Microbiome Center

Implementatie microbioomtherapie in de praktijk Deel 3

Patiëntselectie & praktijkvoorbeelden

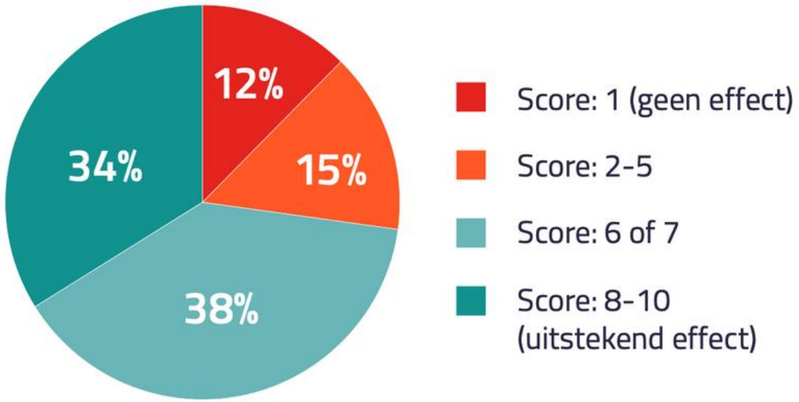
Koosje Janssen, oktober 2025

Patiëntselectie

Microbiome Center

Kansrijke patiënten

- 72% van de behandelde patiënten scoort goed of zeer goed op effectiviteit.
- Succesvolle patiënten o.a. bij:
  - SIBO
  - PDS
  - Allergieën
  - Chronische patiënten i.c.m. buik- en darmproblemen.



The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Patiëntselectie

Microbiome Center

Wanneer kun je denken aan werken met de MyOwnBlend

- iemand met darmklachten (PDS)
- Iemand met IBD
- Iemand met SIBO
- Iemand met immuun problematiek (post-viraal, auto-immuun)
- Iemand met Huidklachten
- Iemand waarbij afvallen niet lukt
- Iemand met vermoeidheidsklachten
- Iemand met Depressie, somberheid, paniek of angstig
- Optimaliseren van de gezondheid (sporters)
- .....

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

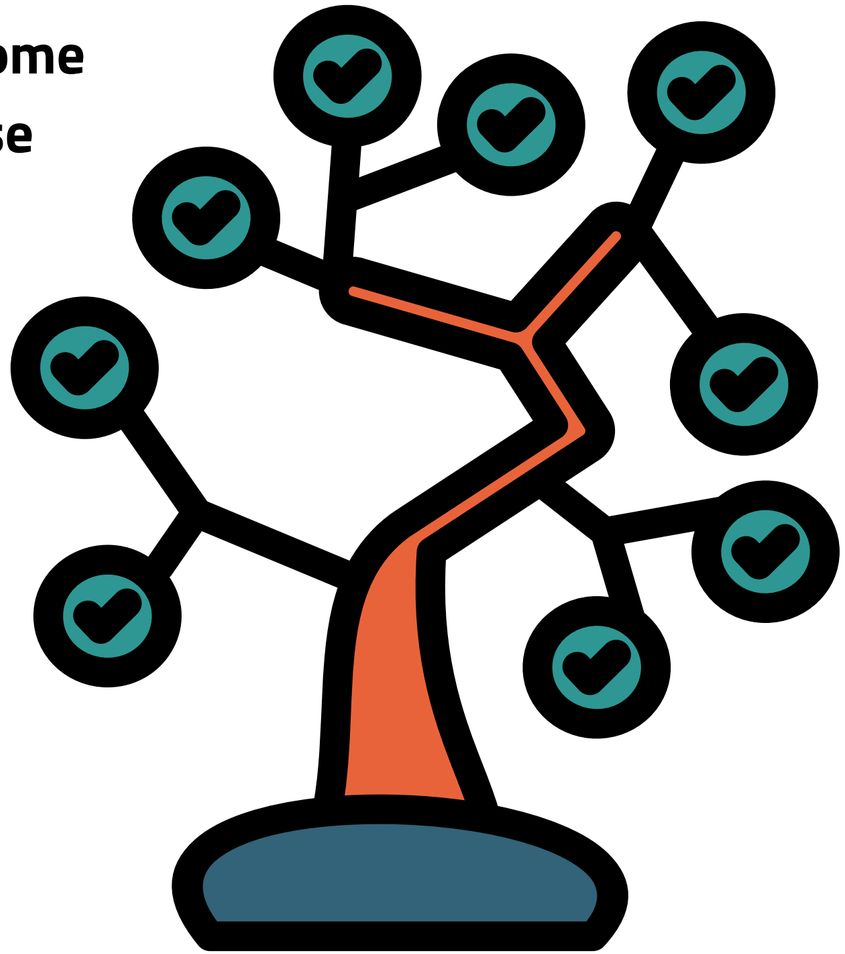
Patiëntselectie

Microbiome Center

Microbiome analyse

Medische voorgeschiedenis

Klachten



The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Patiëntselectie

Microbiome Center

Wanneer kies je juist NIET voor het inzetten van de MyOwnBlend?

- Als iemand enorm gevoelig is en al eerder negatief heeft gereageerd op een standaard probioticum
- Bij mensen die echt heel ziek zijn
- ....

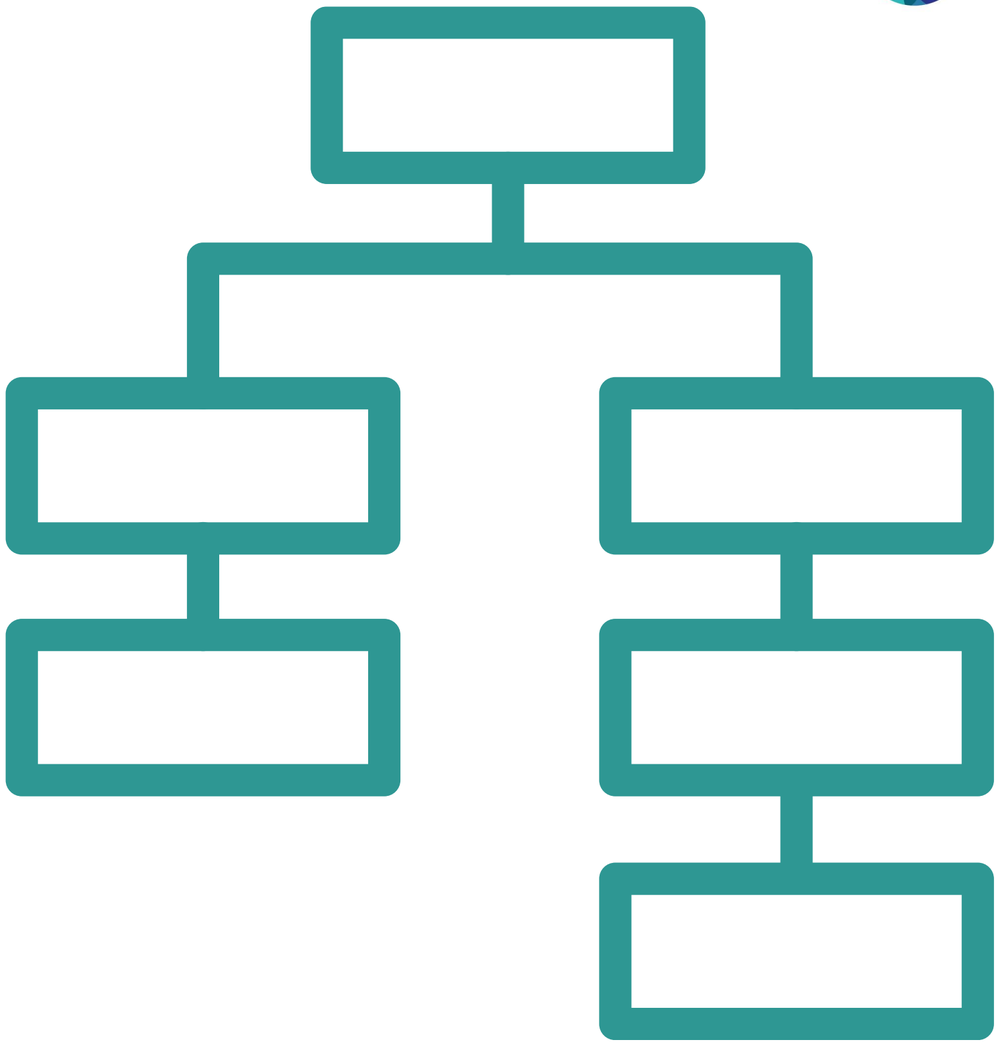
The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Patiëntselectie

Microbiome Center

Wanneer start je met de MyOwnBlend, en hoe?

- **Welke klachten spelen er?**
- Wat kan je opmaken uit de medische geschiedenis?
- Wat komt er voort uit de microbiome analyse - hoe ziet het ecosysteem eruit, verklaard het de klachten?



The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Patiëntselectie

Microbiome Center

Opstarten van de MyOwnBlend?

- Thermos fles
- Lage dosering
- Of gewoon beginnen?

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus - Chronische patiënten met darmklachten

Medische voorgeschiedenis (vrouw, 1985)

- Neurologisch: meerdere hersenletsels (kneuzing 2010, infarct 2011, hersenschudding 2016) → blijvende vermoeidheid en verminderde belastbaarheid.
- Oncologisch & orthopedisch: voorstadium borstkanker (2017, behandeld), scoliose (2017).
- Gastro-intestinaal: PDS-diagnose sinds 2019, acute appendicitis (2018), langdurige darmklachten met periodes van diarree en slijm.
- Immuun & ontsteking: Lipoedeem (2022), langdurige infectiegevoeligheid, frequent antibioticagebruik in jeugd en volwassenheid.
- Postviraal: Long-Covid sinds 2022 met vermoeidheid en kortademigheid.
- Ziekenhuisopnames: meerdere keren tussen 2010–2022 wegens neurologische en infectieuze klachten.

- Huidige status: Volledig medisch afgekeurd
- Beweging: wandelen (max. 15 min per keer), in betere periodes zwemmen (2× per week ±20 baantjes)

Verder opvallend uit intake

- Veel antibiotica gebruik
- Betablokkers
- Diverse allergieën

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Klachten

Energie & algemeen functioneren
- Chronisch lage energie, snel uitgeput
- Behoefte aan regelmatige rustmomenten
- Wisselende belastbaarheid: kan enkele dagen redelijk functioneren, daarna terugval

Spijsvertering & darmen
- Onregelmatige stoelgang: afwisselend diarree en periodes van normale ontlasting
- Buikpijn, krampen en steken
- Opgeblazen gevoel en gasvorming
- Slijm, bloed en onverteerd voedsel in ontlasting (gedurende 6 maanden, sinds februari)
- Klachtenpatroon fluctueert: periodes van relatieve rust en opvlammingen
- Tijdelijke verbetering na endoscopie (juli), vervolgens heroptreden klachten (laatste 6 weken)
- Triggers nog niet duidelijk

Huid, haar & weefsels
- Huiduitslag met jeuk, vaak aansluitend op darmreacties
- Haaruitval
- Vocht vasthouden, met name rond enkels en onderbenen
- Gewichtsschommelingen tot 20 kg over 4 jaar, ondanks aandacht voor voeding

Immuun & infectiegevoeligheid
- Frequente infecties in voorgeschiedenis, langdurig herstel
- Recidiverende ontstekingen in jeugd en volwassenheid
- Vertraagd herstel na virale belasting (Long-Covid sinds 2022)

Neurologisch & autonoom
- Vermoeidheid, brain fog en wisselende concentratie
- Gevoel van gejaagdheid, verhoogde hartslag, kortademigheid
- Klachten passend bij autonome disregulatie (HPA-as)

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

IgG4-IgE combiscreen

Test	Eenheid kU/l	RAST- klasse 1 2 3 4 5 6
IgE		
Haver	<0,35	
Rogge	<0,35	
Tarwe	<0,35	
Granen	<0,35	
Mais	<0,35	
Boekweit	<0,35	
Rijst	<0,35	
Kippenei	<0,35	
Rund	<0,35	
Kabeljauw	<0,35	
Caseïne	<0,35	
Melk pool	<0,35	
Kiwi	<0,35	
Banaan	<0,35	
Appel	<0,35	
Wortel	<0,35	
Selderij	<0,35	
Sojaboon	<0,35	
Sperzieboon	<0,35	
Pinda	<0,35	
Hazelnoten	<0,35	
Amandel	<0,35	
Mosterdzaad	<0,35	
Knoflook	<0,35	

Test	Eenheid kU/l	RAST- klasse 1 2 3 4 5 6
IgG4		
Haver	<0,35	
Rogge	45,98	4
Tarwe	86,12	5
Granen	0,39	1
Mais	<0,35	
Boekweit	2,39	2
Rijst	<0,35	
Kippenei	>100,0	6
Rund	<0,35	
Kabeljauw	<0,35	
Caseïne	>100,0	6
Melk pool	2,03	2
Kiwi	<0,35	
Banaan	<0,35	
Appel	<0,35	
Wortel	<0,35	
Selderij	<0,35	
Sojaboon	<0,35	
Sperzieboon	<0,35	
Pinda	<0,35	
Hazelnoten	>100,0	6
Amandel	>100,0	6
Mosterdzaad	<0,35	
Knoflook	<0,35	

Granen-pool (IgE): spelt, kamut, gerst, mout
Granen-pool (IgG): spelt, kamut, gerst, mout
Melk-pool (IgE): lactoglobuline, lactalbumine, geitenmelk, schapenmelk, paardenmelk
Melk-pool (IgG): lactoglobuline, lactalbumine, geitenmelk, schapenmelk, paardenmelk

Conclusie 4 maanden

- Glutenvrij
- zuivel vrij
- Geen kippen ei
- Geen hazelnoten
- Geen amandelen

Niet dagelijks: boekweit

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Indeling van bacteriën naar fylum met de belangrijkste bacteriegeslachten en -soorten			
Actinobacteria			
Bifidobacterium	7,0 x 10^6	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10
Bacteroidetes			
Bacteroides	1,6 x 10^11	KVE/g feces	> 5,0 x10^10
Prevotella	7,0 x 10^6	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10
Firmicutes			
Butyraatproducerende bacteriën			
Totaal kiemgetal	3,2 x 10^11	KVE/g feces	> 2,4 x 10^11
Faecalibacterium prausnitzii	1,3 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11
Eubacterium rectale	4,2 x 10^10	KVE/g feces	> 2,0 x 10^10
Eubacterium hallii	9,8 x 10^9	KVE/g feces	> 1,5 x 10^10
Roseburia spp.	4,4 x 10^10	KVE/g feces	> 3,0 x10^10
Ruminococcus spp.	5,0 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10
Coprococcus spp.	3,6 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10
Butyrivibrio spp.	6,1 x 10^9	KVE/g feces	>1,5 x 10^10
Clostridia			
Totaal kiemgetal	3,3 x 10^9	KVE/g feces	< 4,0 x 10^9
Clostridia Cluster I	1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9

H2S-vorming			
Sulfaatreducerende bacteriën (SRB)	2,6 x 10^9	KVE/g feces	< 2,5 x 10^9
Desulfovibrio piger	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9
Desulfomonas pigra	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9
Bilophila wadsworthia	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9
Immunogeniciteit / mucine vorming			
Immunogeen werkende bacteriën			
Escherichia coli	7,4 x 10^6	KVE/g feces	10^6 - 10^7
Enterococcus spp.	7,02 x 10^5	KVE/g feces	10^6 - 10^7
Lactobacillus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	10^5 - 10^7
Mucine vorming / slijmvliesbarrière			
Akkermansia muciniphila	5,7 x 10^8	KVE/g feces	> 5,0 x 10^9
Faecalibacterium prausnitzii	1,3 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11
Archaea			
Methanogenen			
Methanobrevibacter spp.	1,3 x 10^8	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8

Vertering			
Vetgehalte	4,50	g/100g	< 3,5
Stikstofgehalte	0,63	g/100g	< 1,0
Suikergehalte	3,19	g/100g	< 2,5
Watergehalte	77,45	g/100g	75 - 85
Maldigestie			
Pancreas elastase in feces	620,59	µg/g	> 200
Galzuren in feces	5,67	µmol/l	< 70
Malabsorptie			
Calprotectine	<17,90	mg/l	< 50
Alfa-1-antitripsine	16,2	mg/dl	< 27,5
Extra parameter(s)			
Secretoir Immunoglobuline A	726,5	µg/ml	510 - 2040
ß-defensine	166,2	ng/ml	15 - 60
Leaky gut: Zonuline, Histamine			
Zonuline	74,89	ng/ml	< 55
Histamine in feces	<200,0	ng/ml	< 959
Speciale gastro-enterologische diagnostiek			
Maagdiagnostiek			
Helicobacter antigen	negatief		negatief

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confide
published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be
considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus

26-11-2024

- **Liposomale B-complex + ADEK**
- **Omega-3**
- **Magnesium**
- **MyOwnBlend**

Toegevoegde voedingsaanpassingen

- Uit voedingsscreening

MyOwnBlend, magistrale bereiding 2 maanden (oraal)	
Bacillus coagulans Unique IS-2	2
Bifidobacterium lactis HN019	
Enterococcus faecium + Bacillus subtilis	
L. sakei probio65	
DJ repair	
Akkermansia muciniphila, gepasteuriseerd	
PHGG	

Bifidobacterium lactis HN019

Product informatie:
Deze stam is eind jaren '90 geïsoleerd uit yoghurt (1) en uitgebreid onderzocht voor diverse toepassingen. De stam is in goed uitgevoerde RCT's bijvoorbeeld effectief gebleken bij **periodontitis** (o.a. 2-4). Ook is HN019 in een meta-analyse van klinische studies effectief gebleken in het bevorderen van **cellulaire immuniteit bij ouderen** (5). Mogelijk hieraan gerelateerd is het gegeven dat vrij grote RCT's in kinderen laten zien dat de HN019 ook effectief in de preventie van **luchtweginfecties** (6-8). Een andere analyse van één van deze studies laat ook een effect zien op het voorkomen van **ijzertekort** (9). Er is ook evidence dat deze stam effectief kan zijn bij **constipatie**, hoewel niet alle RCT's dit bevestigen (10-12). Dezelfde onderzoeken laten ook een effect zien op **flatulentie** en **buikpijn**, hoewel ook niet consistent (10-12). Tot slot is er enige evidence uit dieronderzoeken voor een effect op **depressie** en **angst** (13), en remmen van **pathogenen** (14,15) en laat open-label klinisch onderzoek **ontstekingsremmende** effecten zien (16,17).

Actieve componenten: Bifidobacterium lactis HN019 (3.33e9 cfu/g)

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Casus

Na 8 weken
- Duidelijke verbetering in stabiliteit van gewicht, stoelgang en energieniveau
- Huid- en darmreacties voorspelbaarder en beter te herleiden naar voedings- of leefstijlfactoren.

27-02-2025
Aanpassing MOB gedaan

24-03-205
Buik gaat echt nog heel goed,
ontlasting is ook nog goed,
discipline rond eten is soms wel weg

Toegevoegd: MSM + mineralen complex

25-02-2025 Hertest

Eerste test
SIgA 726,5
B-defensine 166,2
Zonuline 74,89

Hertest
SIgA 3986,5
B-defensine 176,3
Zonuline 114,29

MyOwnBlend, magistrale bereiding 2 maanden (oraal)	
Acaciavezels	1
Akkermansia muciniphila, gepasteuriseerd	2
Barrier	1
Bifidobacterium lactis HN019	2
DJ repair	3
IL-10 Immune balancer	2
L. sakei probio65	2
PHGG	2

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

De Praktijk

Parasieten

Hoe pak je deze aan?

- Moet je ze altijd verwijderen of kijk je naar het ecosysteem?
- Wanneer Kies je voor kruiden en wanneer voor MOB?

Parasieten		
Pathobionten		
Blastocystis hominis	negatief	negatief
Dientamoeba fragilis	positief	negatief
Pathogene darmprotozoa		
Giardia lamblia	negatief	negatief
Entamoeba histolytica	negatief	negatief
Cryptosporidium spp.	negatief	negatief

pH-waarde	7,1	5,8 - 6,5

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

De Praktijk

Microbiome Center

Parasieten

Vrouw (32)

- Eerst kruiden ingezet
- MOB
- Hierna hertest

Fecesdiagnostiek				
Extra parameter(s)				
ß-defensine	11,5	ng/ml	15 - 60	<10,00
Secretoir Immunoglobuline A	<167,0	µg/ml	510 - 2040	<167,0
Zonuline	48,35	ng/ml	< 55	60,51
Parasietenprofiel (hertest)				
Giardia lamblia	negatief		negatief	negativ
Entamoeba histolytica	negatief		negatief	negativ
Cryptosporidium spp.	negatief		negatief	negativ
Blastocystis hominis	negatief		negatief	negativ
Dientamoeba fragilis	positief		negatief	positiv
Cyclospora cayetanensis	negatief		negatief	negativ

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

De Praktijk

Leaky Gut Syndroom

- We denken vaak dat we dit direct moeten aanpakken
- Eerst oplossen wat is verstoord - ecosysteem
- Alleen wanneer zonuline/ alfa-1-antitripsine hoog blijft

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

De Praktijk

Leaky Gut Syndroom

Voorgestelde receptuur			Vanwege deze scores
6	g/d	DJ repair	• Darmpermeabiliteit
2	g/d	Barrier	• Darmpermeabiliteit
2	g/d	L. rhamnosus GG	• Darmpermeabiliteit
2	g/d	Akkermansia muciniphila, gepasteuriseerd	• Darmpermeabiliteit
1	g/d	S. Boulardii CNCM-I-1079	• Darmpermeabiliteit
2	g/d	Bifidobacterium adolescentis SH001	• Darmpermeabiliteit
Alternatieven (4)			
0	g/d	L. acidophilus LA02	• Darmpermeabiliteit
0	g/d	2'-Fucosyllactose	• Darmpermeabiliteit
0	g/d	L fermentum ME-3	• Darmpermeabiliteit
0	g/d	Bifido booster	• Darmpermeabiliteit

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus - Eczeem

- **Vrouw, 37 jaar**
- **Opgeblazen gevoel, darmkrampen (avond & in bed)**
- **Ontlasting wisselt - vaak richting type 1**
- **Atopische eczeem, voornamelijk in gezicht, hoofdhuid en nek**
- **Soms geprikkeld**

Voeding aanpassingen die ze zelf had gedaan

- Noten (allergie)
- Gluten
- Lactose
- Tomaat
- Paprika

Verder opvallend uit intake

- Huisstofmijt/hooikoorts/katten/honden allergie
- Recentelijk een antibiotica gehad voor een ontstoke teen

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

pH-waarde	6,5		5,8 - 6,5
Diversiteit			
Diversiteit	6,52		> 5,5

Dysbiose-index

De dysbiose index is een maatstaf die afwijkingen binnen het microbioom weergeeft. Bij deze maatstaf wordt rekening gehouden met alle onderzochte bacteriefyla, -geslachten en -soorten e.e.a. afhankelijk van hun relevantie.

Index **13**

Actinobacteria			
Bifidobacterium	1,4 x 10^10	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10
Bacteroidetes			
Bacteroides	1,7 x 10^11	KVE/g feces	> 5,0 x10^10
Prevotella	1,9 x 10^8	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10
Firmicutes			
Butyraatproducerende bacteriën			
Totaal kiemgetal	3,0 x 10^11	KVE/g feces	> 2,4 x 10^11
Faecalibacterium prausnitzii	1,4 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11
Eubacterium rectale	3,4 x 10^10	KVE/g feces	> 2,0 x 10^10
Eubacterium hallii	1,7 x 10^10	KVE/g feces	> 1,5 x 10^10
Roseburia spp.	4,6 x 10^10	KVE/g feces	> 3,0 x10^10
Ruminococcus spp.	1,5 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10
Coprococcus spp.	3,5 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10
Butyrivibrio spp.	1,3 x 10^10	KVE/g feces	>1,5 x 10^10
Clostridia			
Totaal kiemgetal	4,9 x 10^9	KVE/g feces	< 4,0 x 10^9
Clostridia Cluster I	1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9
Fusobacteria			
Fusobacterium	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7

Immunogeniciteit / mucine vorming			
Immunogeen werkende bacteriën			
Escherichia coli	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	10^6 - 10^7
Enterococcus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	10^6 - 10^7
Lactobacillus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	10^5 - 10^7
Mucine vorming / slijmvliesbarrière			
Akkermansia muciniphila	4,0 x 10^8	KVE/g feces	> 5,0 x 10^9
Faecalibacterium prausnitzii	1,4 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11

Vertering			
Vetgehalte	5,30	g/100g	< 3,5
Stikstofgehalte	0,50	g/100g	< 1,0
Suikergehalte	3,60	g/100g	< 2,5
Watergehalte	79,10	g/100g	75 - 85
Maldigestie			
Pancreas elastase in feces	336,55	µg/g	> 200
Galzuren in feces	24,56	µmol/l	< 70
Malabsorptie			
Calprotectine	<17,90	mg/l	< 50
Alfa-1-antitripsine	9,3	mg/dl	< 27,5
Extra parameter(s)			
Secretoir Immunoglobuline A	1195,0	µg/ml	510 - 2040
ß-defensine	41,5	ng/ml	15 - 60
Leaky gut: Zonuline, Histamine			
Zonuline	28,67	ng/ml	< 55
Histamine in feces	<200,0	ng/ml	< 959

The contents of this document are property of Microbiome
published, reproduced, copied, made public, or distribu
considered medical advice and is provided for inform

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus

- **Maagzuurtestje**
- **Vertering ondersteunen met HCL & Enzymen (zowel pancreas als brush border)**
- **Omega-3 voornamelijk vanwege de huid**
- **MyOwnBlend**

Toegevoegde voedingsaanpassingen

- Raw kefir 4 weken laten staan
- Fructose inname beperken
- Gluten & Zuivelvrij blijven eten

Bacillus coagulans Unique IS-2	2
L. sakei probio65	2
Acaciavezels	3
Butyraat generator	2
DJ repair	1
Akkermansia muciniphila, gepasteuriseerd	2
PHGG	3

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus

12-11-2024
Verbeterd: Ontlasting, huid op een paar dagen wat rustiger
Paar keer een “fout” gemaakt met eten, daarna ook direct klachten

09-12-2024
Heel erg goed. Ik heb geen buikpijn gehad de afgelopen weken. De ontlasting is ook dagelijks en gaat zonder gedoe.

- Afbouwen HCL merkte ik geen verschil van.
- Afbouwen enzymen lukte niet helemaal
- Sinds een week meer klachten, afwijkend gegeten (ongezond)

- voor 5 dagen de HCL met enzymen weer even terug gebracht om te kijken of dat verschil maakte
- Aangepaste MOB

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Akkermansia muciniphila, gepasteuriseerd	2
Bifido booster	2
Butyraat generator	2
IL-10 Immune balancer	
Microbiotia booster - vezelcomplex	
Gut enricher	
L. sakei probio65	
TH1/TH2 Immune balancer	

L. sakei probio65

Product informatie:
De L. sakei probio65 is een unieke stam die is geïsoleerd uit kimchi (1). Voor deze stam is vooral onderzoek gedaan naar het effect op **atopische dermatitis**. In twee RCT's is een vrij sterk gunstig effect op atopische dermatitis gevonden (2,3). Ook is er preklinische evidence voor een effect op atopische dermatitis (1,4-6). Daarnaast is er in vitro en preklinische evidence voor een **anti-inflammatoir** effect (7,8), een sterk **pathogeen**-remmend effect (1), en een **insulineresistentie**-verlagend effect gecombineerd met remming van α-glucosidase en α-amylase activiteit (9,10), wat een mogelijk effect op **diabetes** suggereert.

Actieve componenten: Latilactobacillus sakei probio65 (5e9 cfu/g)

Ingrediënten: Maïszetmeel, maltodextrines, bacteriestam

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus

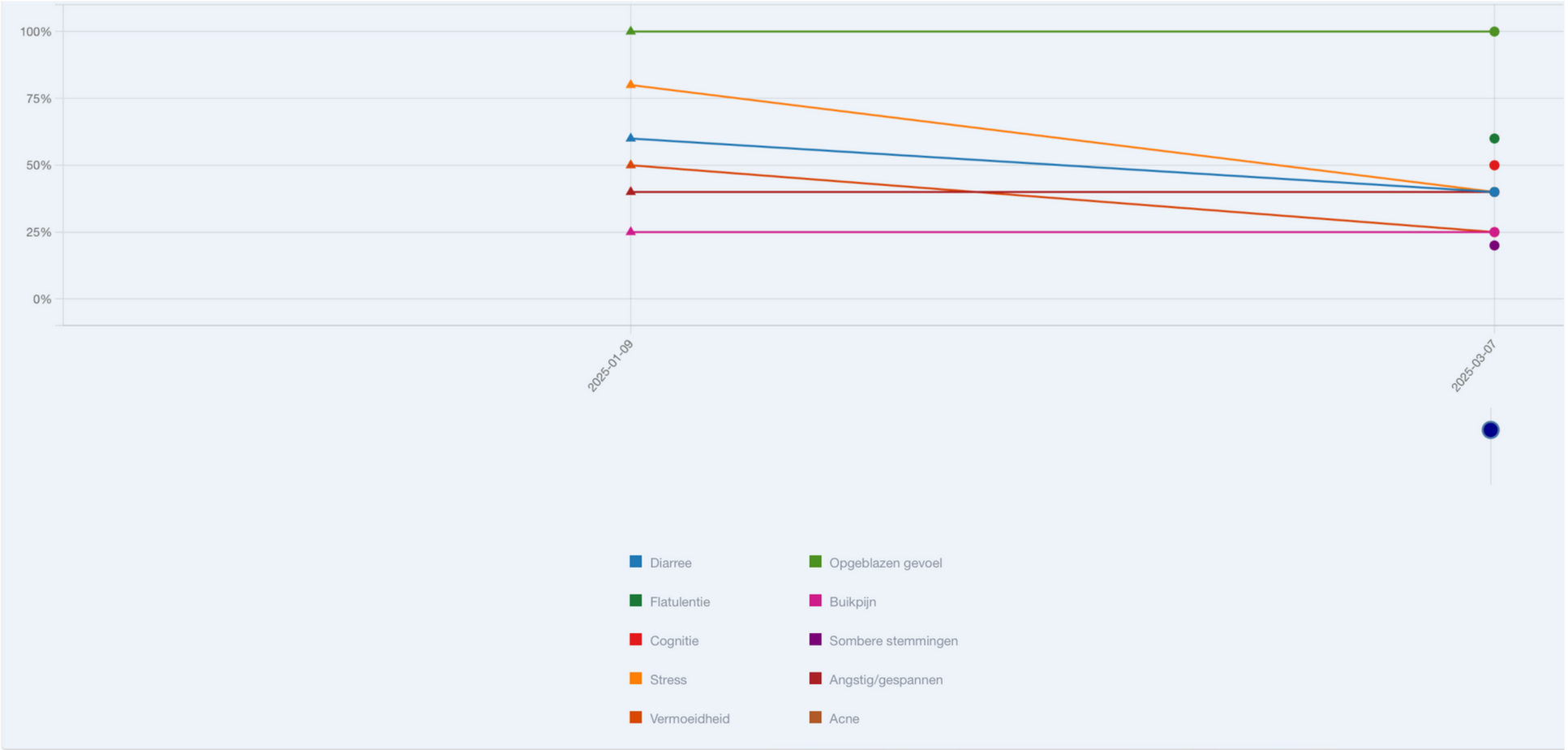
14-01-2025:
- HCL en enzymen te gebruiken. Het gaat weer goed.
- Huid is rustiger en stoelgang weer normaal.

14-02-2025
- Tijd zonder MOB; meer obstipatie & onregelmatige stoelgang
- Start MOB zorgde voor meer buikpijn en dunnere ontlasting + onrustigere huid

04-03-2025
Het gaat weer heel erg goed met mijn buik.
- Ontlasting weer normaal.
- Geen supplementen meer tijdens het eten
- Huid is weer veel rustiger. Op een paar droge plekjes na.

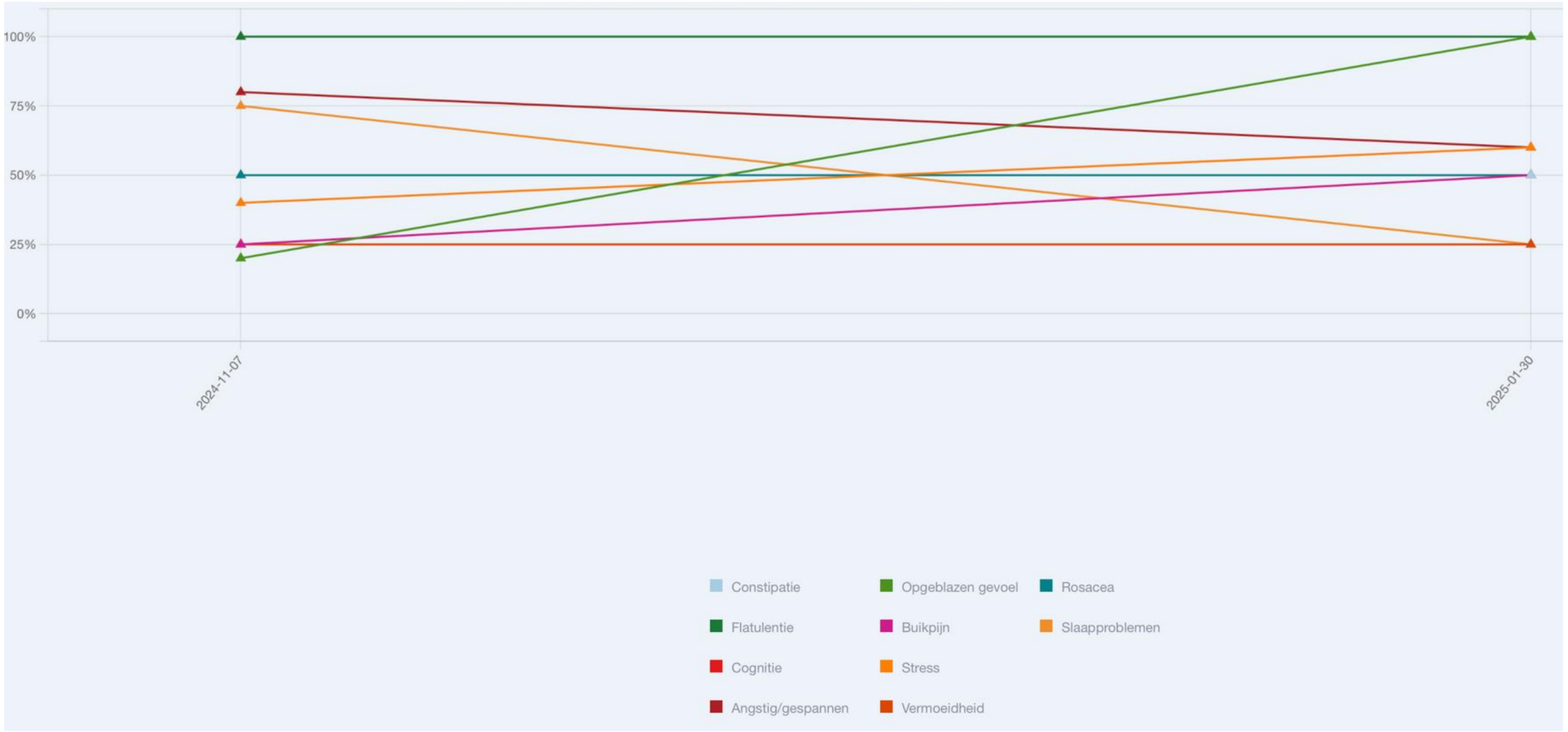
The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk



The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk



The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

De Praktijk

Wat mij opvalt

1. Klachtenbeloop is vaak minder “positief” dan wat ik hoor in de praktijk
   a. Wellicht omdat ik zelf de vragenlijst in vul aan de hand van hun intake
   b. Glas is half leeg ipv half vol
   c. Maat waarin we meten is beperkt
2. Meeste mensen reageren goed op de blend, sommige ervaren geen verbetering maar laten wel verbetering bij een hertest zien
   a. Denk aan zonuline waarde of pathogeen belasting
   b. mentale component speelt ook een grote rol

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus - kind

- Thijs M (2015), moe, prikkelbaar, erg vatbaar voor infecties en groeiachterstand, genetische aandoening, vaak diarree en winderigheid.
- Ernstige vermoeidheid en groeiachterstand sinds jonge leeftijd
- Veel infecties en prikkelbare stemmingen door genetische afwijking CSDE1
- Diarree, winderigheid en eczeem verergerd door voeding
- Bizar herstel na gebruik van MyOwnBlend probiotica
- Verbetering in groei, haar- en nagelconditie, minder diarree en tekorten

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus - Thijs

- Erg moe! School kost veel energie, kan wel lekker spelen
- Altijd op tenen lopen
- Heel veel ziek/infecties
- Prikkelbare stemmingen
- Bleek en vlassig babybaar
- Al jaren niet gegroeid, artsen van WKZ vinden geen oorzaak hiervoor, mogelijk als gevolg van al zijn kwalen
- Genafwijking CSDE1 (nog weinig over bekend)
- Eerste levensjaar 6 maal AB gehad, status na TE en buisjes, bril +7, zeer slecht gebit, IgA deficientie, regelmatig ijzertekort, meerdere inhalatie allergieën, 1ste jaar BV, daarna nog 2jr Nutramigen gehad.

- Groeicurve (groeiachterstand: hij was bij aanvang 1.21m, 20kg en 9,5 jaar (laatste 1,5 jaar niets gegroeid)

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus - Thijs

- Vaak dunne ontlasting, paar maal daags, vaak heftige aandrang en moet dan rennen naar WC.
- Winderig, geen buikpijn
- Gestopt met koemelk
- Bij eten van meer granen veel meer eczeem, ook na vaccinaties meer last van eczeem.

- Voeding:
- O: boterhammen GV, of spelt
- T: fruit, soms koekje, nootjes
- D: westers

- Slapen: met beetje melatonine goed, moe uit bed

- Microbioomanalyse:

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Materiaal FE | Gevalideerd door Dr. med. Susanne Franck | Gevalideerd op 25.11.2024 | Uitslagstatus Eindbericht | Uitslagstatus op 26.11.2024

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek
Fecesdiagnostiek				
Mikrobiomanalyse Midi PLUS (Microbioom Center)				
Moleculair-genetische microbioomanalyse 3.0				
Kenmerken van de feces				
Kleur	bruin			
Consistentie	brijig			
pH-waarde	7,5		5,8 - 6,5	
Diversiteit				
Diversiteit	4,51		> 5,5	

De diversiteit aan bacteriën in de darm kan van mens tot mens sterk variëren. Frequent gebruik van antibiotica, infecties, toenemende leeftijd, eenzijdige voeding of roken zijn hierop van invloed.

Grad **3**

Enterotype

Bacteroides

Het menselijke microbioom kan in drie enterotypes ingedeeld worden. De darmbacteriën vormen, afhankelijk van het enterotype, stabiele, maar duidelijk verschillende clusters met typische metabolische eigenschappen. Enterotype 1 wordt gekenmerkt door hoge aantallen Bacteroides en enterotype 2 door een sterke Prevotella kolonisatie. Enterotype 3 wordt gekenmerkt door een Ruminicoccus flora.

Enterotyp **1**

Dysbiose-Index

De dysbiose index is een maatstaf die afwijkingen binnen het microbioom weergeeft. Bij deze maatstaf wordt rekening gehouden met alle onderzochte bacteriefyla, -geslachten en -soorten e.e.a. afhankelijk van hun relevantie.

Index **34**

Ratio

1,19	0,64	0,00
Firmicutes / Bacteroidetes Normbereik: < 3,0	Actinobacteria / Proteobacteria Normbereik: > 1,0	Prevotella / Bacteroides Normbereik: > 0,1

FE=feces

*Externe analyse (R), A) geaccrediteerd NA) niet geaccrediteerd, voor meer informatie over de afkortingen verwijzen wij u naar ons dienstencatalogus.

Microbiome Center Bunuelstrook 101 NL-2726 SB Zoetermeer Seite 1 von 5

Voornaam **Thijs** Geslacht vrouwelijk Ingangsdatum 19.11.2024

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek
Indeling van bacteriën naar fylum				
Actinobacteria	0,9	%	1,5 - 7	
Bacteroidetes	44,5	%	20 - 45	
Firmicutes	53,1	%	50 - 75	
Fusobacteria	0,0	%	0,0 - 1,0	
Proteobacteria	1,4	%	1,0 - 3,5	
Verrucomicrobia	0,0	%	1,5 - 5,0	
Overige	0,0	%		
Metaboloom (stofwisselingsactieve bacteriegroepen)				
Secundaire galzuren	105,4	%		
TMA / TMAO	-44,0	%		
Indoxylsulfaat	-50,0	%		
Fenolen	329,0	%		
Ammoniak	-42,6	%		
Histamine	-50,0	%		
Equol	-40,0	%		
Beta-glucuronidasen	-31,5	%		
Indeling van bacteriën naar fylum met de belangrijkste bacteriegeslachten en -soorten				
Actinobacteria				
Bifidobacterium	4,3 x 10^9	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10	
Bacteroidetes				
Bacteroides	4,5 x 10^11	KVE/g feces	> 5,0 x10^10	
Prevotella	2,5 x 10^8	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10	
Firmicutes				
Butyraatproducerende bacteriën				
Totaal kiemgetal	2,3 x 10^11	KVE/g feces	> 2,4 x 10^11	
Faecalibacterium prausnitzii	1,6 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x 10^11	
Eubacterium rectale	1,1 x 10^9	KVE/g feces	> 2,0 x 10^10	
Eubacterium hallii	1,6 x 10^9	KVE/g feces	> 1,5 x 10^10	
Roseburia spp.	1,7 x 10^10	KVE/g feces	> 3,0 x10^10	
Ruminococcus spp.	2,6 x 10^8	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10	
Coprococcus spp.	1,9 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10	
Butyrivibrio spp.	3,6 x 10^10	KVE/g feces	>1,5 x 10^10	
Clostridia				
Totaal kiemgetal	6,8 x 10^9	KVE/g feces	< 4,0 x 10^9	
Clostridia Cluster I	2,2 x 10^9	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9	
Fusobacteria				
Fusobacterium	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7	
Verrucomicrobia				
Akkermansia muciniphila	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	> 5,0 x 10^9	
Proteobacteria				
Pathogene of potentieel pathogene bacteriën				
Haemophilus spp.	1,3 x 10^10	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8	
Acinetobacter spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	

FE=feces

*Externe analyse (R), A) geaccrediteerd NA) niet geaccrediteerd, voor meer informatie over de afkortingen verwijzen wij u naar ons dienstencatalogus.

Microbiome Center Bunuelstrook 101 NL-2726 SB Zoetermeer Seite 2 von 5

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Voornaam	Thijs	Geslacht	vrouwelijk	Ingangsdatum	19.11.2024

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek
Proteus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	FE NA) MGSEQ
Klebsiella spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7	FE NA) MGSEQ
Enterobacter spp.	4,1 x 10^8	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	FE NA) MGSEQ
Serratia spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7	FE NA) MGSEQ
Hafnia spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	FE NA) MGSEQ
Morganella spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	FE NA) MGSEQ
Citrobacter spp.	1,0 x 10^7	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8	FE NA) MGSEQ
Pseudomonas spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^7	FE NA) MGSEQ
Providencia spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^7	FE NA) MGSEQ
H2S-vorming				
Sulfaatreducerende bacteriën (SRB)	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,5 x 10^9	FE NA) MGSEQ
Desulfovibrio piger	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9	FE NA) MGSEQ
Desulfomonas pigra	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9	FE NA) MGSEQ
Bilophila wadsworthia	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9	FE NA) MGSEQ
Immunogeniciteit / mucine vorming				
Immunogeen werkende bacteriën				
Escherichia coli	9,6 x 10^6	KVE/g feces	10^6 - 10^7	FE NA) MGSEQ
Enterococcus spp.	1,34 x 10^7	KVE/g feces	10^6 - 10^7	FE NA) MGSEQ
Lactobacillus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	10^5 - 10^7	FE NA) MGSEQ
Mucine vorming / slijmvliesbarrière				
Akkermansia muciniphila	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	> 5,0 x 10^9	FE NA) MGSEQ
Faecalibacterium prausnitzii	1,6 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11	FE NA) MGSEQ
Archaea				
Methanogenen				
Methanobrevibacter spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8	FE NA) MGSEQ

Opmerking: Het nieuwe OmicSnap-buisje en de daarin aanwezige matrix maken een nog effectievere monsteranalyse mogelijk, vooral bij grampositieve bacteriën.
Dit resulteert in lichte verschuivingen in de normbereiken.
We vragen u hier rekening mee te houden.

Mycobloom: relevante gisten				
Candida albicans (CA)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	<1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Candida krusei (CK)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Candida glabrata (CG)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Candida dubliniensis (CD)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Candida parapsilosis (CP)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Candida tropicalis (CTp)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Candida lusitaniae (CL)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3	FE NA) PCR
Parasieten				
Pathobionten				
Blastocystis hominis	negatief		negatief	FE A) MOLEK
Dientamoeba fragilis	grenswaarde		negatief	FE A) MOLEK
Pathogene darmprotozoa				
Giardia lamblia	negatief		negatief	FE A) MOLEK
Entamoeba histolytica	negatief		negatief	FE A) MOLEK
Cryptosporidium spp.	negatief		negatief	FE A) MOLEK

FE=feces
*Externe analyse (R), A) geaccrediteerd NA) niet geaccrediteerd, voor meer informatie over de afkortingen verwijzen wij u naar ons dienstencatalogus.

Microbiome Center Bunuelstrook 101 NL-2726 SB Zoetermeer — Seite 3 von 5

Voornaam	Thijs	Geslacht	vrouwelijk	Ingangsdatum	19.11.2024

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek
Cyclospora cayetanensis	negatief		negatief	FE A) MOLEK
Vertering				
Vetgehalte	4,60	g/100g	< 3,5	FE NA) PHOT
Stikstofgehalte	0,50	g/100g	< 1,0	FE NA) PHOT
Suikergehalte	3,40	g/100g	< 2,5	FE NA) PHOT
Watergehalte	80,40	g/100g	75 - 85	FE NA) PHOT
Extra parameter(s)				
Calprotectine	75,03	mg/l	< 50	FE A) ELISA
Alfa-1-antitripsine	8,2	mg/dl	< 27,5	FE A) ELISA
Secretoir Immunoglobuline A	618,1	µg/ml	510 - 2040	FE A) ELISA
Zonuline	57,24	ng/ml	< 55	FE A) ELISA

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus

Element	Dagdosering
MyOwnBlend, magistrale bereiding 2 maanden (oraal)	
Bacillus clausii UBBC-07	2
L. rhamnosus GG	2
L fermentum ME-3	2
L. rhamnosus SP1	1
Bifidobacterium lactis HN019	2
S. Boulardii	1
Enterococcus faecium + Bacillus subtilis	1
Lactiplantibacillus plantarum DR7	1
PHGG	3

Start

- MyOwnBlend

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Casus - Thijs

- Bizar genoeg is hij in 3 maanden tijd 4 centimeter gegroeid! Woog met 9,5 jaar jaar 20 kg, nu weegt hij al 23 kg
- Zijn haar is stevig en dik geworden
- Zn nagels groeien, we moeten opeens nagels gaan knippen
- Na 2 dagen probiotica was de diarree weg, ook geen winderigheid meer
- Normaal gesproken had hij telkens vitaminetekorten en ijzertekort etc. De laatste keer bij natuurgeneeskundige alleen nog maar seleniumtekort.

- Bij Thijs zien we dus echt bizarre sprongen die we niet voor mogelijk gehouden hadden na al die jaren tobben in het ziekenhuis.

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Voornaam	Thijs	Geslacht	vrouwelijk	Ingangsdatum	08.05.2025
		Gevalideerd door	Dr. med. univ. Vilmos Fux	Uitslagstatus	Eindbericht
Materiaal	FE	Gevalideerd op	19.05.2025	Uitslagstatus op	19.05.2025

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek
Feceediagnostiek				
Mikrobiomanalyse Midi PLUS (Microbioom Center)				
Moleculair-genetische microbioomanalyse 3.0				
Kenmerken van de feces				
Kleur	bruin			braun
Consistentie	brijig			breiig
pH-waarde	6,7		5,8 - 6,5	7,5
Diversiteit				
Diversiteit	5,04		> 5,5	

De diversiteit aan bacteriën in de darm kan van mens tot mens sterk variëren. Frequent gebruik van antibiotica, infecties, toenemende leeftijd, eenzijdige voeding of roken zijn hierop van invloed.

Grad **4**

Enterotype

Bacteroides

Het menselijke microbioom kan in drie enterotypes ingedeeld worden. De darmbacteriën vormen, afhankelijk van het enterotype, stabiele, maar duidelijk verschillende clusters met typische metabolische eigenschappen. Enterotype 1 wordt gekenmerkt door hoge aantallen Bacteroides en enterotype 2 door een sterke Prevotella kolonisatie. Enterotype 3 wordt gekenmerkt door een Ruminicoccus flora.

Enterotyp **1**

Dysbiose-index

De dysbiose index is een maatstaf die afwijkingen binnen het microbioom weergeeft. Bij deze maatstaf wordt rekening gehouden met alle onderzochte bacteriefyla, -geslachten en -soorten e.e.a. afhankelijk van hun relevantie.

Index **27**

Ratio

Ratio	Uitslag	Normbereik
Firmicutes / Bacteroidetes	2,47	< 3,0
Actinobacteria / Proteobacteria	0,24	> 1,0
Prevotella / Bacteroides	0,00	> 0,1

FE=feces

*Externe analyse (R), A) geaccrediteerd NA) niet geaccrediteerd, voor meer informatie over de afkortingen verwijzen wij u naar ons dienstencatalogus.

Microbiome Center Bunuelstrook 101 NL-2726 SB Zoetermeer — Seite 1 von 5

Voornaam	Thijs	Geslacht	vrouwelijk	Ingangsdatum	08.05.2025

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek
Indeling van bacteriën naar fylum				
Actinobacteria	0,8	%	1,5 - 7	
Bacteroidetes	27,6	%	20 - 45	
Firmicutes	68,2	%	50 - 75	
Fusobacteria	0,0	%	0,0 - 1,0	
Proteobacteria	3,3	%	1,0 - 3,5	
Verrucomicrobia	0,0	%	1,5 - 5,0	
Overige	0,1	%		
Metaboloom (stofwisselingsactieve bacteriegroepen)				
Secundaire galzuren	3,0	%		
TMA / TMAO	281,0	%		
Indoxylsulfaat	-50,0	%		
Fenolen	387,0	%		
Ammoniak	-7,3	%		
Histamine	-49,0	%		
Equol	6,0	%		
Beta-glucuronidasen	29,0	%		
Indeling van bacteriën naar fylum met de belangrijkste bacteriegeslachten en -soorten				
Actinobacteria				
Bifidobacterium	7,2 x 10^9	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10	
Bacteroidetes				
Bacteroides	2,8 x 10^11	KVE/g feces	> 5,0 x10^10	
Prevotella	1,1 x 10^8	KVE/g feces	> 1,0 x 10^10	
Firmicutes				
Butyraatproducerende bacteriën				
Totaal kiemgetal	5,3 x 10^11	KVE/g feces	> 2,4 x 10^11	
Faecalibacterium prausnitzii	2,0 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11	
Eubacterium rectale	9,0 x 10^10	KVE/g feces	> 2,0 x 10^10	
Eubacterium hallii	6,2 x 10^9	KVE/g feces	> 1,5 x 10^10	
Roseburia spp.	1,3 x 10^11	KVE/g feces	> 3,0 x10^10	
Ruminococcus spp.	4,4 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10	
Coprococcus spp.	4,2 x 10^10	KVE/g feces	> 5,0 x 10^10	
Butyrivibrio spp.	2,0 x 10^10	KVE/g feces	>1,5 x 10^10	
Clostridia				
Totaal kiemgetal	1,1 x 10^10	KVE/g feces	< 4,0 x 10^9	
Clostridia Cluster I	1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9	
Fusobacteria				
Fusobacterium	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7	
Verrucomicrobia				
Akkermansia muciniphila	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	> 5,0 x 10^9	
Proteobacteria				
Pathogene of potentieel pathogene bacteriën				
Haemophilus spp.	4,8 x 10^9	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8	
Acinetobacter spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6	

*Externe analyse (R), A) geaccrediteerd NA) niet geaccrediteerd, voor meer informatie over de afkortingen verwijzen wij u naar ons dienstencatalogus.

FE=feces

Microbiome Center Bunuelstrook 101 NL-2726 SB Zoetermeer — Seite 2 von 5

Microbiome Center

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Voorbeeld uit de Praktijk

Microbiome Center

Voornaam	Thijs	Geslacht	vrouwelijk	Ingangsdatum	08.05.2025

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek	
Proteus spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6		FE NA) MGSEQ
Klebsiella spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7		FE NA) MGSEQ
Enterobacter spp.	3,5 x 10^7	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6		FE NA) MGSEQ
Serratia spp.	6,4 x 10^9	KVE/g feces	< 1,0 x 10^7		FE NA) MGSEQ
Hafnia spp.	1,2 x 10^7	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6		FE NA) MGSEQ
Morganella spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^6		FE NA) MGSEQ
Citrobacter spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8		FE NA) MGSEQ
Pseudomonas spp.	2,4 x 10^7	KVE/g feces	< 5,0 x 10^7		FE NA) MGSEQ
Providencia spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^7		FE NA) MGSEQ
H2S-vorming					
Sulfaatreducerende bacteriën (SRB)	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,5 x 10^9		FE NA) MGSEQ
Desulfovibrio piger	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9		FE NA) MGSEQ
Desulfomonas pigra	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 1,0 x 10^9		FE NA) MGSEQ
Bilophila wadsworthia	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 2,0 x 10^9		FE NA) MGSEQ
Immunogeniciteit / mucine vorming					
Immunogeen werkende bacteriën					
Escherichia coli	3,7 x 10^7	KVE/g feces	10^6 - 10^7		FE NA) MGSEQ
Enterococcus spp.	1,18 x 10^7	KVE/g feces	10^6 - 10^7		FE NA) MGSEQ
Lactobacillus spp.	1,9 x 10^6	KVE/g feces	10^5 - 10^7		FE NA) MGSEQ
Mucine vorming / slijmvliesbarrière					
Akkermansia muciniphila	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	> 5,0 x 10^9		FE NA) MGSEQ
Faecalibacterium prausnitzii	2,0 x 10^11	KVE/g feces	>1,0 x10^11		FE NA) MGSEQ
Archaea					
Methanogenen					
Methanobrevibacter spp.	< 1,0 x 10^5	KVE/g feces	< 5,0 x 10^8		FE NA) MGSEQ

Opmerking: Het nieuwe OmicSnap-buisje en de daarin aanwezige matrix maken een nog effectievere monsteranalyse mogelijk, vooral bij grampositieve bacteriën.
Dit resulteert in lichte verschuivingen in de normberelken.
We vragen u hier rekening mee te houden.

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek	
Mycobloom: relevante gisten					
Candida albicans (CA)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	<1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Candida krusei (CK)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Candida glabrata (CG)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Candida dubliniensis (CD)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Candida parapsilosis (CP)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Candida tropicalis (CTp)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Candida lusitaniae (CL)	<1,0 x 10^3	KVE/g feces	< 1,0 x 10^3		FE NA) PCR
Parasieten					
Pathoblonten					
Blastocystis hominis	negatief		negatief	negativ	FE A) MOLEK
Dientamoeba fragilis	positief		negatief	grenzwertig	FE A) MOLEK
Pathogene darmprotozoa					
Giardia lamblia	negatief		negatief	negativ	FE A) MOLEK
Entamoeba histolytica	negatief		negatief	negativ	FE A) MOLEK
Cryptosporidium spp.	negatief		negatief	negativ	FE A) MOLEK

FE=feces
*Externe analyse (R), A) geaccrediteerd NA) niet geaccrediteerd, voor meer informatie over de afkortingen verwijzen wij u naar ons dienstencatalogus.

Microbiome Center Bunuelstrook 101 NL-2726 SB Zoetermeer — Seite 3 von 5

Naam	Muijs	Geboortedatum	29.05.2015	Opdrachtnr.	14123027
Voornaam	Thijs	Geslacht	vrouwelijk	Ingangsdatum	08.05.2025

Test	Uitslag	Eenheid	Normbereik	Vorig onderzoek	
Cyclospora cayetanensis	negatief		negatief	negativ	FE A) MOLEK
Vertering					
Vetgehalte	5,10	g/100g	< 3,5	4,60	FE NA) PHOT
Stikstofgehalte	0,40	g/100g	< 1,0	0,50	FE NA) PHOT
Suikergehalte	4,40	g/100g	< 2,5	3,40	FE NA) PHOT
Watergehalte	81,40	g/100g	75 - 85	80,40	FE NA) PHOT
Extra parameter(s)					
Calprotectine	24,87	mg/l	< 50	75,03	FE A) ELISA
Alfa-1-antitripsine	7,1	mg/dl	< 27,5	8,2	FE A) ELISA
Secretoir Immunoglobuline A	1464,4	µg/ml	510 - 2040	618,1	FE A) ELISA
Zonuline	52,64	ng/ml	< 55	57,24	FE A) ELISA

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Kinderen & MyOwnBlend

Microbiome Center

Dosering

0-2 jaar (≤12 kg): alleen in overleg en zeer voorzichtig, max. 1-2 g/dag
2-4 jaar (13-18 kg): 2-4 g/dag
4-6 jaar (19-23 kg): 4-5 g/dag
6-9 jaar (24-30 kg): 5-7 g/dag
9-12 jaar (31-40 kg): 7-9 g/dag
12-16 jaar (41-55 kg): 9-12 g/dag
>16 jaar / >55 kg: geleidelijk opbouwen naar dosering voor volwassenen (12-15 g/dag)

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.

Vragen?

The contents of this document are property of Microbiome Center and are classified as confidential. Neither the document, nor parts thereof may be published, reproduced, copied, made public, or distributed without explicit written permission of Microbiome Center. This content shall not be considered medical advice and is provided for information purpose only. The content is exclusively intended for health care professionals.