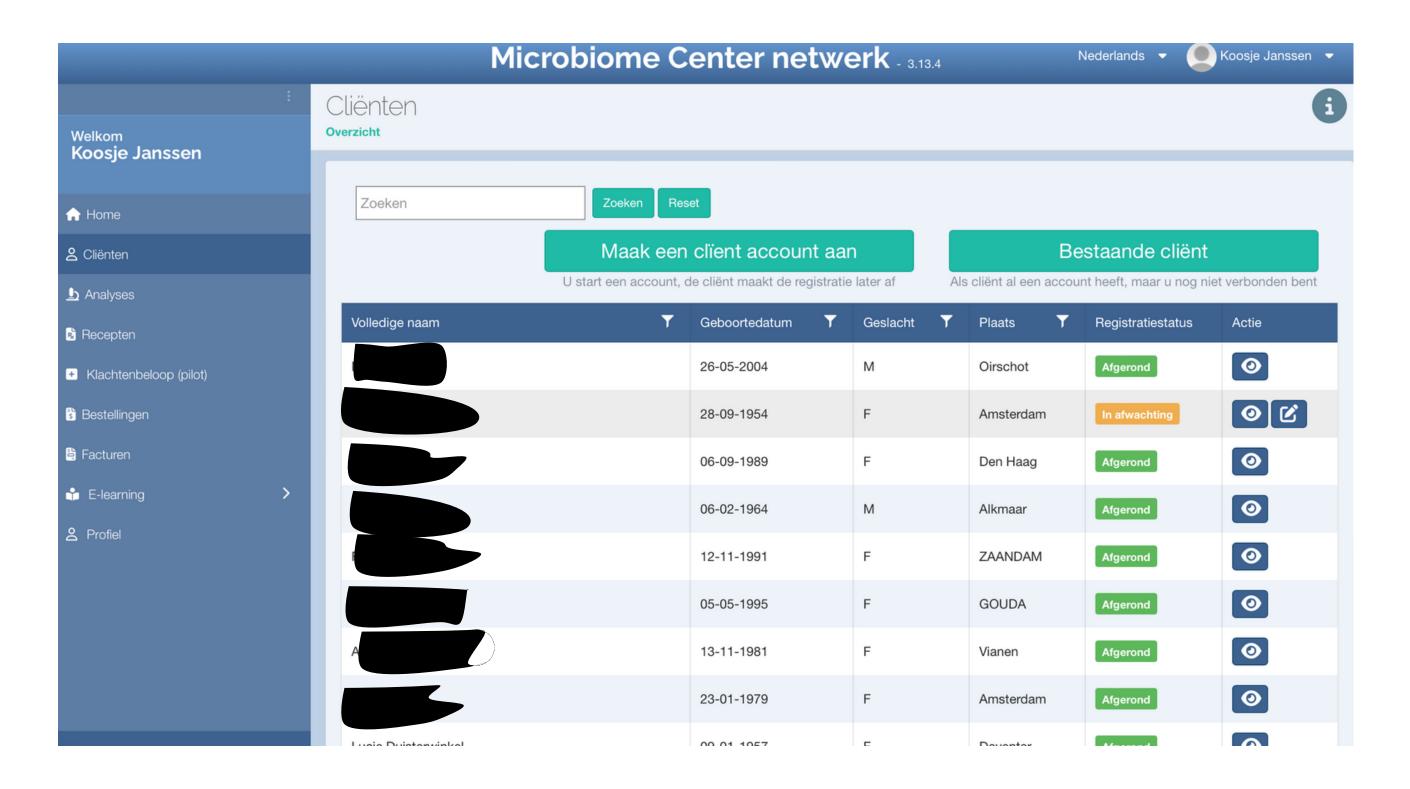


_	Microbiome Center netwerk	3.13.5
A	ccount voor nieuwe cliënt maken	×
,	Voornaam *	
	Anna (voorbeeld)	
	Achternaam *	
	van der Steen (voorbeeld)	
	Geboortedatum * Dag ▼ Maand ▼ Jaar ▼	
	Land *	
	Nederland	· ·
	kan geen klachtenvragenlijsten, rekeningen of bezorgupdates direct patiënt sturen. U bent verantwoordelijk voor alle patiëntencommunic verplichtingen. Als dit acceptabel is, klik op 'Voeg toe aan mijn accor	atie en
	Bevestig e-mailadres	
	A-video	_
	Annuleer Voeg toe aan miji	III account

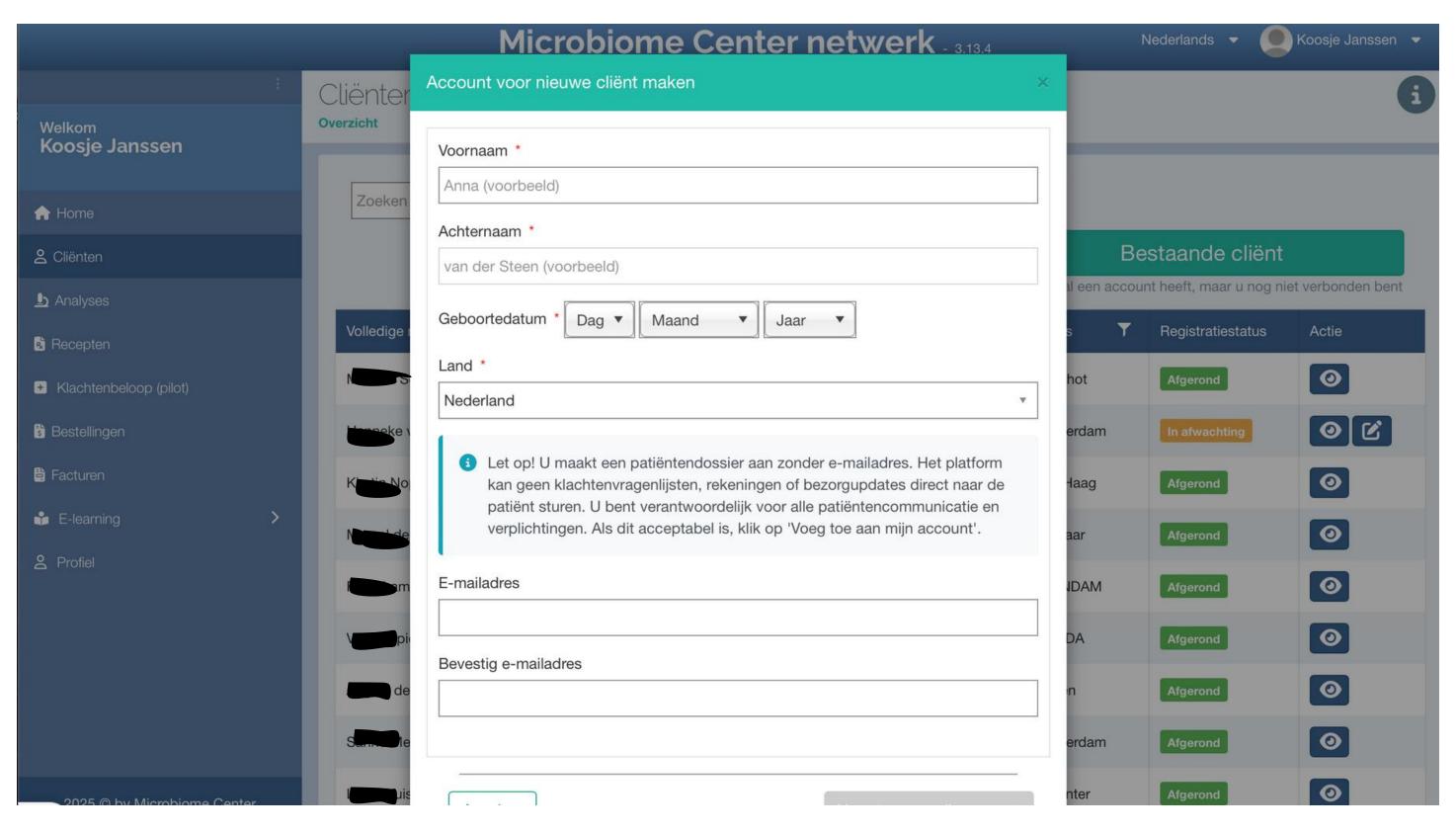


	Microbiome Center netwerk - 3.	Nederlands ▼
:	Home	()
Welkom Koosje Janssen		
♠ Home	Recept maken via Advie	shulp
2 Cliënten		
_ Analyses	Analyses	
Recepten	Nieuw Zoek bestaande analyse	Zoeken Reset
H Klachtenbeloop (pilot)		
🕏 Bestellingen	Recept	
🖺 Facturen	Nieuw Zoek bestaand recept	
£ E-learning		Zoeken Reset
은 Profiel	Beloop van de klachten	
	Bekijk	

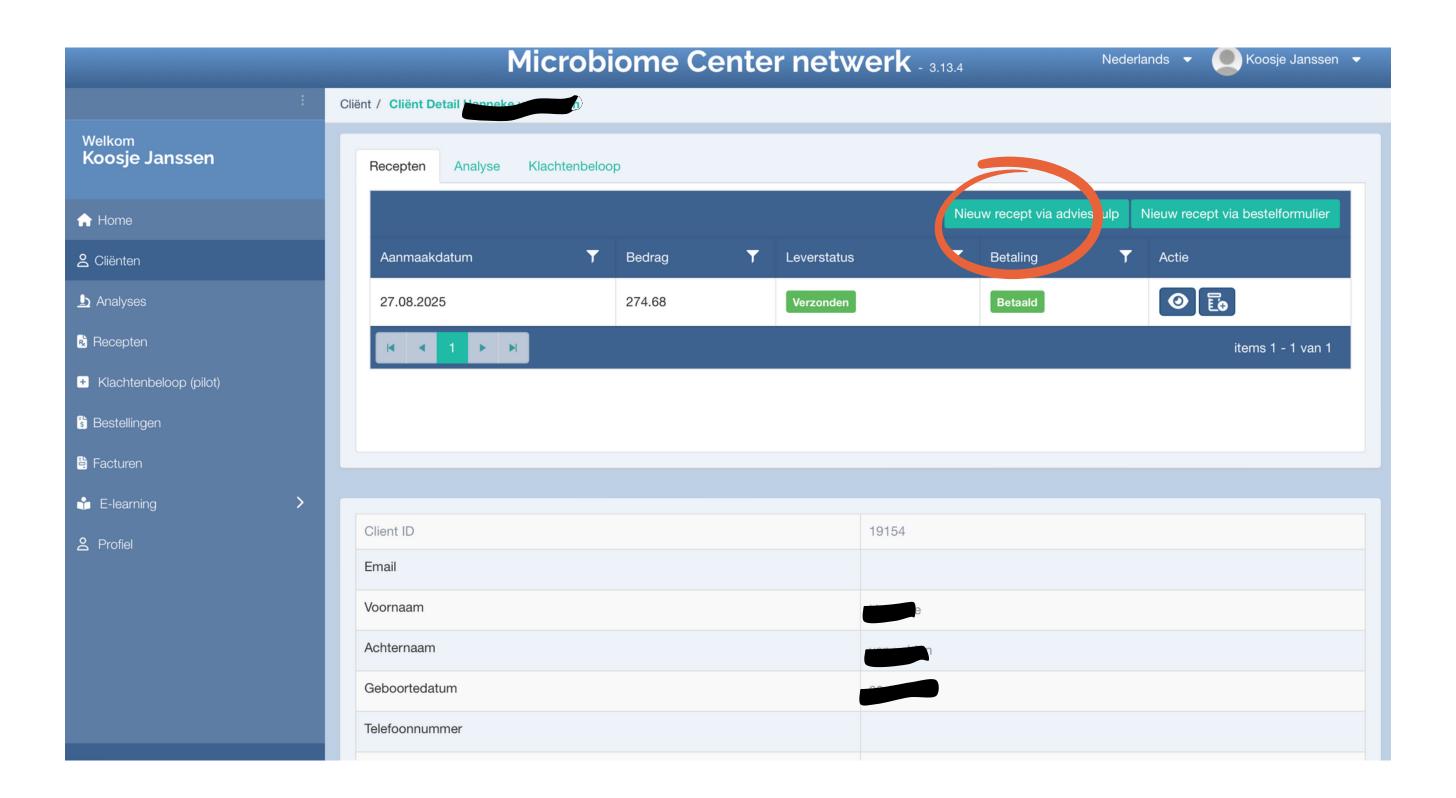




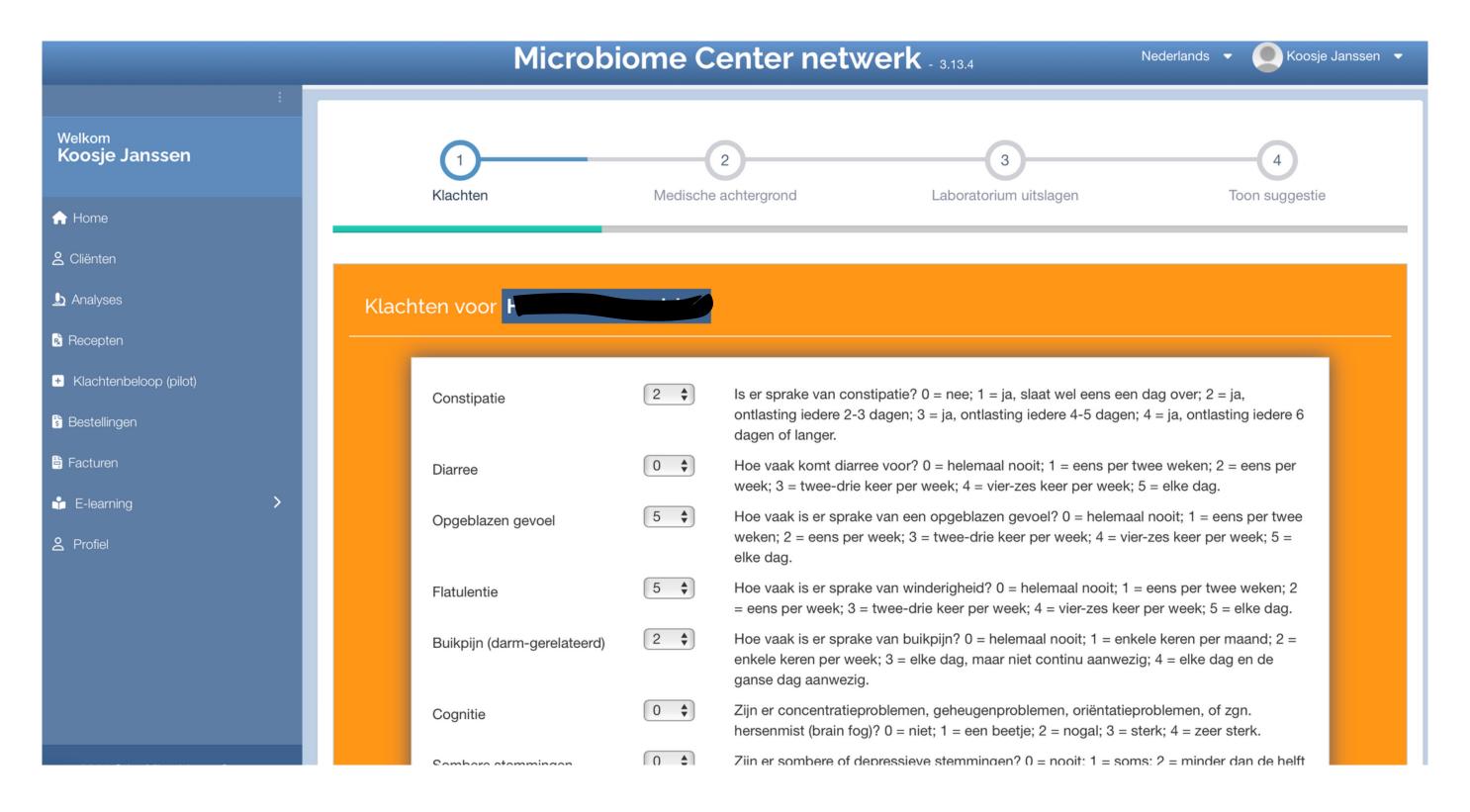








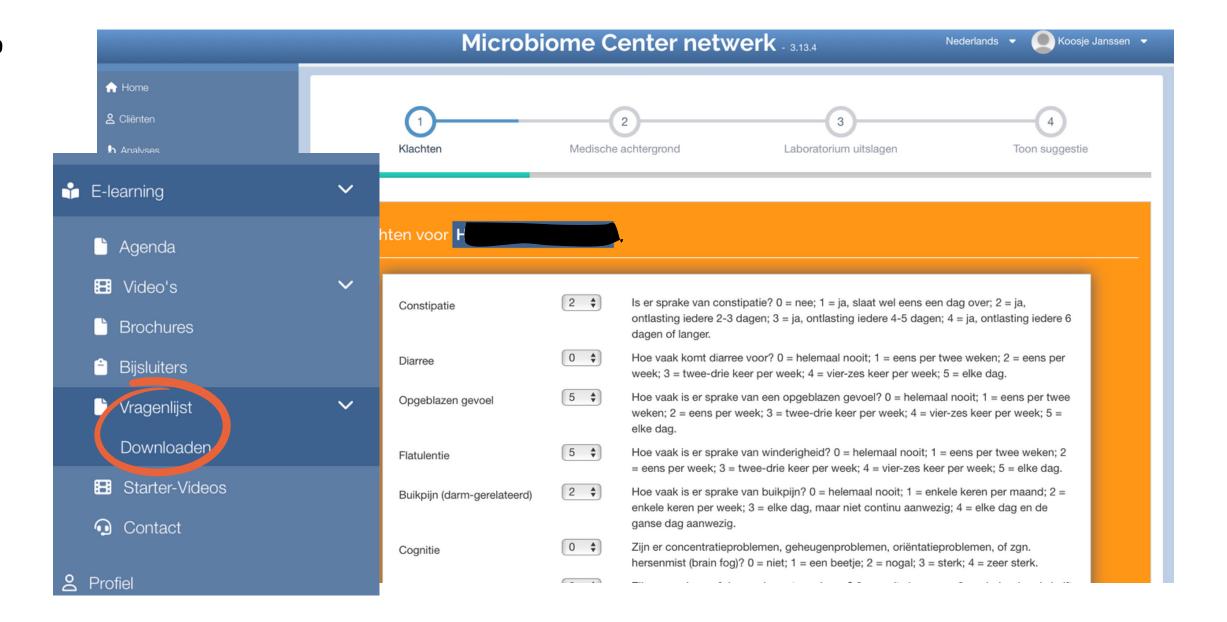




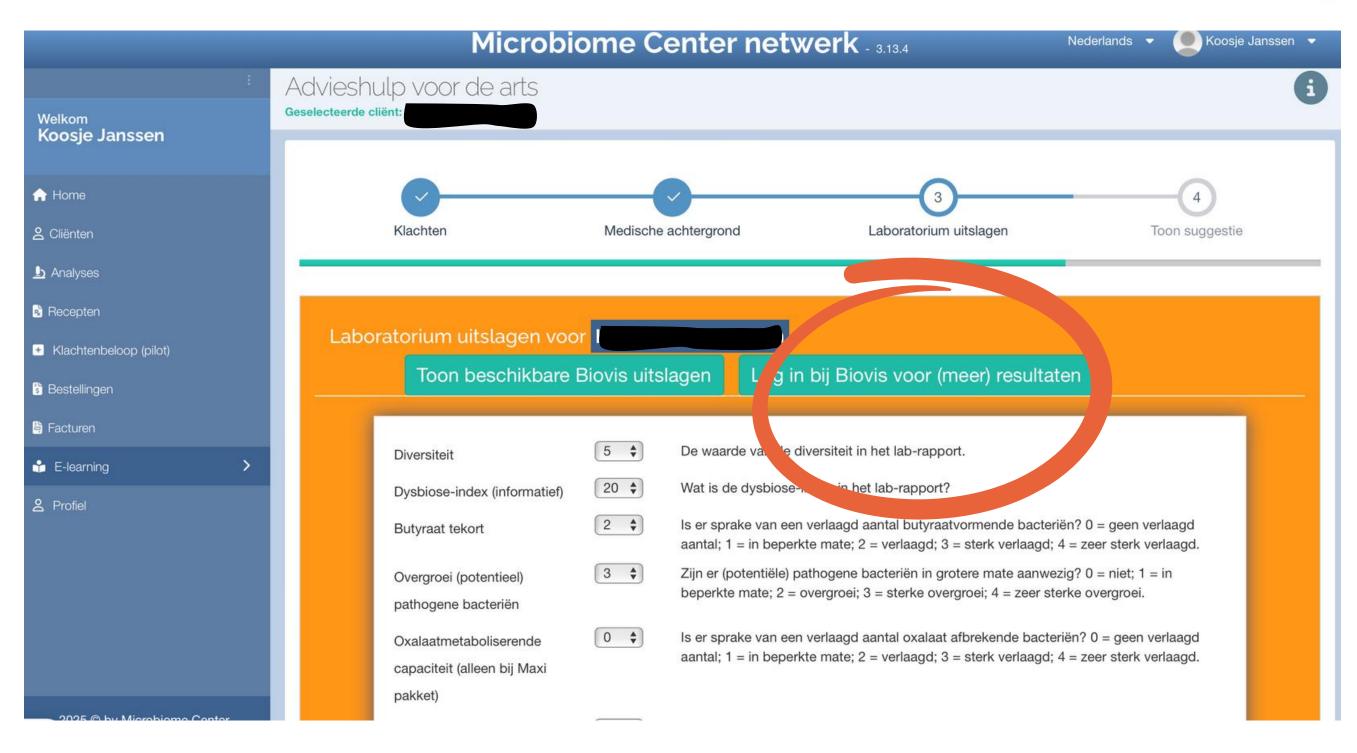


Vragenlijst invullen veel tijd?

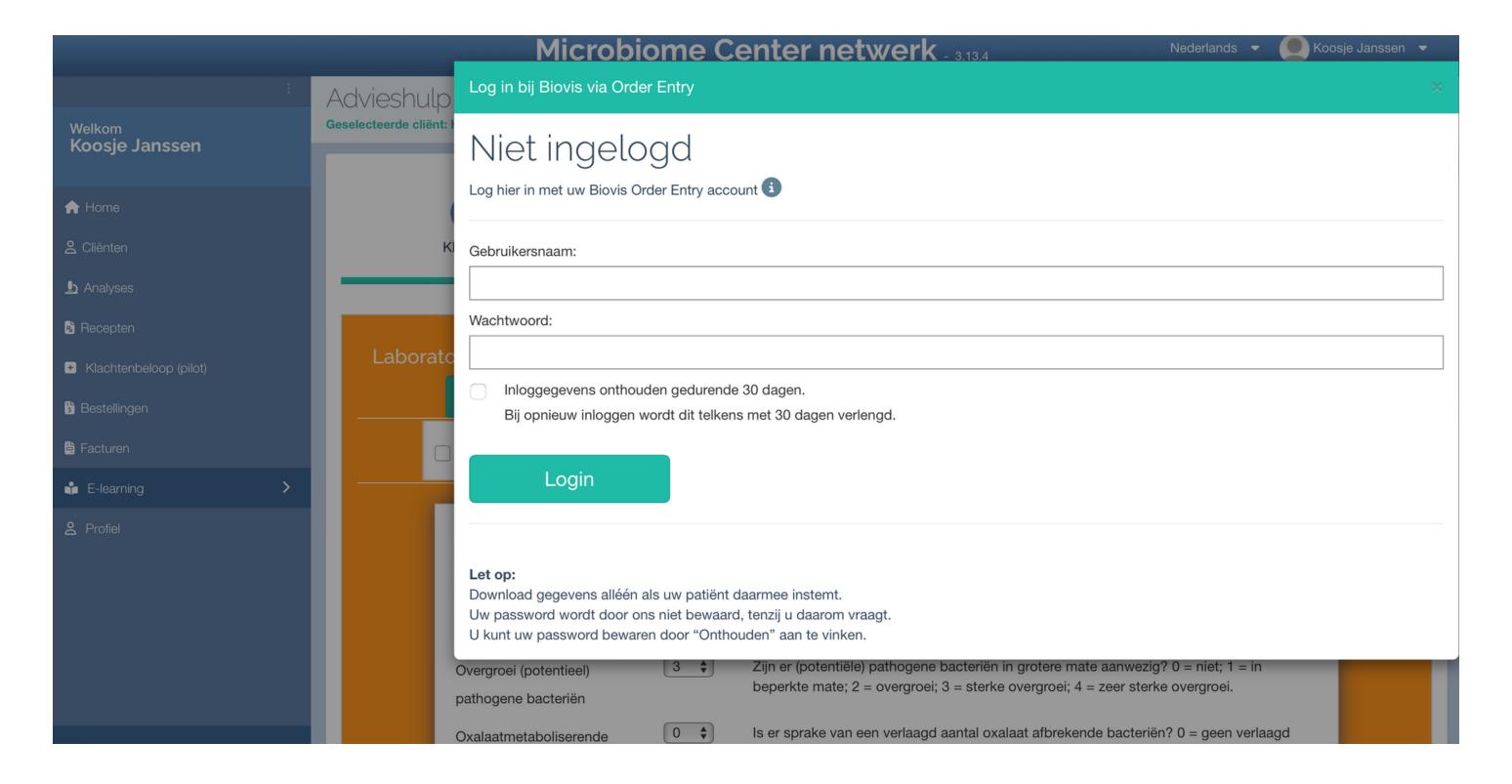
- Zorg dat het account al is aangemaakt en dat de client dit al heeft ingevuld
- 2. Synchroniseer met intake vragen
- 3. Vul samen in of bij uitwerking



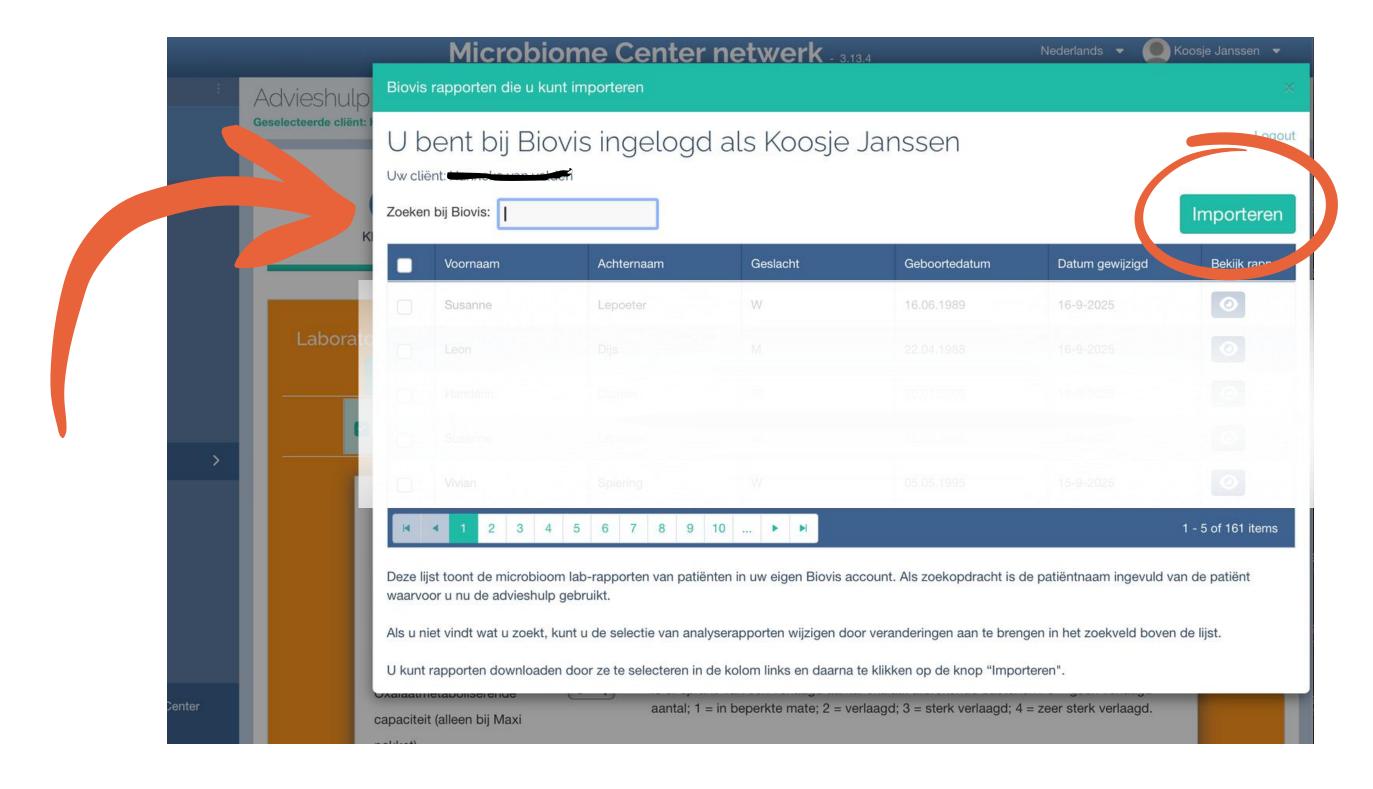




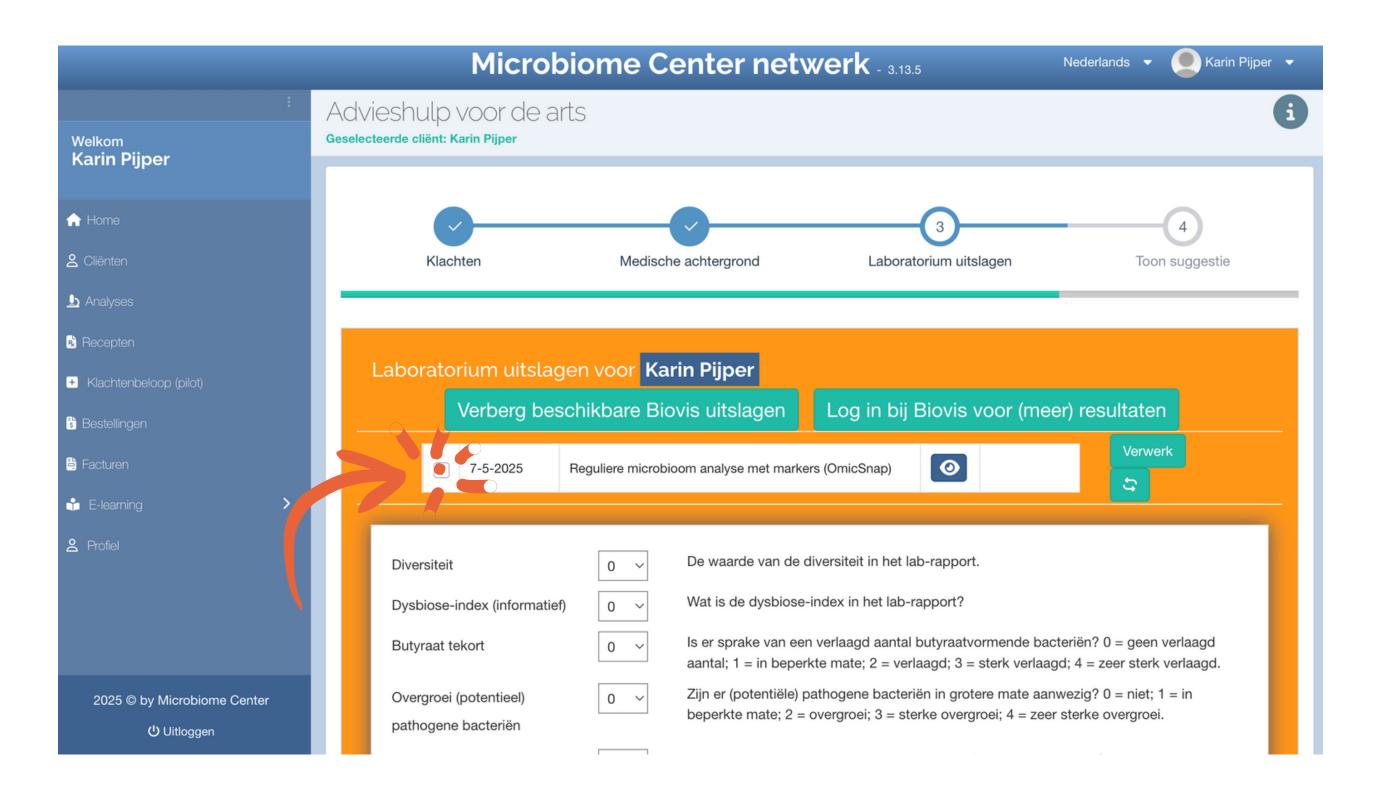








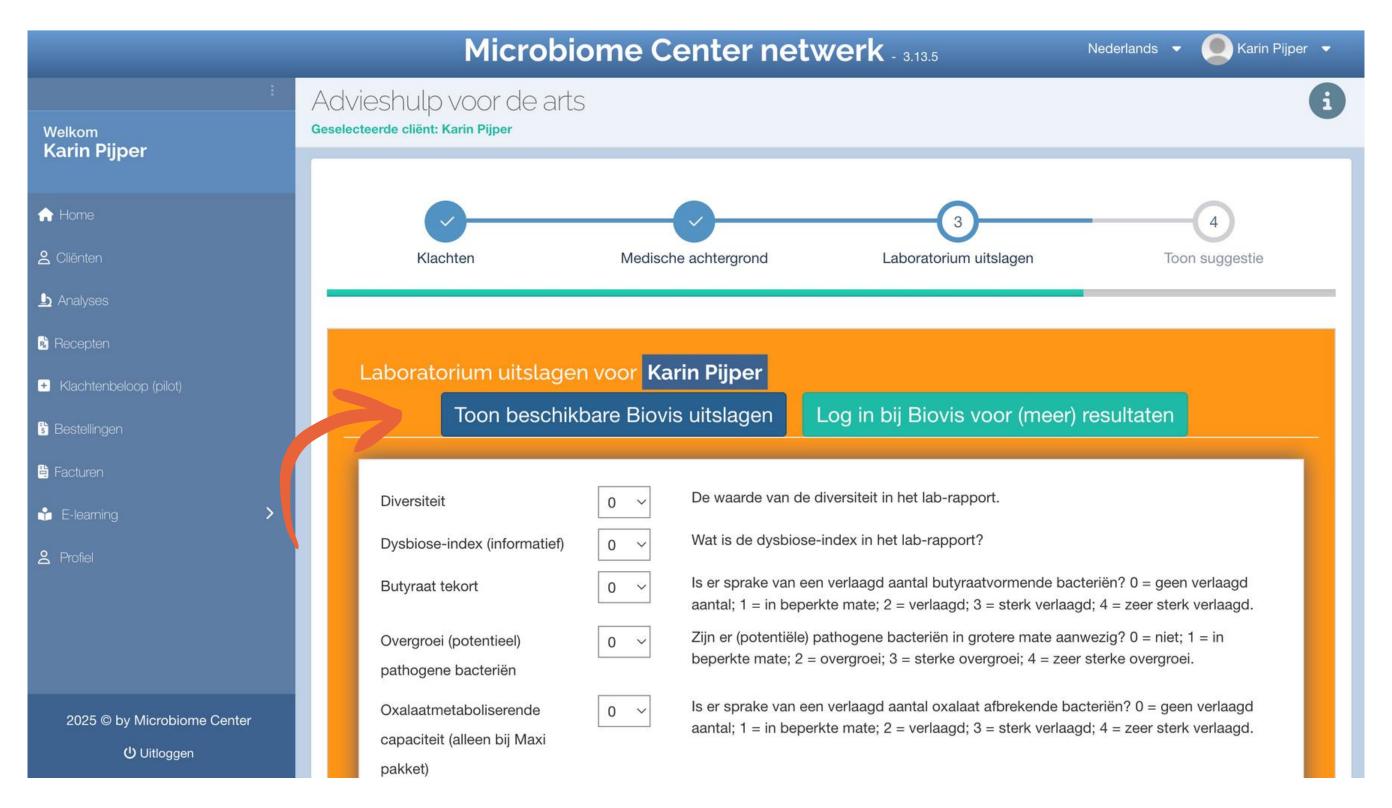




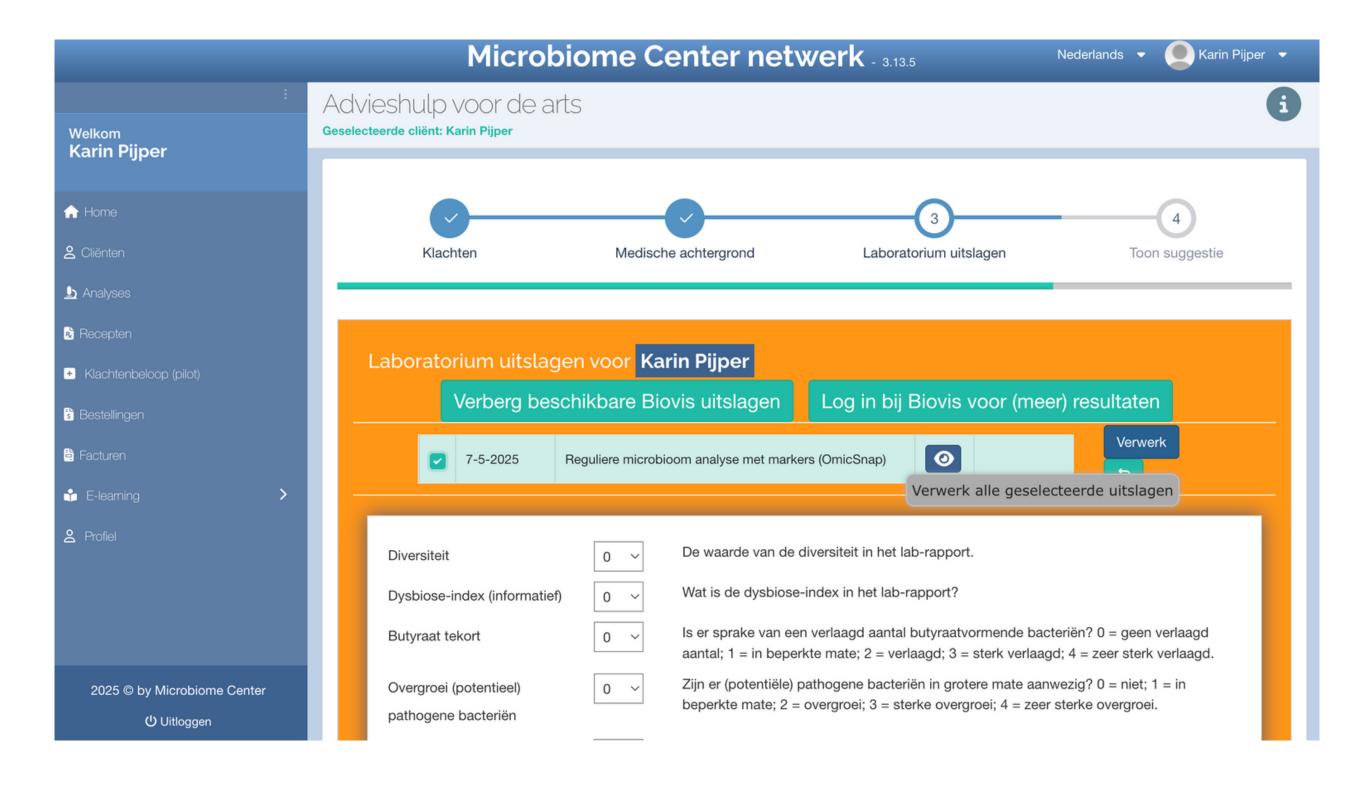


Microbiome Center netwerk - 3.13.4 Nederlands 🕶 🚇 Koosje Janssen 🕶						
Welkom Koosje Janssen	Diversiteit Dysbiose-index (informatief)	3 \$	De waarde van de diversiteit in het lab-rapport. Wat is de dysbiose-index in het lab-rapport?			
♠ Home	Butyraat tekort	1 💠	Is er sprake van een verlaagd aantal butyraatvormende bacteriën? 0 = geen verlaagd aantal; 1 = in beperkte mate; 2 = verlaagd; 3 = sterk verlaagd; 4 = zeer sterk verlaagd.			
	Overgroei (potentieel) pathogene bacteriën	4 💠	Zijn er (potentiële) pathogene bacteriën in grotere mate aanwezig? 0 = niet; 1 = in beperkte mate; 2 = overgroei; 3 = sterke overgroei; 4 = zeer sterke overgroei.			
Recepten	Oxalaatmetaboliserende capaciteit (alleen bij Maxi	0 \$	Is er sprake van een verlaagd aantal oxalaat afbrekende bacteriën? 0 = geen verlaagd aantal; 1 = in beperkte mate; 2 = verlaagd; 3 = sterk verlaagd; 4 = zeer sterk verlaagd.			
+ Klachtenbeloop (pilot)	pakket)					
Bestellingen□ Facturen	Mucusvorming / mucineverterende bacteriën	4 \$	Is er sprake van een verlaagd aantal mucineverterende bacteriën (Akkermansia muciniphila)? 0 = geen verlaagd aantal; 1 = in beperkte mate; 2 = verlaagd; 3 = sterk verlaagd; 4 = zeer sterk verlaagd.			
	Overgroei gisten	0 \$	Hoezeer is er sprake van gistovergroei? 0 = niet; 1 = in beperkte mate; 2 = overgroei; 3 = sterke overgroei; 4 = zeer sterke overgroei.			
2 Profiel	Aanwezigheid parasieten	0 \$	Zijn er parasieten in grotere mate aanwezig? 0 = niet; 1 = in beperkte mate; 2 = overgroei; 3 = sterke overgroei; 4 = zeer sterke overgroei.			
	Ontsteking	0 \$	Is er sprake van verhoogde ontstekingsactiviteit van de darmwand? Indicaties hiervoor zijn verhoogde calprotectine of slgA, en in mindere mate alfa-1-antitrypsine. 0 = geen verhoogde ontstekingsactiviteit; 1 = in beperkte mate; 2 = verhoogd; 3 = sterk verhoogd; 4 = zeer sterk verhoogd.			
	Verlaagde SIgA	1 💠	Is er sprake van verlaagde slgA? 0 = geen verlaagde slgA; 1 = in beperkte mate; 2 = verlaagd; 3 = sterk verlaagd; 4 = zeer sterk verlaagd.			
2025 © by Microbiome Center	Darmpermeabiliteit	4 💠	Is er sprake van verhoogde permeabiliteit van de darmwand? Indicaties hiervoor zijn verhoogde zonuline, histamine, of alfa-1-antitrypsine, of verlaagde aantallen mucusverterende bacteriën zoals Akkermansia muciniphila. 0 = qeen verhoogde			

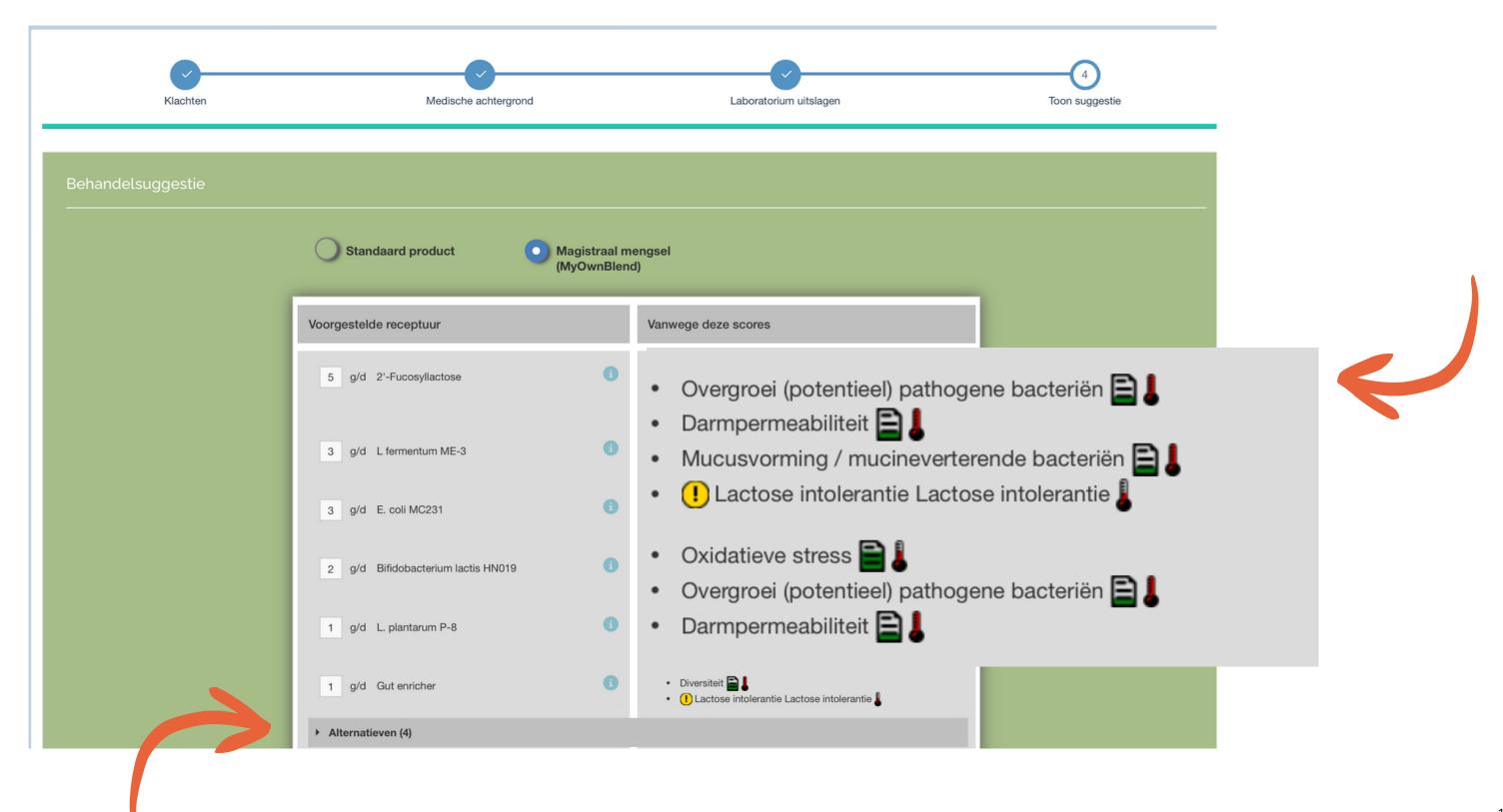












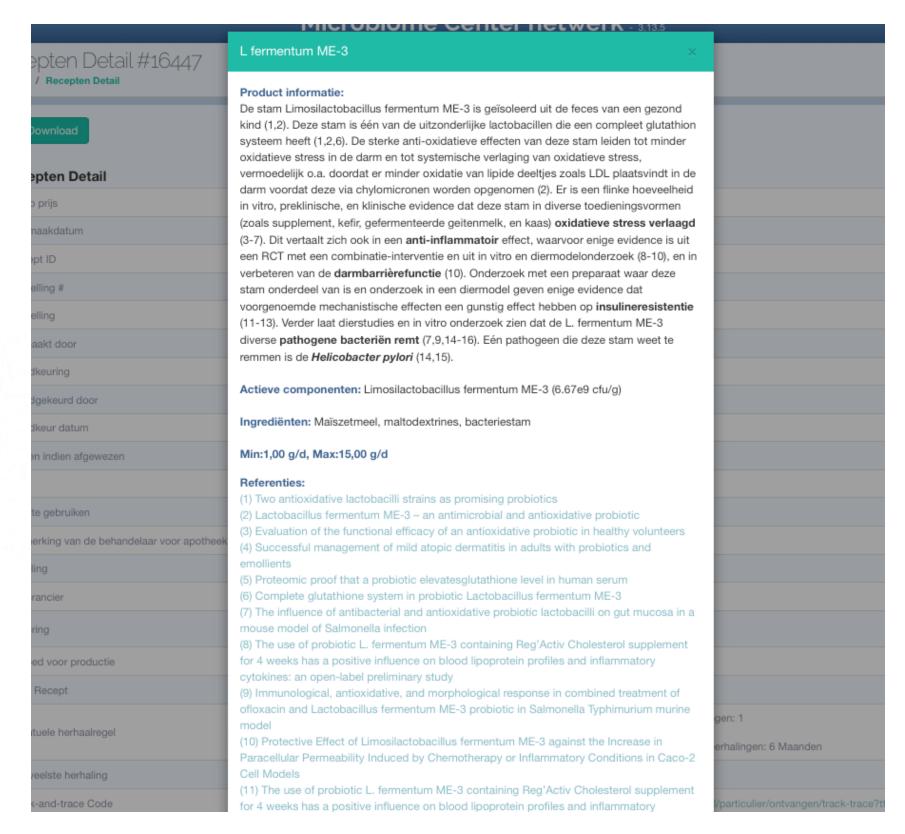


Magistraal mengsel (MyOwnBlend)			
Kies een product variant ▼	€		
Ingrediënten *			
2'-Fucosyllactose	5	g/d	E
L fermentum ME-3	1 3	g/d	E
E. coli MC231	<u>*</u> 3	g/d	E
Bifidobacterium lactis HN019	2	g/d	
L. plantarum P-8	1	g/d	
Gut enricher	1	g/d	
▼ Alternatieven			
L. rhamnosus GG	0	g/d	
DJ repair	^ 0	g/d	
PHGG	0	g/d	
Bacillus coagulans Unique IS-2	1 0	g/d	B







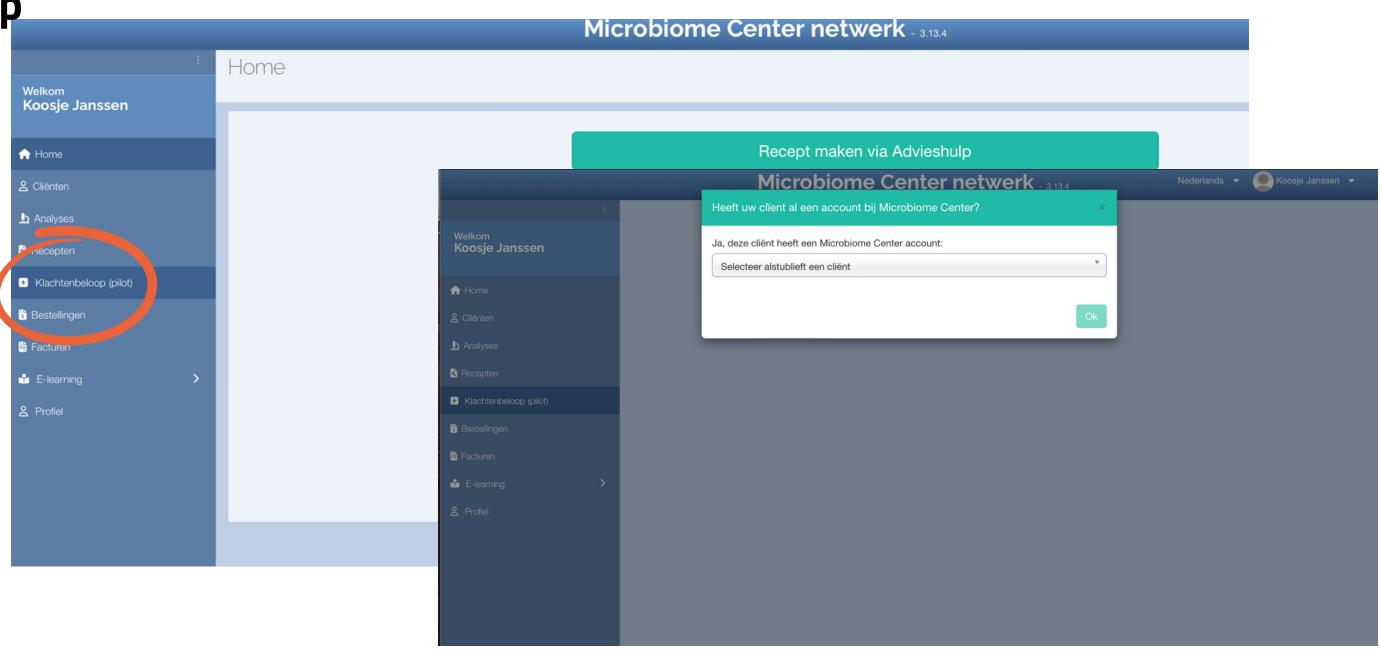






Klachten

beloop





Klachten beloop

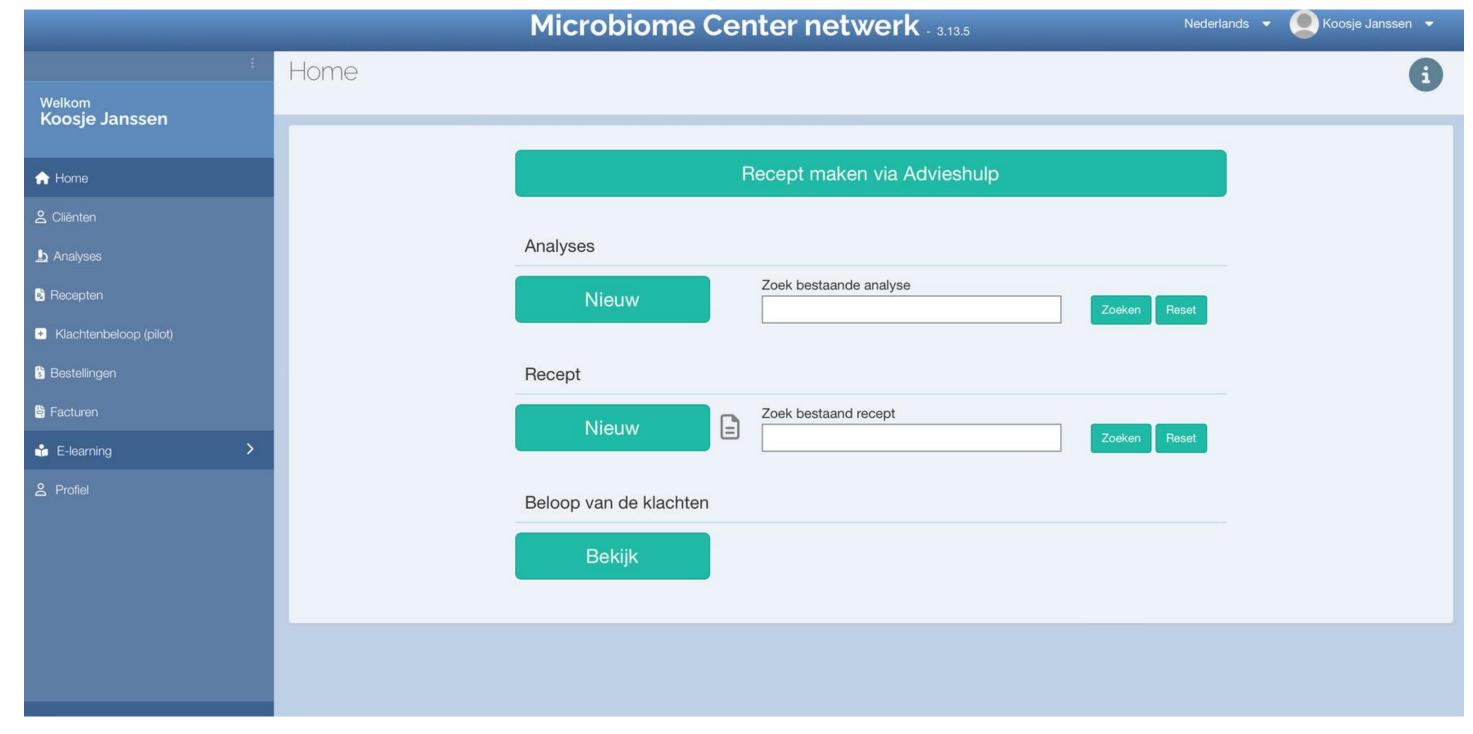
Wat levert dit op?

- **Direct inzicht** in verbeterde klachten, het moment van verandering en de relatie met de behandeling.
- Geen extra werk: alleen de patiënt uitleggen waarom de korte vragenlijst belangrijk is.
- Overzichtelijke grafiek direct beschikbaar in het behandelplatform onder "klachtenbeloop"





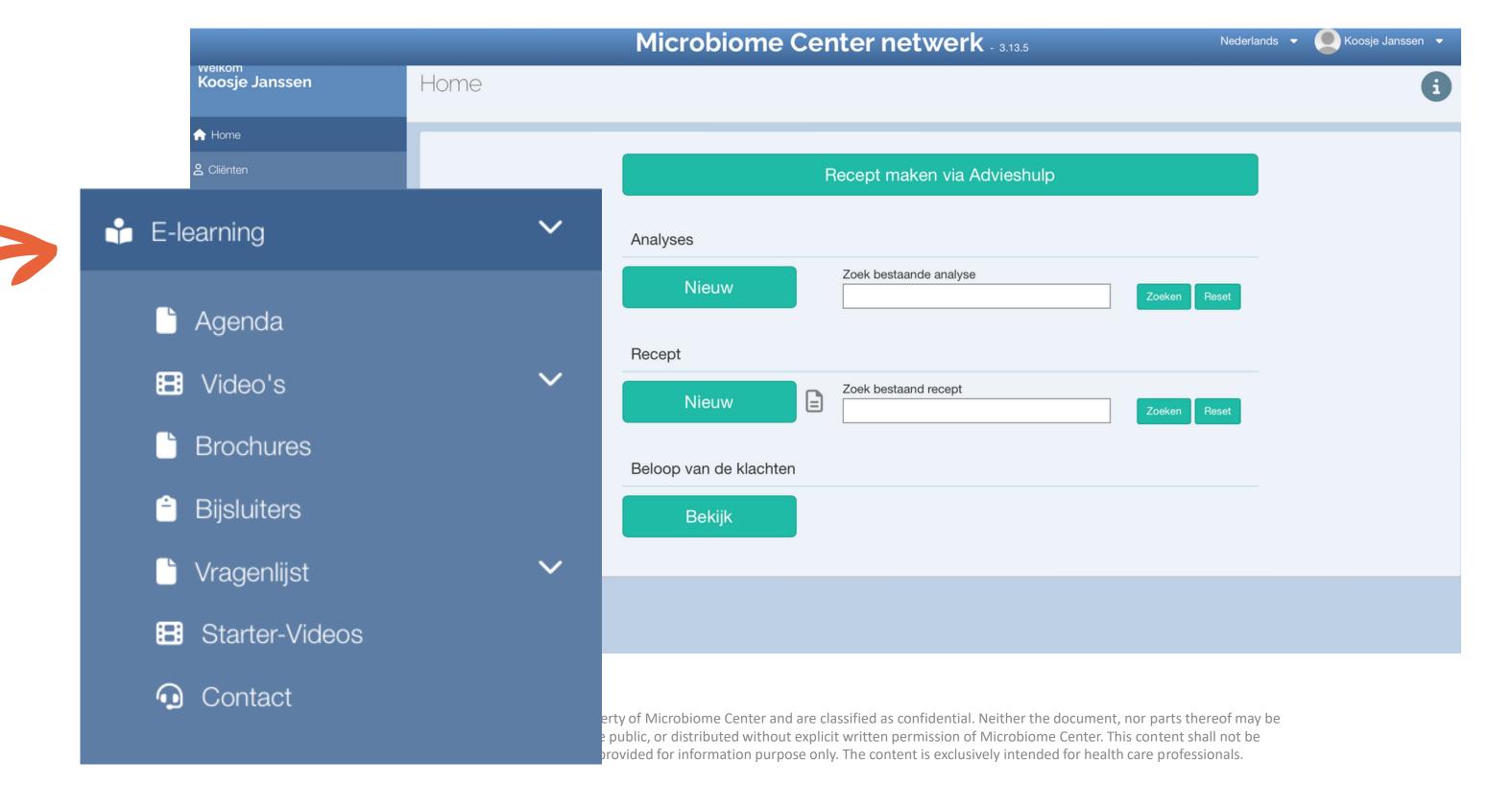
E-Learning







E-Learning

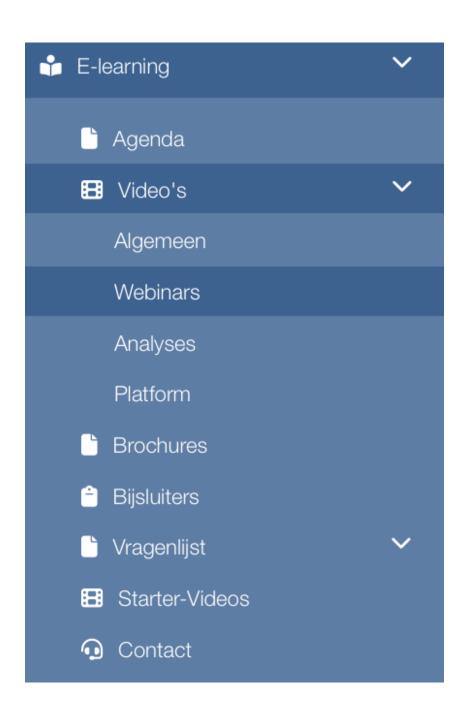


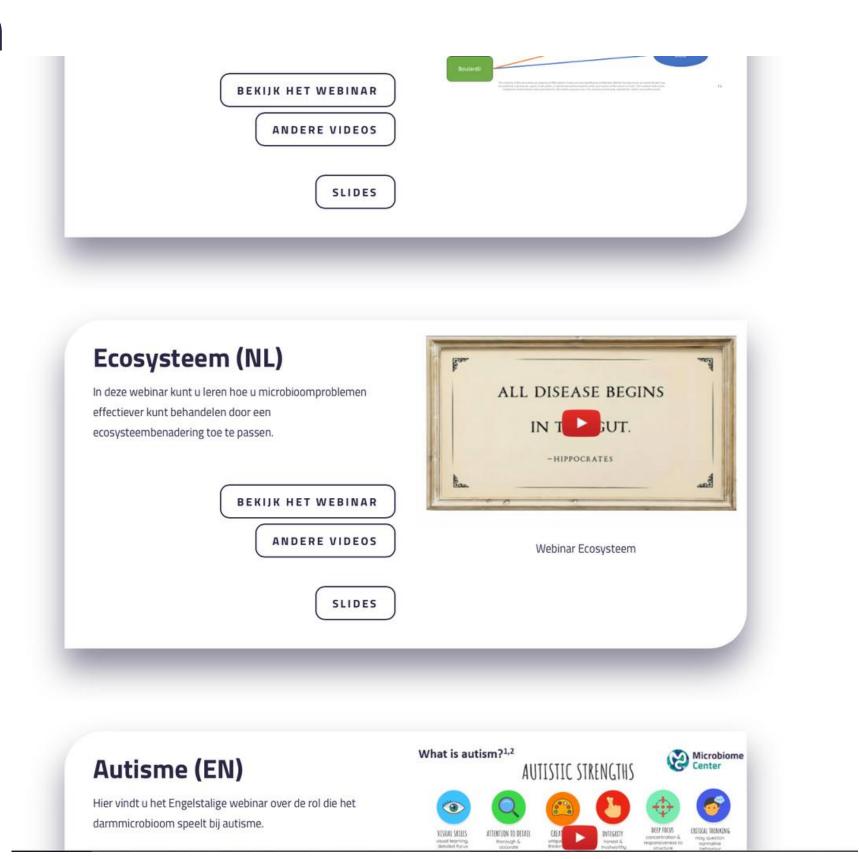


E-Learning - Agenda



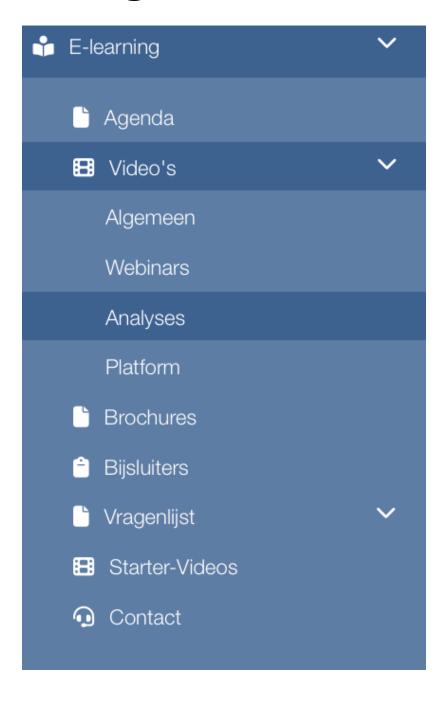
E-Learning - Video's







E-Learning - Video's

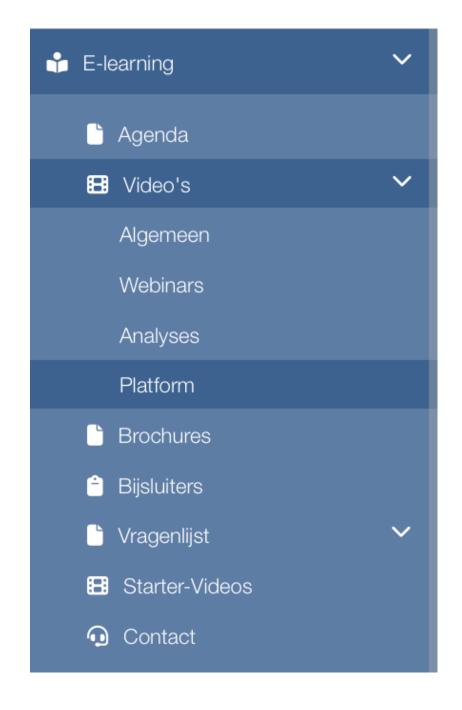


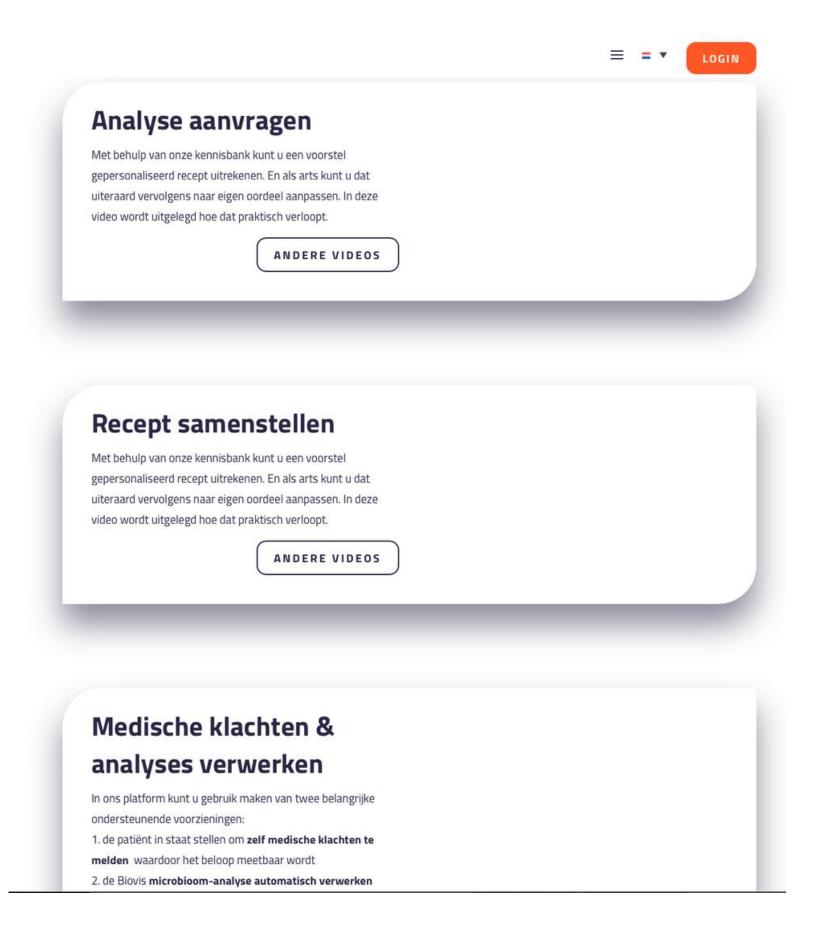






E-Learning - Video's



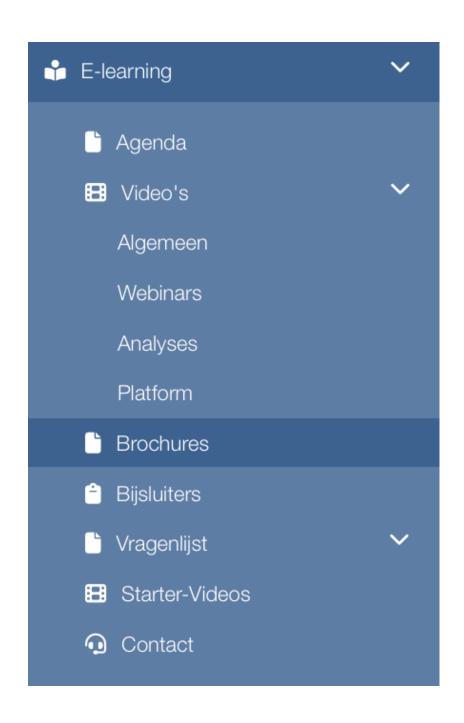




Microbiome

Microbiome Center

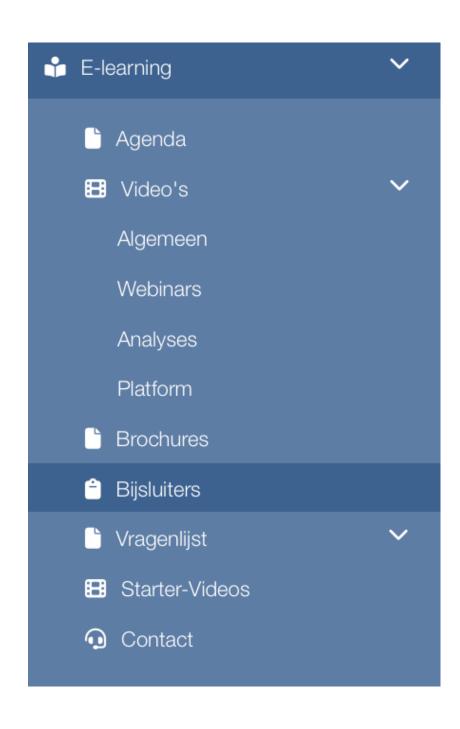
E-Learning - Brochures



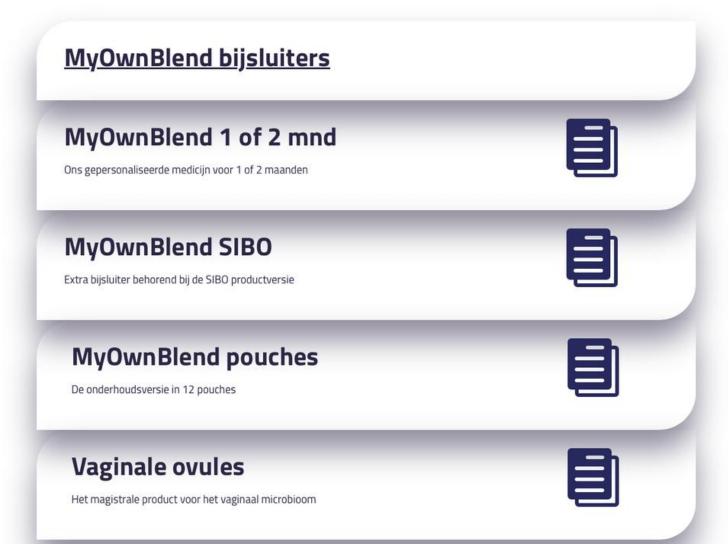




E-Learning - Bijsluiters



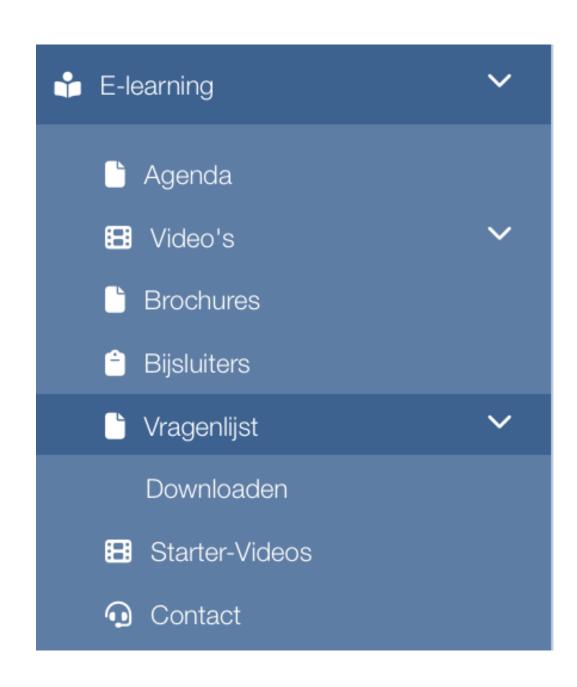


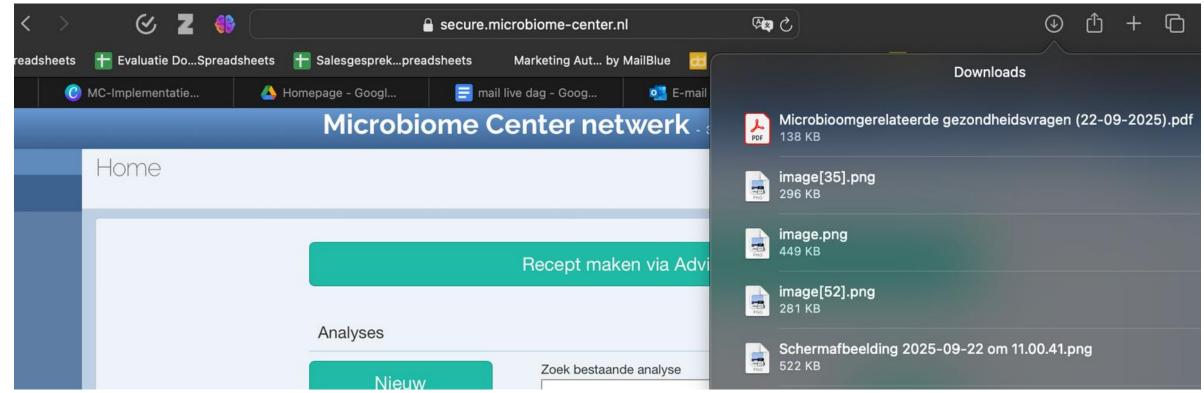




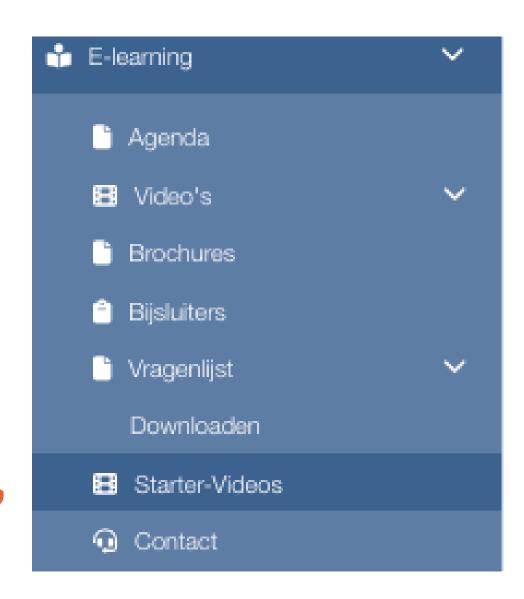


E-Learning - Vragenlijst





E-Learning - Starters video's







Vooraf: Uitleg over het gebruik van het behandelplatform



Stap 1: Herken de rol van de buik



Stap 2: Microbioomanalyses interpreteren (deel 1)



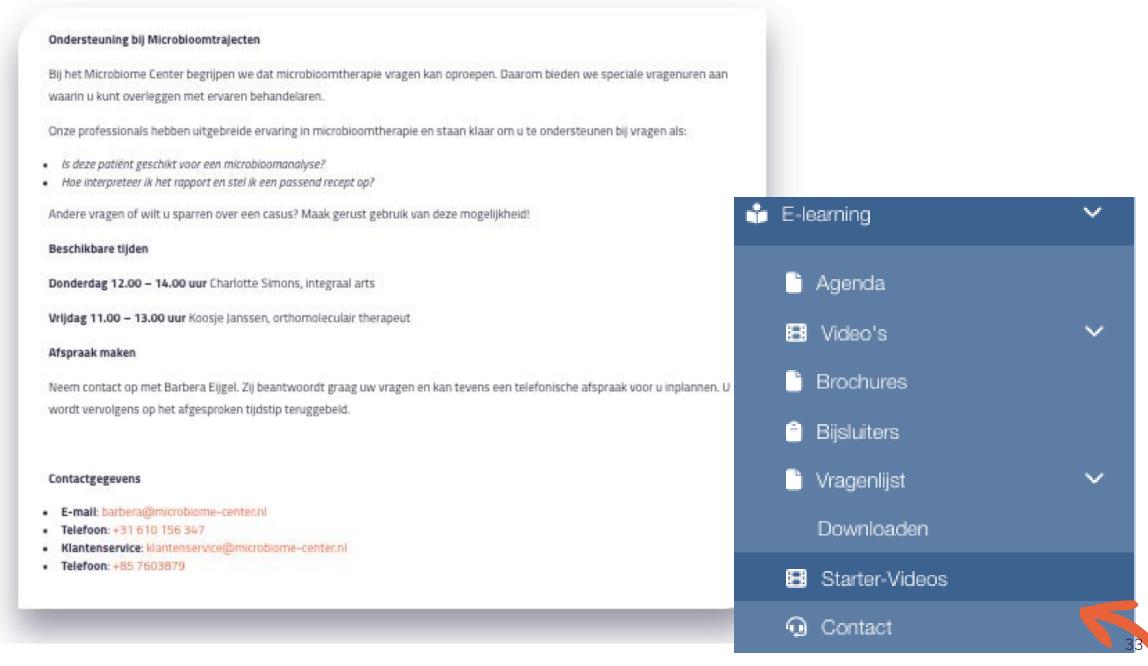


E-Learning - Contact





Spreekuur voor ondersteuning Barbera Eijgel voor algemene vragen



The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

In de Praktijk



Kost te veel

- tijd?
 Het kan in 5-10 minuten
 - Vragenlijst in je intakeformulier
 - Begrijp het systeem zo kun je snel werken
 - Plan eventueel tijd in het consult

In de Praktijk



Te duur voor mijn client

Het is net als je prijs benoemen

In de Praktijk



Te duur voor mijn client

- Het is net als je prijs benoemen
- Veel supplementen moeten slikken i.p.v. enkel product

In de Praktijk



Te duur voor mijn client

- Het is net als je prijs benoemen
- Veel supplementen moeten slikken
- Geef een rekenvoorbeeld

In de Praktijk



Te duur voor mijn client

- Het is net als je prijs benoemen
- Veel supplementen moeten slikken
- Geef een rekenvoorbeeld

Rekenvoorbeeld - pathogene reduceren

MyOwnBlend is goed voor 12 weken €282

Berberine (500mg) 60 caps €34,95 Oregano 60 caps €40,28 Binder 120 caps €70 Spore Based 60 caps €60

Lage dosering van 2x daags 1 Oregano en 1

Berberine

2 caps Binder per dag

2 caps Spore Based per dag

= €205 per maand 12 weken = €615



Casus

- Jonge man 24 jaar (2000)
- Bacteriele darminfectie (opgelopen eind augustus '24) → Antibiotica kuur
- November 2024 diagnose PDS
- Klachten zo erg tijdelijk niet kon werken
- Veel geprobeerd (FODMAP, pepermuntolie, psylliumvezels etc.)

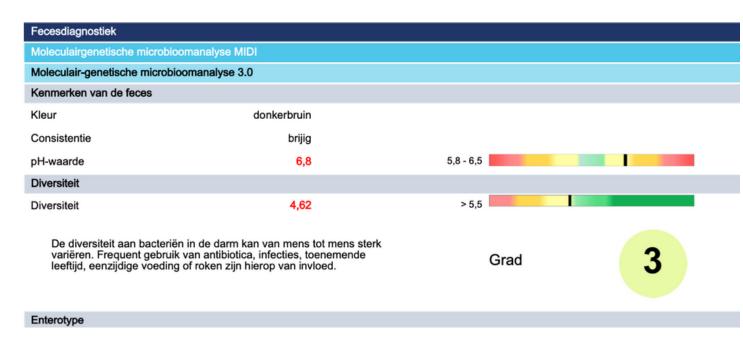
Klachten:

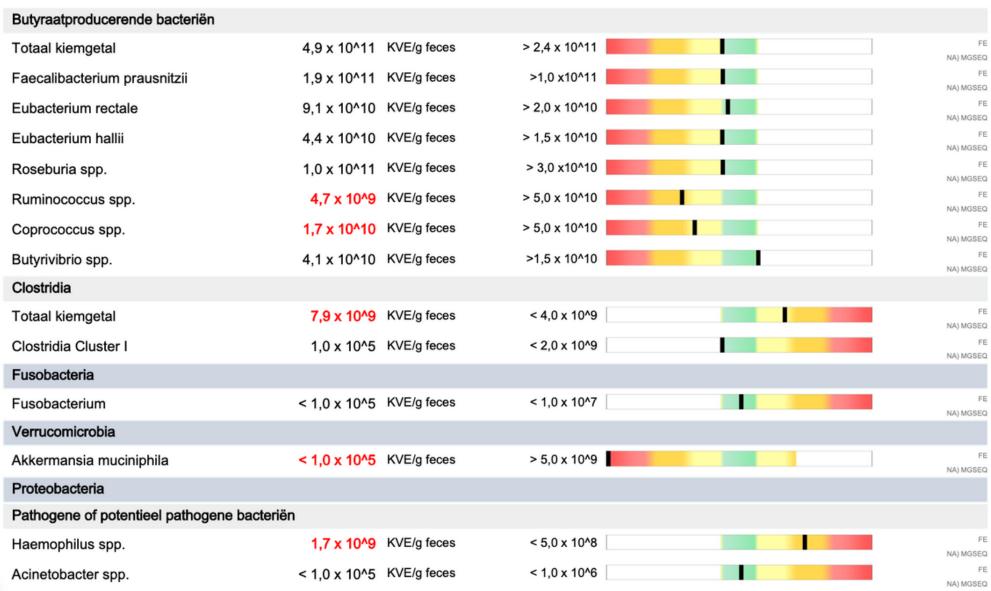
- Opgeblazen buik
- Stekende pijn onderin de buik
- Winderigheid
- Krampen (wisselend)
- Soms diarree
- Ontlasting varieerend van 1-4x per dag
- Geen leeg gevoel na de ontlasting



Casus

Analyse 3 april 2025

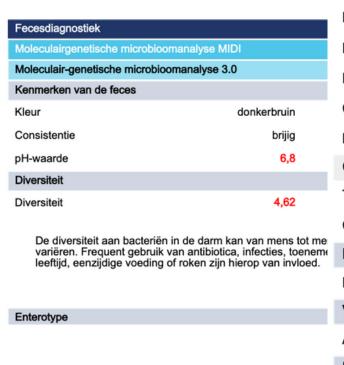






Casus

Analyse 3 april 2025



	Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig o
Dut we store d	Proteus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	
Butyraatprode Totaal kiemge	Klebsiella spp.	4,0 x 10^8	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7	
Faecalibacter		1,3 x 10^7	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	
Eubacterium	Serratia spp.	8,7 x 10^7		< 1,0 x 10^7	
Eubacterium	Hafnia spp.	< 1,0 x 10^5		< 1,0 x 10^6	
Roseburia sp		,			
Ruminococcu			KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	
Coprococcus	Citrobacter spp.	< 1,0 x 10^5		< 5,0 x 10^8	
Butyrivibrio s	Pseudomonas spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^7	
Clostridia	Providencia spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^7	
Totaal kiemge	H2S-vorming				
Clostridia Clu	Sulfaatreducerende bacteriën (SRB)	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,5 x 10^9	
Fusobacteria Fusobacteriu	Desulfovibrio piger	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9	
Verrucomicro	Desulfomonas pigra	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9	
Akkermansia	Bilophila wadsworthia	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9	
Proteobacteri	Immunogeniciteit / mucine vorming				
Pathogene of	Immunogeen werkende bacteriën				
Haemophilus	Escherichia coli	8,5 x 10^6	KVE/g feces	10^6 - 10^7	
Acinetobacte	Enterococcus spp.	1,47 x 10^7	KVE/g feces	10^6 - 10^7	
	Lactobacillus spp.	5,5 x 10^6	KVE/g feces	10^5 - 10^7	



Casus

Analyse 3 april 2025

Fecesdiagnostiek	
Moleculairgenetische r	microbioomanalyse MID
Moleculair-genetische	microbioomanalyse 3.0
Kenmerken van de fed	es
Kleur	
Consistentie	
pH-waarde	
Diversiteit	
Diversiteit	
variëren. Frequent	bacteriën in de darm kaı t gebruik van antibiotica, voeding of roken zijn hi

	Maldigestie, malabsorptie, MIS					
	Vertering					
	Vetgehalte	5,26	g/100g	< 3,5		FE NA) PHOT
	Stikstofgehalte	0,73	g/100g	< 1,0		FE NA) PHOT
AID.	Suikergehalte	3,82	g/100g	< 2,5		FE NA) PHOT
3.0	Watergehalte	75,59	g/100g	75 - 85		FE NA) PHOT
,	Maldigestie					NA) PHOT
	Pancreas elastase in feces	632,43	μg/g	> 200		FE A) ELISA
	Galzuren in feces	35,73	µmol/l	< 70		FE NA) PHOTO
kaı	Malabsorptie					
ica, n hi	Calprotectine	<17,90	mg/l	< 50		FE A) ELISA
	Alfa-1-antitripsine	10,4	mg/dl	< 27,5		FE A) ELISA
	Extra parameter(s)					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
	Secretoir Immunoglobuline A	634,0	μg/ml	510 - 2040		FE A) ELISA
	ß-defensine	10,2	ng/ml	15 - 60		FE A) ELISA
	Leaky gut: Zonuline, Histamine					,,,
	Zonuline	151,32	ng/ml	< 55		FE A) ELISA
	Histamine in feces	>24000,0	ng/ml	< 959		T909 A) ELISA



Casus

Maldigestie, malabsorptie, MIS					
Vertering					
Vetgehalte	5,26	g/100g	< 3,5		FE NA) PHOT
Stikstofgehalte	0,73	g/100g	< 1,0		FE NA) PHOT
Suikergehalte	3,82	g/100g	< 2,5		FE NA) PHOT
Watergehalte	75,59	g/100g	75 - 85		FE NA) PHOT
Maldigestie					14,11101
Pancreas elastase in feces	632,43	μg/g	> 200		FE A) ELISA
Galzuren in feces	35,73	μmol/l	< 70		FE NA) PHOTO
Malabsorptie					
Calprotectine	<17,90	mg/l	< 50		FE A) ELISA
Alfa-1-antitripsine	10,4	mg/dl	< 27,5		FE A) ELISA
Extra parameter(s)					
Secretoir Immunoglobuline A	634,0	μg/ml	510 - 2040		FE A) ELISA
ß-defensine	10,2	ng/ml	15 - 60		FE A) ELISA
Leaky gut: Zonuline, Histamine					7, 22.07
Zonuline	151,32	ng/ml	< 55		FE A) ELISA
Histamine in feces	>24000,0	ng/ml	< 959		T909 A) ELISA

Basis:

- Multivitamine: 1x daags 1 capsule bij de maaltijd
- Omega-3: 15ml per dag, bij de maaltijd innemen of 2 capsules

Histamine verlagen

- MSM: 3x daags 1 capsule bij de maaltijd (Bouw dit op in 6 dagen tijd, dus elke 3 dagen 1 capsule extra)
- Quercitine: 3x daags 1 capsule bij de maaltijd

Vertering ondersteuning

- Optimized enzymes: 3x daags 1 capsule bij de maaltijd
- -> Low-histamine dieet
- -> Lactose bewust, weet dat de vertering van lactose mogelijk beperkt is.
- -> Niet te veel maaltijden op een dag (3 maximaal 4 op een dag)



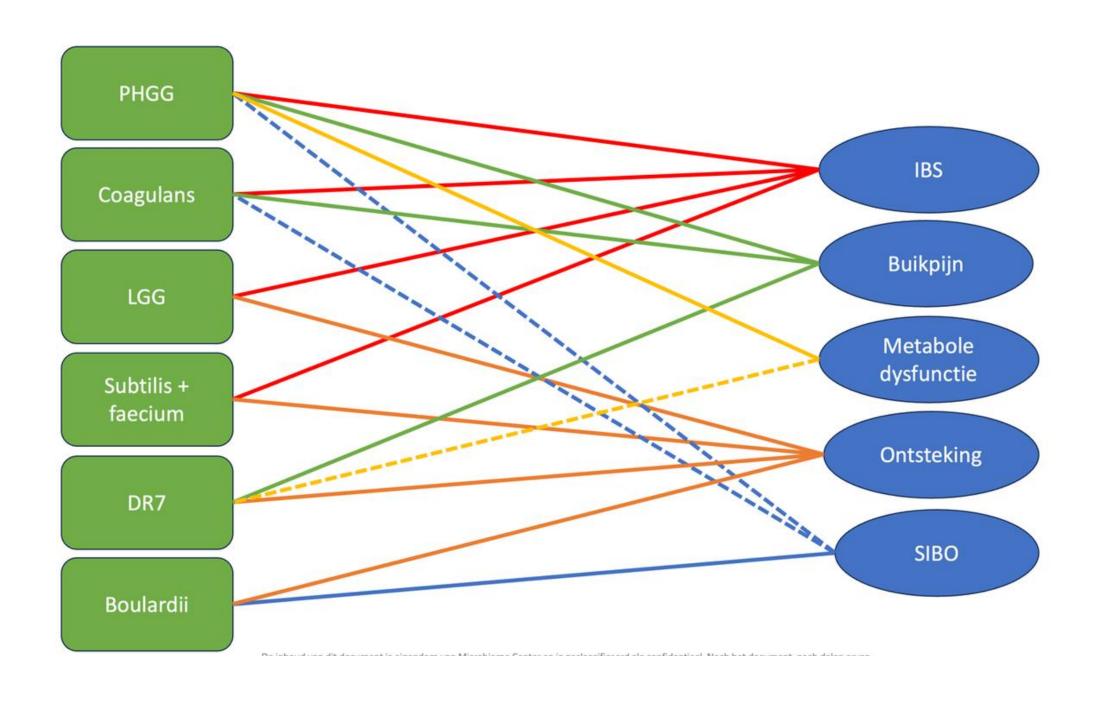
Casus

8 mei

• meer rust in de buik, minder opgeblazen, minder krampen, ontlasting consistenter



Welke Aandoeningen/klachten





Casus

Probiotica

• MyOwnBlend 2x daags 1,5 schepje; Ochtend: 30minuten voor de maaltijd Avond: voor het slapen gaan

Elementen Detail							
Element	Dagdosering	Bedrag	Туре				
MyOwnBlend, magistrale bereiding 2 maanden (oraal)		€ 252,00	Persoonlijke Bereiding				
PHGG	3	€ 0,00	Magistral compound				
Bacillus coagulans Unique IS-2	2	€ 0,00	Magistral compound				
Bifidobacterium lactis HN019	2	€ 0,00	Magistral compound				
L fermentum ME-3	2	€ 0,00	Magistral compound				
L. rhamnosus GG	2	€ 0,00	Magistral compound				
S. Boulardii CNCM-I-1079	2	€ 0,00	Magistral compound				
Akkermansia muciniphila, gepasteuriseerd	2	€ 0,00	Magistral compound				



Casus

17 juni - incheck client

- Klachten gaan over het algemeen heel goed grote verbetering ten opzichte van begin
- Af en toe nog wat buikgerommel en winderigheid, vooral op stressvolle of lange dagen
- Slaapkwaliteit en dagelijkse stress beïnvloeden nog steeds symptomen
- Geen hevige buikpijn meer zoals voorheen dit was altijd het meest vervelende symptoom
- Buikpijn nu 3/10, verbetering ten opzichte van eerdere klachten
- → Hertest Histamine



Casus

eerste test 3 april

Leaky gut: Zonuline, Histamine				
Zonuline	151,32	ng/ml	< 55	
Histamine in feces	>24000,0	ng/ml	< 959	

hertest 23 juni

Leaky gut: Zonuline, Histamine				
Zonuline	306,77	ng/ml	< 55	
Histamine in feces	<200,0	ng/ml	< 959	



Casus

Leaky gut: Zonuline, Histamine				
Zonuline	306,77	ng/ml	< 55	
Histamine in feces	<200,0	ng/ml	< 959	

Aanpassingen protocol 2 juli

• Toevoegen: Rezcue

• Toevoegen: Histamine rijke voeding

• Verlagen Histamine supplementen



Casus

3 september

- MyOwnBlend op
- Herintroduceren histamine rijke voeding ging goed
- Dagen vliegt/meer stress af en toe nog kramp

Huidige protocol

- MegaPre: Begin met 3 capsules per dag met of zonder maaltijd (neem ze niet vlak voor het slapen gaan)
- Inner Biome Blend (als je vliegt kun je een dag overslaan): Meng 1x daags 25 ml in 250 ml water
- Tri-Butyrin Supreme: 1 capsule per dag, bij voorkeur op een nuchtere maag
- Gezonde en gevarieerde voeding!



Casus

3 september

- MyOwnBlend op
- Herintroduceren histamine rijke voeding ging goed
- Dagen vliegt/meer stress af en toe nog kramp

Huidige protocol

- MegaPre: Begin met 3 capsules per dag met of zonder maaltijd (neem ze niet vlak voor het slapen gaan)
- Inner Biome Blend (als je vliegt kun je een dag overslaan): Meng 1x daags 25 ml in 250 ml water
- Tri-Butyrin Supreme: 1 capsule per dag, bij voorkeur op een nuchtere maag
- Gezonde en gevarieerde voeding!





Herhaal recept

- Clienten kunnen zelf een herhaal recept aanvragen
- Je kunt een nieuw recept maken met eventuele aanpassingen

Onderhouddosering

- 12 zakjes a 200gram
- Bewaren in de vriezer
- Om mee af te bouwen of als kuur



Vragen?