



**Microbiome
Center**

**Evidenzbasierte,
personalisierte
Präzisionsmedizin**



**.... Chronisch kranken Patienten in kürzerer
Zeit effektiver helfen.**

Implementierung der Mikrobiombehandlung in Ihrer Praxis

Teil 2: Arbeiten mit der MC Plattform

Anja Pietzsch, 30. September 2025

Rückblick Teil 1

5Rs Approach

The functional medicine approach to supporting and healing your digestive tract

Aber....

In einem Ökosystem
passiert alles gleichzeitig



Remove

Remove anything
irritating the gut



Replace

Replace any
missing digestive
elements



Reinoculate

Reinoculate the
gut microbiome
with good bacteria



Repair

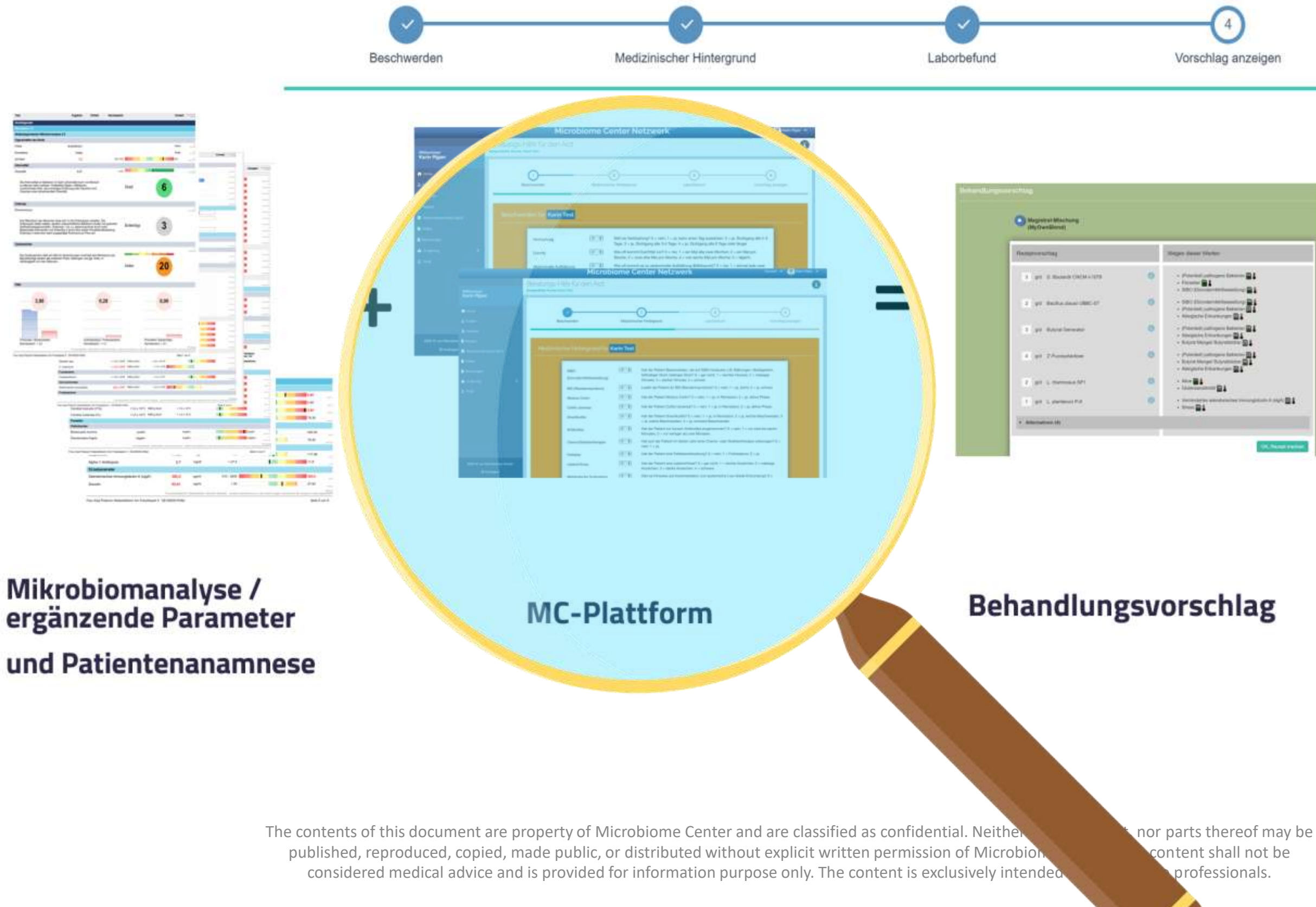
Repair intestinal
cells



Rebalance

Rebalance lifestyle
elements

Rückblick Teil 1



Teil 2 – Arbeiten mit der MC Plattform



Einloggen

Patienten (Kunden) anlegen

- Option 1 über Startseite

- Option 2 über Menüpunkt Kunden

Ausfüllen des Fragebogens

Automatisierter Import des Befundes (Mikrobiomanalyse)

Rezept erstellen

E-Learning

Praxisfall

Anmeldung im System



Patienten anlegen

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5 Deutsch Karin Pijper

Home

Willkommen Karin Pijper

Home Kunden Analysen Rezepte Beschwerdenverlauf (pilot) Orders Rechnungen E-learning Profil

Rezept erstellen über die Beratungs-Hilfe

Analyse

Neu Vorhandene Analysen finden Suchen Reset

Rezept

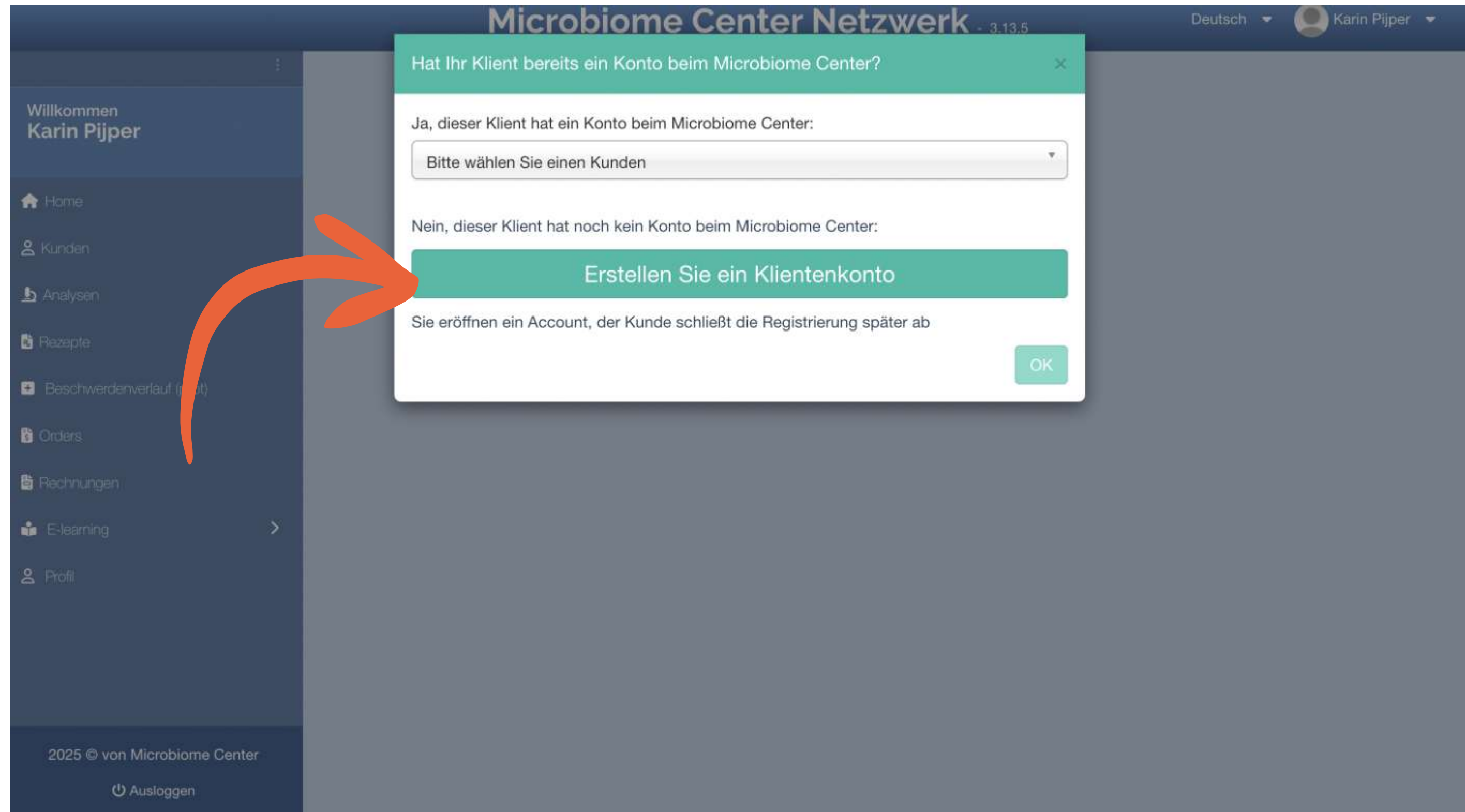
Neu Vorhandenes Rezept finden Suchen Reset

Verlauf der beschwerden

Ansehen

2025 © von Microbiome Center Ausloggen

Patienten anlegen



Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5

Deutsch Karin Pijper

Willkommen
Karin Pijper

- Home
- Kunden
- Analysen
- Rezepte
- Beschwerdenverlauf (print)
- Orders
- Rechnungen
- E-learning
- Profil

2025 © von Microbiome Center

Ausloggen

Hat Ihr Klient bereits ein Konto beim Microbiome Center?

Ja, dieser Klient hat ein Konto beim Microbiome Center:

Bitte wählen Sie einen Kunden

Nein, dieser Klient hat noch kein Konto beim Microbiome Center:

Erstellen Sie ein Klientenkonto

Sie eröffnen ein Account, der Kunde schließt die Registrierung später ab

OK

Patienten anlegen

Account für neuen Kunden erstellen

Deutsch

Vorname *

Anna (Beispiel)

Nachname *

von Poehl (Beispiel)

Geburtsdatum *

Tag ▼

Monat ▼

Jahr ▼

Land *

Niederlande ▼

Achtung!

Sie erstellen eine Patientenakte ohne E-Mail-Adresse. Die Plattform kann dann so keine Beschwerdefragebögen, Rechnungen oder Lieferupdates direkt an den Patienten senden. Auch seine Beschwerden können jetzt nicht mehr nachverfolgt werden. Sie sind dann für die Patientenkommunikation und alle Zahlungsverpflichtungen selbst verantwortlich. Wenn Sie das akzeptieren, klicken Sie bitte auf 'zu meinem Konto hinzufügen'.

E-Mail-Adresse

E-Mail-Adresse bestätigen

Patienten anlegen - Fragebogen

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5

Deutsch

Karin Pijper

Willkommen Karin Pijper

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Profil

2025 © von Microbiome Center

Ausloggen

Beratungs-Hilfe für den Arzt

Ausgewählter Kunde: Test Test

1

2

3

4

Beschwerden

Medizinischer Hintergrund

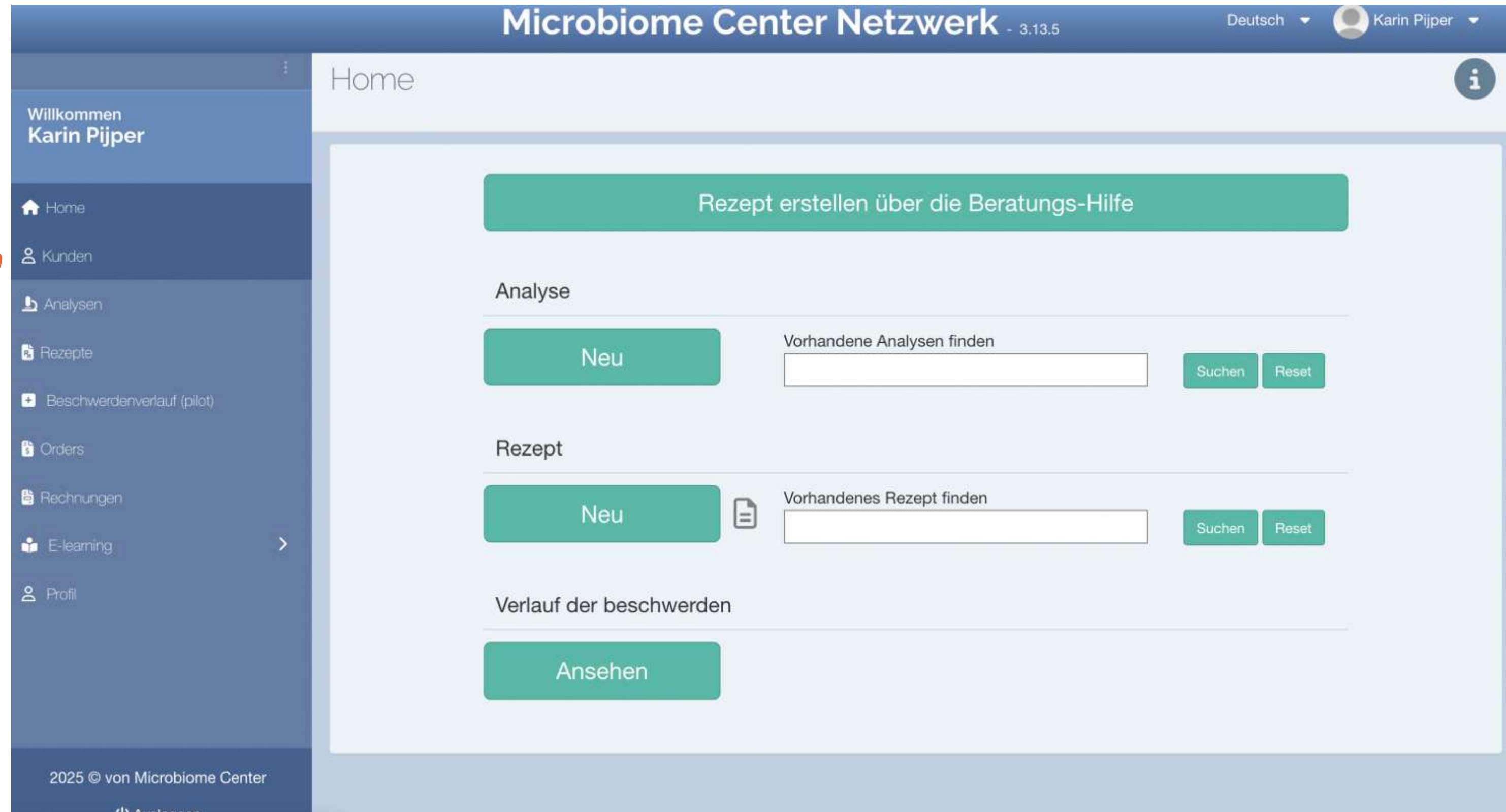
Laborbefund

Vorschlag anzeigen

Beschwerden für Test Test

Verstopfung	2	Gibt es Verstopfung? 0 = nein; 1 = ja, kann einen Tag aussetzen; 2 = ja, Stuhlgang alle 2-3 Tage; 3 = ja, Stuhlgang alle 3-4 Tage; 4 = ja, Stuhlgang alle 6 Tage oder länger
Diarrhö	0	Wie oft kommt Durchfall vor? 0 = nie; 1 = ein Mal alle zwei Wochen; 2 = ein Mal pro Woche; 3 = zwei-drei Mal pro Woche; 4 = vier-sechs Mal pro Woche; 5 = täglich.
Abdominelle Aufblähung	5	Wie oft kommt es zu abdominelle Aufblähung (Blähbauch)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Flatulenz	3	Wie oft kommt es zu Flatulenz (Blähungen)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Bauchschmerzen (Darm-bezogen)	4	Wie oft treten Bauchschmerzen auf? 0 = nie; 1 = ein paar Mal pro Monat; 2 = ein paar Mal pro Woche; 3 = täglich aber nicht den ganzen Tag; 4 = täglich den ganzen Tag.
Kognition	1	Gibt es Konzentrationsprobleme, Gedächtnisprobleme, Orientierungsprobleme oder

Patienten anlegen – 2. Option



The screenshot displays the 'Microbiome Center Netzwerk' web application. The top navigation bar includes the title 'Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5', a language dropdown set to 'Deutsch', and a user profile for 'Karin Pijper'. The left sidebar contains a welcome message 'Willkommen Karin Pijper' and a list of menu items: 'Home', 'Kunden', 'Analysen', 'Rezepte', 'Beschwerdenverlauf (pilot)', 'Orders', 'Rechnungen', 'E-learning', and 'Profil'. A red arrow points to the 'Kunden' menu item. The main content area, titled 'Home', features a large green button 'Rezept erstellen über die Beratungs-Hilfe'. Below this, there are three sections: 'Analyse' with a 'Neu' button and a search bar for 'Vorhandene Analysen finden'; 'Rezept' with a 'Neu' button and a search bar for 'Vorhandenes Rezept finden'; and 'Verlauf der beschwerden' with an 'Ansehen' button. The footer shows the copyright '2025 © von Microbiome Center' and a link to 'Ausloggen'.

Patienten anlegen – 2. Option

Willkommen
Karin Pijper

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Profil

2025 © von Microbiome Center

Ausloggen

Kunden

Übersicht

Suche

Suchen

Reset

Erstellen Sie ein Klientenkonto

Sie eröffnen ein Account, der Kunde schließt die Registrierung später ab

Vollständiger Name	Geburtsdatum	Gesch
	05.08.1970	F
	10.04.1978	
	11.03.2015	M
	23.06.1990	F
	01.11.1978	F
	20.01.1965	F
	25.08.1971	F

Account für neuen Kunden erstellen

Vorname *

Anna (Beispiel)

Nachname *

von Poehl (Beispiel)

Geburtsdatum *

Tag

Monat

Jahr

Land *

Niederlande

Achtung! Sie erstellen eine Patientenakte ohne E-Mail-Adresse. Die Plattform kann dann so keine Beschwerdefragebögen, Rechnungen oder Lieferupdates direkt an den Patienten senden. Auch seine Beschwerden können jetzt nicht mehr nachverfolgt werden. Sie sind dann für die Patientenkommunikation und alle Zahlungsverpflichtungen selbst verantwortlich Wenn Sie das akzeptieren, klicken Sie bitte auf 'zu meinem Konto hinzufügen'.

E-Mail-Adresse

E-Mail-Adresse bestätigen

Patienten anlegen – 2. Option

Willkommen
Karin Pijper

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Profil

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5

Deutsch

Karin Pijper

Karin Test

Kunde / Kunden Details Karin Test

Rezepte

Analyse

Beschwerdenverlauf

Neues Rezept über Beratungshilfe

Neues Rezept über Bestellformular

Erstellungsdatum

Betrag

Lieferstatus

Zahlung

Aktion

0

keine Daten

Kunden ID	8401
Email	karinenmichiel@kpnmail.nl
Vorname	Karin
Nachname	Test

Patienten anlegen – 2. Option

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5

Deutsch

Karin Pijper

Willkommen Karin Pijper

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Profil

2025 © von Microbiome Center

Ausloggen

Beratungs-Hilfe für den Arzt

Ausgewählter Kunde: Test Test

1

2

3

4

Beschwerden

Medizinischer Hintergrund

Laborbefund

Vorschlag anzeigen

Beschwerden für Test Test

Verstopfung	2	Gibt es Verstopfung? 0 = nein; 1 = ja, kann einen Tag aussetzen; 2 = ja, Stuhlgang alle 2-3 Tage; 3 = ja, Stuhlgang alle 3-4 Tage; 4 = ja, Stuhlgang alle 6 Tage oder länger
Diarrhö	0	Wie oft kommt Durchfall vor? 0 = nie; 1 = ein Mal alle zwei Wochen; 2 = ein Mal pro Woche; 3 = zwei-drei Mal pro Woche; 4 = vier-sechs Mal pro Woche; 5 = täglich.
Abdominelle Aufblähung	5	Wie oft kommt es zu abdominelle Aufblähung (Blähbauch)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Flatulenz	3	Wie oft kommt es zu Flatulenz (Blähungen)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Bauchschmerzen (Darm-bezogen)	4	Wie oft treten Bauchschmerzen auf? 0 = nie; 1 = ein paar Mal pro Monat; 2 = ein paar Mal pro Woche; 3 = täglich aber nicht den ganzen Tag; 4 = täglich den ganzen Tag.
Kognition	1	Gibt es Konzentrationsprobleme, Gedächtnisprobleme, Orientierungsprobleme oder

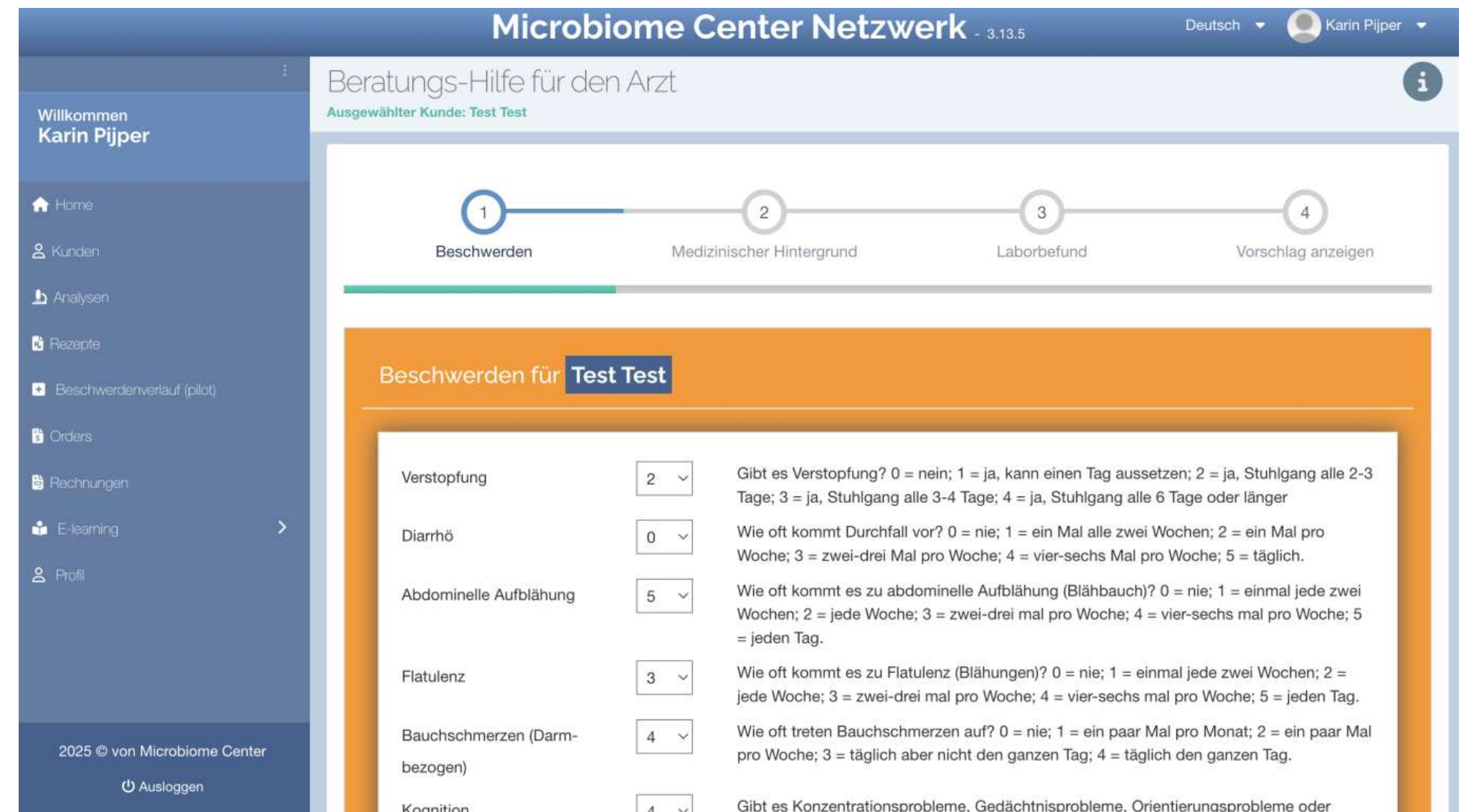
Ausfüllen des Fragebogens: Beschwerden

Empfehlung:

Patient füllt den Fragenbogen aus, wenn er die Registrierung vornimmt

Zweite Möglichkeit:

Therapeut/Arzt füllen gemeinsam in der Praxis aus



The screenshot displays the 'Microbiome Center Netzwerk' web application interface. The top navigation bar includes the title 'Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5', a language dropdown set to 'Deutsch', and a user profile for 'Karin Pijper'. A left sidebar menu lists various functions: 'Willkommen Karin Pijper', 'Home', 'Kunden', 'Analysen', 'Rezepte', 'Beschwerdenverlauf (pilot)', 'Orders', 'Rechnungen', 'E-learning', and 'Profil'. The main content area is titled 'Beratungs-Hilfe für den Arzt' and shows a progress bar with four steps: 1. Beschwerden (active), 2. Medizinischer Hintergrund, 3. Laborbefund, and 4. Vorschlag anzeigen. Below the progress bar, the section 'Beschwerden für Test Test' contains a list of symptoms with corresponding dropdown menus and explanatory text:

Symptom	Value	Explanation
Verstopfung	2	Gibt es Verstopfung? 0 = nein; 1 = ja, kann einen Tag aussetzen; 2 = ja, Stuhlgang alle 2-3 Tage; 3 = ja, Stuhlgang alle 3-4 Tage; 4 = ja, Stuhlgang alle 6 Tage oder länger
Diarrhö	0	Wie oft kommt Durchfall vor? 0 = nie; 1 = ein Mal alle zwei Wochen; 2 = ein Mal pro Woche; 3 = zwei-drei Mal pro Woche; 4 = vier-sechs Mal pro Woche; 5 = täglich.
Abdominelle Aufblähung	5	Wie oft kommt es zu abdominelle Aufblähung (Blähbauch)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Flatulenz	3	Wie oft kommt es zu Flatulenz (Blähungen)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Bauchschmerzen (Darm-bezogen)	4	Wie oft treten Bauchschmerzen auf? 0 = nie; 1 = ein paar Mal pro Monat; 2 = ein paar Mal pro Woche; 3 = täglich aber nicht den ganzen Tag; 4 = täglich den ganzen Tag.
Kognition	4	Gibt es Konzentrationsprobleme, Gedächtnisprobleme, Orientierungsprobleme oder

Ausfüllen des Fragebogens: Medizinischer Hintergrund

Empfehlung:

Durch Therapeut – Klinikbezogene Fragen in die Anamnese einbauen

Zweite Möglichkeit:

Therapeut/Arzt füllen gemeinsam
in der Praxis aus

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.6 Deutsch Anja Pietzsch

Willkommen Anja Pietzsch

Beratungs-Hilfe für den Arzt
Ausgewählter Kunde: Anja Test

1 ✓ 2 3 4
Beschwerden Medizinischer Hintergrund Laborbefund Vorschlag anzeigen

Medizinischer Hintergrund für Anja Test

SIBO (Dünndarmfunktionsstörung)	0	Hat der Patient Beschwerden, die auf SIBO hindeuten z.B. Blähungen, Maldigestion, fetthaltiger Stuhl, klebriger Stuhl? 0 = gar nicht; 1 = leichter Hinweis; 2 = mässiger Hinweis; 3 = starker Hinweis; 4 = schwer.
IBS (Reizdarmsyndrom)	0	Leidet der Patient an IBS (Reizdarmsyndrom)? 0 = nein; 1 = ja, leicht; 2 = ja, schwer.
Morbus Crohn	0	Hat der Patient Morbus Crohn? 0 = nein; 1 = ja, in Remission; 2 = ja, aktive Phase.
Colitis ulcerosa	0	Hat der Patient Colitis Ulcerosa? 0 = nein; 1 = ja, in Remission; 2 = ja, aktive Phase.
Divertikulitis	0	Hat der Patient Divertikulitis? 0 = nein; 1 = ja, in Remission; 2 = ja, leichte Beschwerden; 3 = ja, starke Beschwerden; 4 = ja, schwere Beschwerden
Antibiotika	0	Hat der Patient vor kurzem Antibiotika eingenommen? 0 = nein; 1 = vor zwei bis sechs Monaten; 2 = vor weniger als zwei Monaten.
Chemo/Strahlentherapie	0	Hat sich der Patient im letzten Jahr einer Chemo- oder Strahlentherapie unterzogen? 0 = nein; 1 = ja.
Fettleber	0	Hat der Patient eine Fettlebererkrankung? 0 = nein; 1 = Frühstadium; 2 = ja.
Leberzirrhose	0	Hat der Patient eine Leberzirrhose? 0 = gar nicht; 1 = leichte Anzeichen; 2 = mässige Anzeichen; 3 = starke Anzeichen; 4 = schwere.
Metabolische Dysfunktion	0	Gibt es Hinweise auf Insulinresistenz und systemische Low-Grade Entzündung? 0 = überhaupt nicht; 1 = gewisse Evidenz (z.B. gewisser Verdacht auf metabolisches Syndrom (Metabolisches Syndrom)); 2 = mässige Evidenz (z.B. gestörte Glukoseverwertung); 3 = starke Evidenz (z.B. Diabetes mellitus).

2025 © von Microbiome Center
Ausloggen

Berücksichtigung des Laborbefundes

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5

Deutsch

Karin Pijper

Willkommen Karin Pijper

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Profil

Beratungs-Hilfe für den Arzt

Ausgewählter Kunde: Karin Pijper

✓

✓

3

4

Beschwerden

Medizinischer Hintergrund

Laborbefund

Vorschlag anzeigen

Laborbefund für

Verfügbare Biovis-Befunde anzeigen

Einloggen bei Biovis für (mehr) Befunde

Diversität

0

Der Wert der Diversität im Befund.

Dysbiose-index

0

Wie hoch ist die dysbiose-index im Befund?

Butyrat Mangel/
Butyratbildner

0

Sind die Butyraatbildner reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.

(Potentiell) pathogene
Bakterien

0

Sind (Potentiell) pathogene Bakterien erhöht? 0 = nein; 1 = ganz wenig; 2 = ja, deutlich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.

Oxalat-abbauende
Bakterien (nur im Maxi-

0

Sind die Oxalat-abbauende Bakterien reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.

Automatisierter Import des Befundes

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5 Deutsch Karin Pijper

Anmelden bei Biovis via Order Entry

Nicht eingeloggt

Melden Sie sich hier mit Ihrem Biovis Order Entry-Konto an 

Benutzername:

Passwort:

☐ Anmeldedaten für 30 Tage speichern.
Bei erneuter Anmeldung wird dies jeweils um weitere 30 Tage verlängert.

Login

Bitte beachten Sie:
Laden Sie Daten nur herunter, wenn Ihr Patient damit einverstanden ist.
Ihr Passwort wird von uns nicht gespeichert, es sei denn, Sie bitten darum.
Sie können Ihr Passwort speichern, indem Sie "Merken" ankreuzen.

2025 © von Microbiome Center Ausloggen

Oxalat-abbauende Bakterien (nur im Maxi- Sind die Oxalat-abbauende Bakterien reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.

Automatisierter Import des Befundes

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.6 Deutsch Anja Pietzsch

Willkommen Anja Pietzsch

Home Kunden Analysen Rezepte Beschwerdenverlauf (pilot) Orders Rechnungen E-learning Profil

Beratungs-Hilfe für den Arzt

Ausgewählter Kunde:

Biovis Befunde die Sie importieren können

Sie sind bei Biovis eingeloggt als kontakt@heilpraktiker-pietzsch.de Logout

Ihr Klient: [Redacted]

Suchen bei Biovis: [Redacted]

☐	Vorname	Nachname	Geschlecht	Geburtsdatum	Datum geändert	Befund ans...
☒	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	8.1.2024	[Redacted]
☐	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	28.3.2023	[Redacted]
☐	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	16.3.2023	[Redacted]
☐	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	15.3.2023	[Redacted]

1 - 4 of 4 items

Dieser Liste zeigt die Mikrobiom-Laborbefunde von Patienten in Ihrem eigenen Biovis-Konto, deren Patientenname und Geburtsdatum übereinstimmen mit dem Patienten, für den Sie die Beratungshilfe jetzt nutzen.

Wenn Sie nicht finden, was Sie suchen, können Sie die Auswahl der Befunde ändern, indem Sie im Suchfeld über der Liste Änderungen durchführen.

Sie können Befunde herunterladen, indem Sie sie in der Spalte links auswählen und dann auf die Schaltfläche „Importieren“ klicken.

2025 © von Microbiome Center Ausloggen

Automatisierter Import des Befundes

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5 Deutsch Karin Pijper

Willkommen Karin Pijper

Home Kunden Analysen Rezepte Beschwerdenverlauf (pilot) Orders Rechnungen E-learning Profil

Beratungs-Hilfe für den Arzt
Ausgewählter Kunde

Beschwerden Medizinischer Hintergrund Laborbefund Vorschlag anzeigen

Laborbefund für Verfügbare Biovis-Ergebnisse ausblenden Einloggen bei Biovis für (mehr) Befunde

22.10.2024 Basale Mikrobiomanalyse mit Markern (OmicSnap), Antigliadine en anti-t-transglutaminase

Verarbeiten

Diversität	6	Der Wert der Diversität im Befund.
Dysbiose-index	19	Wie hoch ist die dysbiose-index im Befund?
Butyrat Mangel/ Butyratbildner	1	Sind die Butyraatbildner reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
(Potentiell) pathogene Bakterien	4	Sind (Potentiell) pathogene Bakterien erhöht? 0 = nein; 1 = ganz wenig; 2 = ja, deutlich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.
Oxalat-abbauende Bakterien (nur im Maxi- Paket)	0	Sind die Oxalat-abbauende Bakterien reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
Muzinbildung/Schleimhautbarrier	2	Sind Schleimhautbakteriën (Akkermansia muciniphila) reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
Mykobiom: relevante Hefen	0	Zeigt das Mykobiom erhöhte Hefen? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = erheblich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht
Parasiten	0	Wurden Parasiten gefunden? 0 = nein; 1 = ganz wenig; 2 = erheblich; 3 = stark erhöht; 4 =

2025 © von Microbiome Center
Ausloggen

Ergebnis nach Datenimport

Willkommen
Anja Pietzsch

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Profil

2025 © von Microbiome Center

Ausloggen

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.6

Deutsch

Anja Pietzsch

Diversität	6	Der Wert der Diversität im Befund.
Dysbiose-index	15	Wie hoch ist die dysbiose-index im Befund?
Butyrat Mangel/ Butyratbildner	0	Sind die Butyratbildner reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
(Potentiell) pathogene Bakterien	1	Sind (Potentiell) pathogene Bakterien erhöht? 0 = nein; 1 = ganz wenig; 2 = ja, deutlich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.
Oxalat-abbauende Bakterien (nur im Maxi- Paket)	4	Sind die Oxalat-abbauende Bakterien reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
Muzinbildung/Schleimhautbarriere	2	Sind Schleimhautbakterien (Akkermansia muciniphila) reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
Mykobiom: relevante Hefen	0	Zeigt das Mykobiom erhöhte Hefen? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = erheblich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht
Parasiten	2	Wurden Parasiten gefunden? 0 = nein; 1 = ganz wenig; 2 = erheblich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.
Entzündung	0	Erhöhte Entzündungsaktivität der Darmwand? Hinweise hierfür sind erhöhte Calprotectin- oder sIgA-Werte und in geringerem Maße Alpha-1-Antitrypsin. 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.
Vermindertes sekretorisches Immunglobulin A (sIgA)	0	Ist sIgA reduziert? 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark reduziert; 4 = sehr stark reduziert.
Darmpermeabilität	3	Ist die Permeabilität des Darmes erhöht? z.B. Zonulin, Histamin, Alfa-1-Antitrypsin oder Mangel an Akkermansia muciniphila. 0 = nein; 1 = ein bisschen; 2 = ja, deutlich; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.
Glutensensitivität	3	Hat der Patient eine Glutensensitivität? Indikationen sind erhöhte Spiegel von Anti-Gliadin- oder Anti-Transglutaminase-Antikörpern oder eine klinische Diagnose oder Hinweise aus der Anamnese. 0 = keine erhöhte Glutensensitivität; 1 = in begrenztem Umfang; 2 = erhöht; 3 = stark erhöht; 4 = sehr stark erhöht.

Speichern

Rezeptvorschlag

✓

Beschwerden

✓

Medizinischer Hintergrund

✓

Laborbefund

4

Vorschlag anzeigen

Behandlungsvorschlag

Standard Produkt

Magistral-Mischung (MyOwnBlend)

Rezeptvorschlag

4 g/d PHGG

3 g/d Lactiplantibacillus plantarum DR7

2 g/d L. plantarum P-8

3 g/d 2'-Fucosyllactose

1 g/d Gut enricher

2 g/d L. rhamnosus SP1

Alternativen (4)

Wegen dieser Werte

• Ängstlich/angespannt

• Verstopfung

• Ängstlich/angespannt

• Stress

• (Potentiell) pathogene Bakterien

• Ängstlich/angespannt

• Stress

• Vermindertes sekretorisches Immunglobulin A (slgA)

OK, Rezept machen

Rezeptvorschlag

Alternativen (4)

0	g/d S. Boulardii CNCM-I-1079		(Potentiell) pathogene Bakterien 📄🔥 - Darmpermeabilität 📄🔥 - Allgemeiner Durchfall 📄 (Diarrhö 🌡️ , Antibiotika 🌡️)
0	g/d E. coli MC231		- Kognition 📄🔥 - Verstopfung 📄🔥 - Allgemeiner Durchfall 📄 (Diarrhö 🌡️ , Antibiotika 🌡️)
0	g/d L. rhamnosus GG		- Darmpermeabilität 📄🔥 (Potentiell) pathogene Bakterien 📄🔥 - Allgemeiner Durchfall 📄 (Diarrhö 🌡️ , Antibiotika 🌡️)
0	g/d Lactacaseibacillus paracasei Lpc-37		- Kognition 📄🔥 (Potentiell) pathogene Bakterien 📄🔥 - Allgemeiner Durchfall 📄 (Diarrhö 🌡️ , Antibiotika 🌡️)

OK, Rezept machen

Achtung:

Bei Relevanz von Kontraindikationen, werden diese hier ebenfalls angezeigt.

Rezept erstellen

Rezepte
Rezepte / [Rezept Details](#)

Kunde *

☒ Magistral-Mischung (MyOwnBlend)

Wählen Sie eine Produktvariante

Zu

Wählen Sie eine Produktvariante

MyOwnBlend, Magistral-Preparat 1 Monat (oral)

MyOwnBlend, Magistral-Preparat 2 Monaten (oral)

MyOwnBlend, magistral-Preparat längerer dauer (oral)

MyOwnBlend, SIBO Magistral-Preparat 2 Monaten (oral)

Barrier Booster

L. rhamnosus GG

E. coli MC231

L. acidophilus LA02

6 g/Tag

2 g/Tag

2 g/Tag

1 g/Tag

3 g/Tag

1 g/Tag

Alternativen

Sonstige Inhaltsstoffe

Wie benutzen

Bei Bedarf: Hinweis für den Apotheker

Rezept erstellen

Anpassungsmöglichkeiten

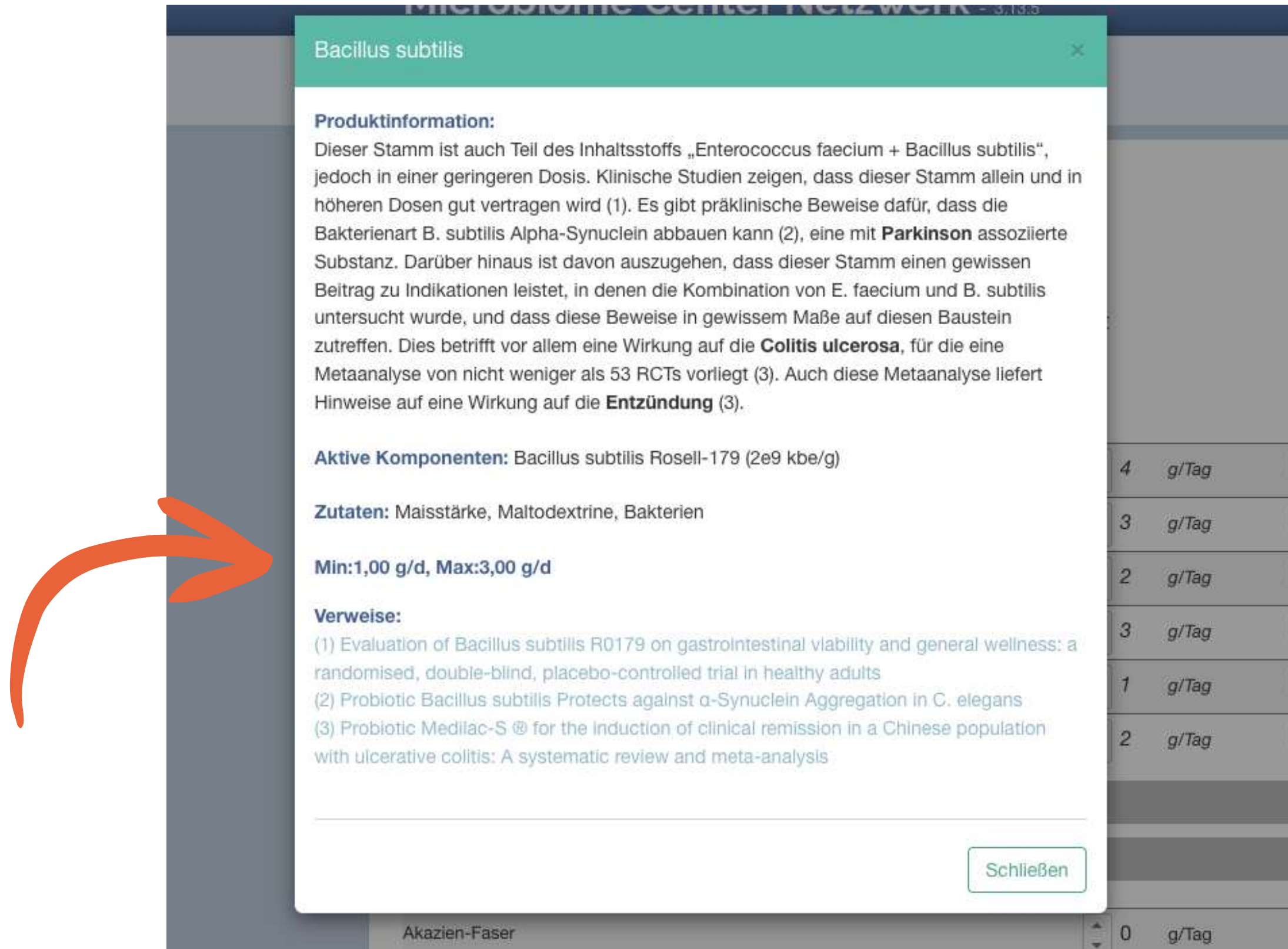
- Wahl aus den Alternativen
- Wahl aus allen im System zur Verfügung stehenden Inhaltsstoffen
- Beachtung der Gesamtmenge (auf 15 g limitiert)

Please trust the system 😊

Alternativen			
S. Boulardii CNCM-I-1079	0	g/Tag	
E. coli MC231	0	g/Tag	
L. rhamnosus GG	0	g/Tag	
Lactaseibacillus paracasei Lpc-37	0	g/Tag	

Sonstige Inhaltsstoffe			
Akazien-Faser	0	g/Tag	
Akkermansia muciniphila, pasteurisiertes	0	g/Tag	
Bacillus clausii UBBC-07	0	g/Tag	
Bacillus coagulans Unique IS-2	0	g/Tag	
Bacillus subtilis	0	g/Tag	
Barrier Booster	0	g/Tag	
Bifido Booster	0	g/Tag	
Bifidobacterium adolescentis SH001	0	g/Tag	
Bifidobacterium lactis HN019	0	g/Tag	
Butyrat Generator	0	g/Tag	
DJ repair	0	g/Tag	
Enterococcus faecium + Bacillus subtilis	0	g/Tag	
Hefen Reduzierer	0	g/Tag	
IL-10 Immune Ausbalancierer	0	g/Tag	
L. fermentum ME-3	0	g/Tag	
L. acidophilus LA02	0	g/Tag	
L. sakei probio65	0	g/Tag	
Microbiotia Booster – Ballaststoffe	0	g/Tag	
Pathogen reduzierer	0	g/Tag	
TH1/TH2 Immune balancer	0	g/Tag	
Vitamin K2 Booster	0	g/Tag	

Hilfreiche Informationen



Bacillus subtilis

Produktinformation:
Dieser Stamm ist auch Teil des Inhaltsstoffs „Enterococcus faecium + Bacillus subtilis“, jedoch in einer geringeren Dosis. Klinische Studien zeigen, dass dieser Stamm allein und in höheren Dosen gut vertragen wird (1). Es gibt präklinische Beweise dafür, dass die Bakterienart B. subtilis Alpha-Synuclein abbauen kann (2), eine mit **Parkinson** assoziierte Substanz. Darüber hinaus ist davon auszugehen, dass dieser Stamm einen gewissen Beitrag zu Indikationen leistet, in denen die Kombination von E. faecium und B. subtilis untersucht wurde, und dass diese Beweise in gewissem Maße auf diesen Baustein zutreffen. Dies betrifft vor allem eine Wirkung auf die **Colitis ulcerosa**, für die eine Metaanalyse von nicht weniger als 53 RCTs vorliegt (3). Auch diese Metaanalyse liefert Hinweise auf eine Wirkung auf die **Entzündung** (3).

Aktive Komponenten: Bacillus subtilis Rosell-179 (2e9 kbe/g)

Zutaten: Maisstärke, Maltodextrine, Bakterien

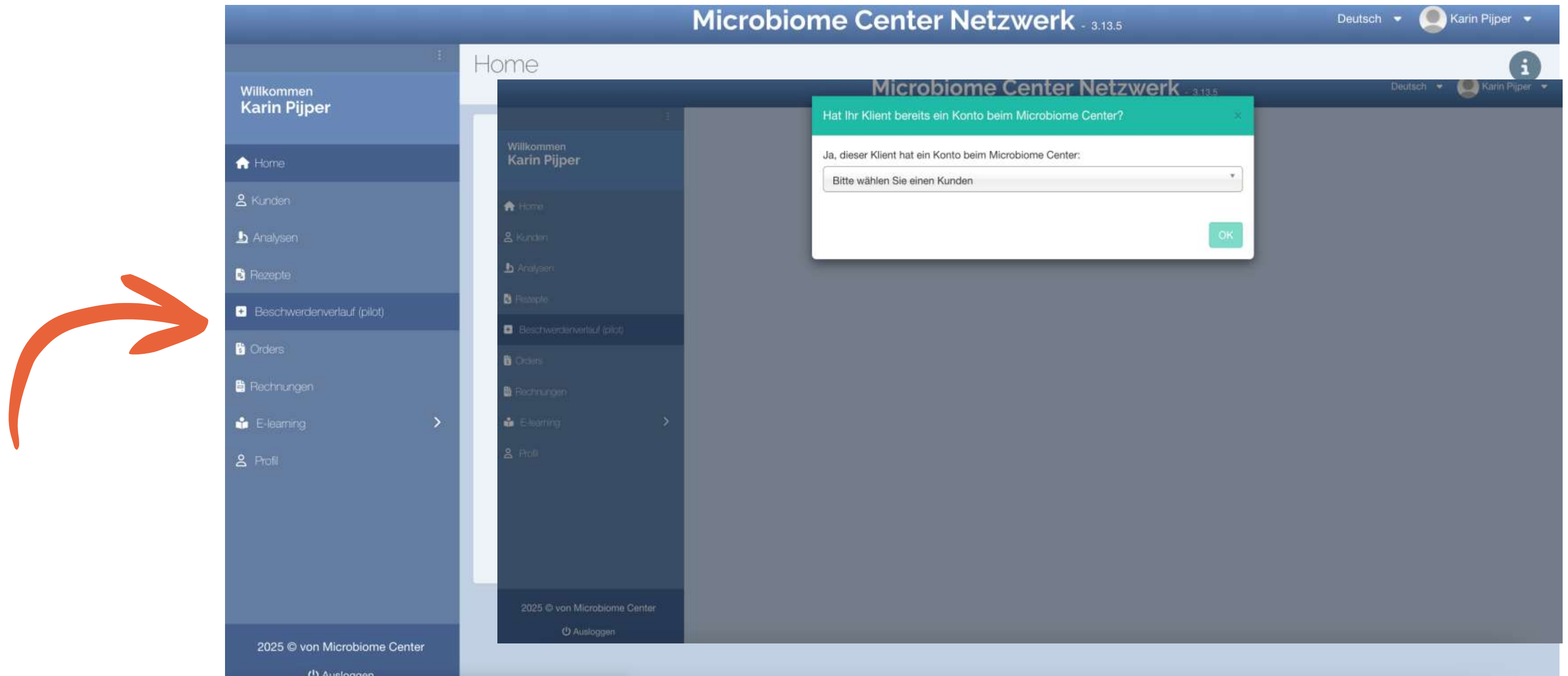
Min:1,00 g/d, Max:3,00 g/d

Verweise:
(1) Evaluation of Bacillus subtilis R0179 on gastrointestinal viability and general wellness: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial in healthy adults
(2) Probiotic Bacillus subtilis Protects against α -Synuclein Aggregation in C. elegans
(3) Probiotic Medilac-S® for the induction of clinical remission in a Chinese population with ulcerative colitis: A systematic review and meta-analysis

Schließen

Akazien-Faser 0 g/Tag

Beschwerdeverlauf (Entwicklung der Symptome/Beschwerden)



Verbesserung des Beschwerdebildes

Was bringt uns das?

- Direkter Einblick in die Entwicklung /Verbesserung der Beschwerden
- Zeitpunkt der Veränderung im Vergleich zum Therapiebeginn
- Wenig Aufwand für den Patienten
- Übersichtliche Grafik direkt unter dem Menüpunkt "Beschwerdenverlauf"



E-Learning

Microbiome Center Netzwerk - 3.13.5

Deutsch Karin Pijper

Home

Willkommen Karin Pijper

Home

Kunden

Analysen

Rezepte

Beschwerdenverlauf (pilot)

Orders

Rechnungen

E-learning

Agenda

Videos

Broschüren

Beipackzettel

Fragenliste

Starter-Videos

Kontakt

Rezept erstellen über die Beratungs-Hilfe

Analyse

Neu

Vorhandene Analysen finden

Suchen Reset

Rezept

Neu

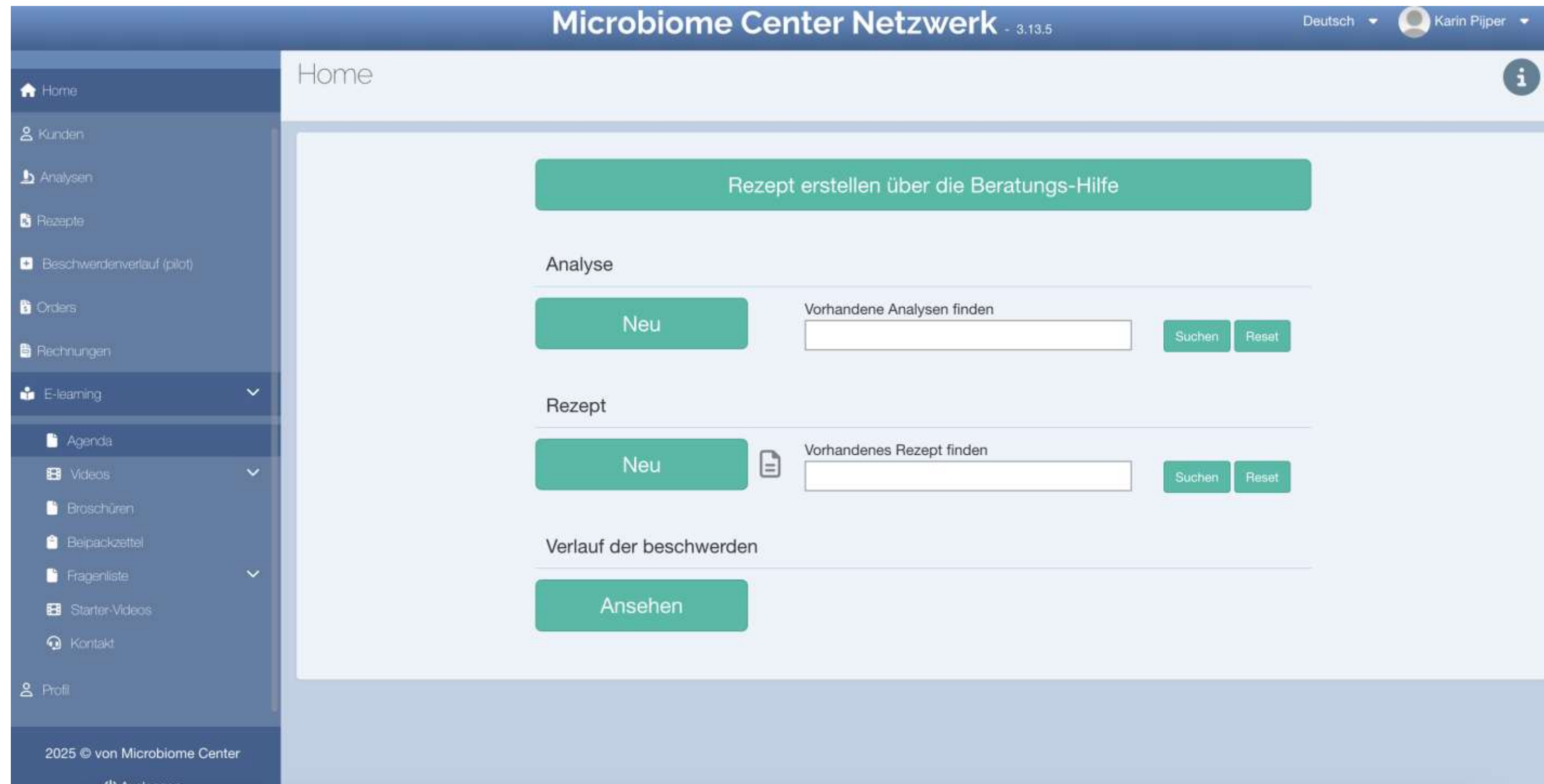
Vorhandenes Rezept finden

Suchen Reset

Verlauf der beschwerden

Ansehen

Agenda



Agenda

Thematische Webinare

Wissenstreffen, die vom Microbiome Center in Zusammenarbeit mit Wissenspartnern und/oder angeschlossenen Ärzten organisiert werden



Termine für Thematische Webinare

Wählen Sie zum Registrieren aus und bestätigen Sie Ihre Registrierung unten auf der Seite.

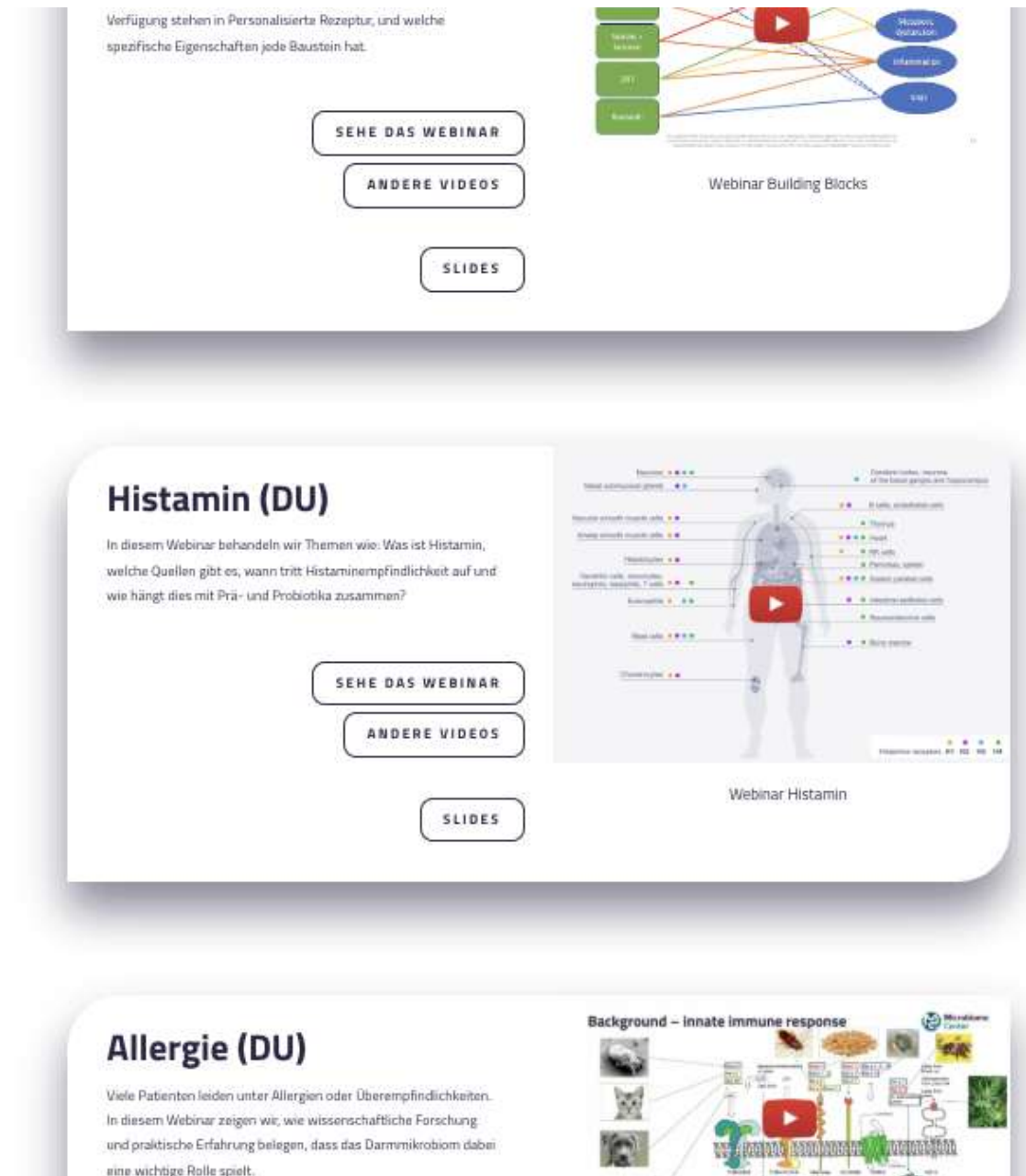
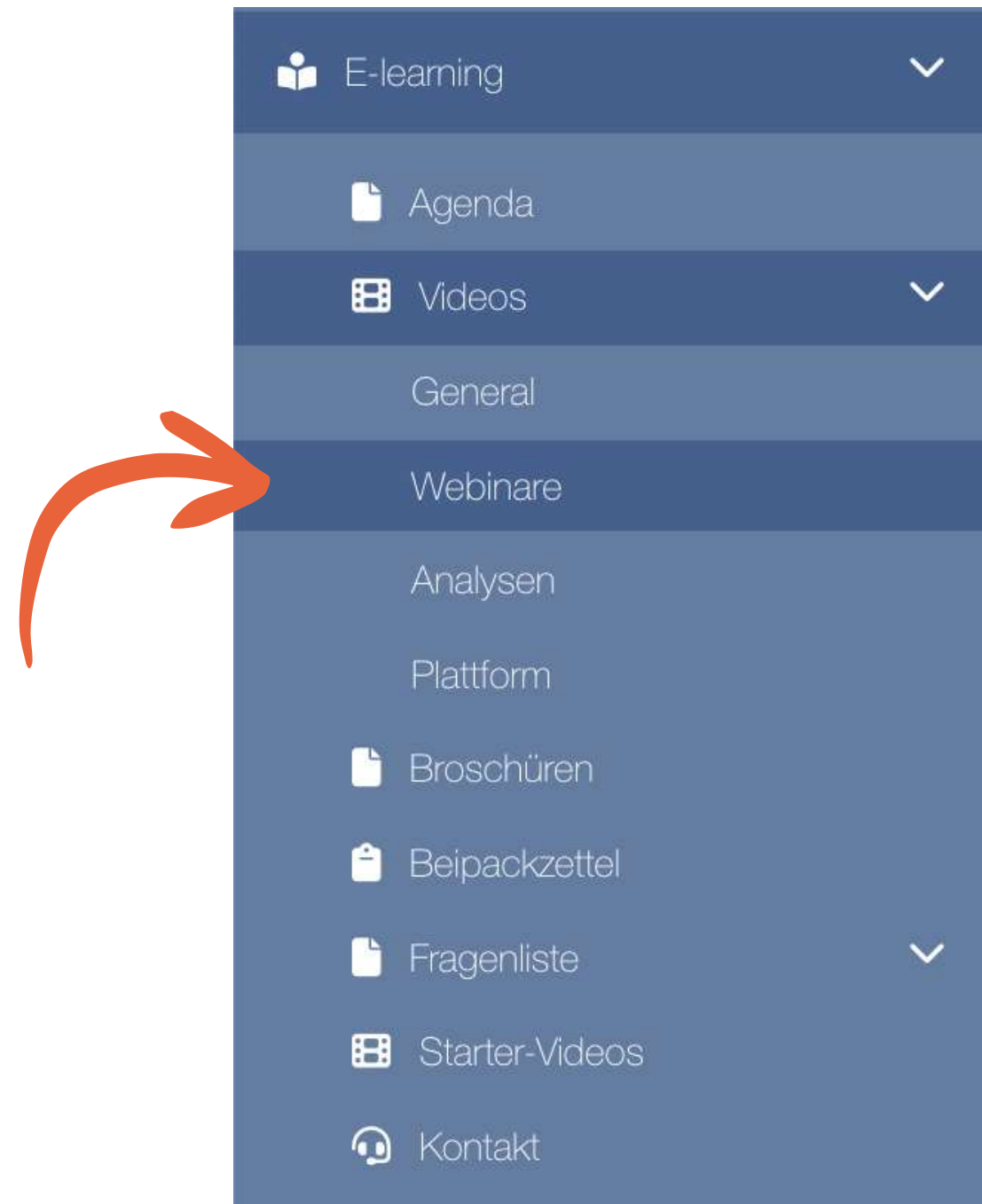
- ☐ Dienstag 30 Sep. 2025 Umsetzung der Mikrobiomtherapie in der Praxis Teil 2 – Praxisarbeit mit der MC-Plattform
- ☐ Dienstag 21 Okt. 2025 Umsetzung der Mikrobiomtherapie in der Praxis Teil 3 – Patientenauswahl & Fallbeispiele

Ich melde mich für die Sitzung(en) an, die ich oben ausgewählt habe.

Sessies *

30 Sep. - Umsetzung der Mikrobiomtherapie in der Praxis Teil 2 (DE) 30 sept
21 Okt. - Umsetzung der Mikrobiomtherapie in der Praxis Teil 3 (DE) 21 okt
27 Okt. - Arbeitskreis Starter 1 (DE) 27 okt 2025
13 Nov. - Arbeitskreis-2 (DE) 13. Nov 2025
11 Dez. - Arbeitskreis Starter 1 (DE) 11 dec 2025

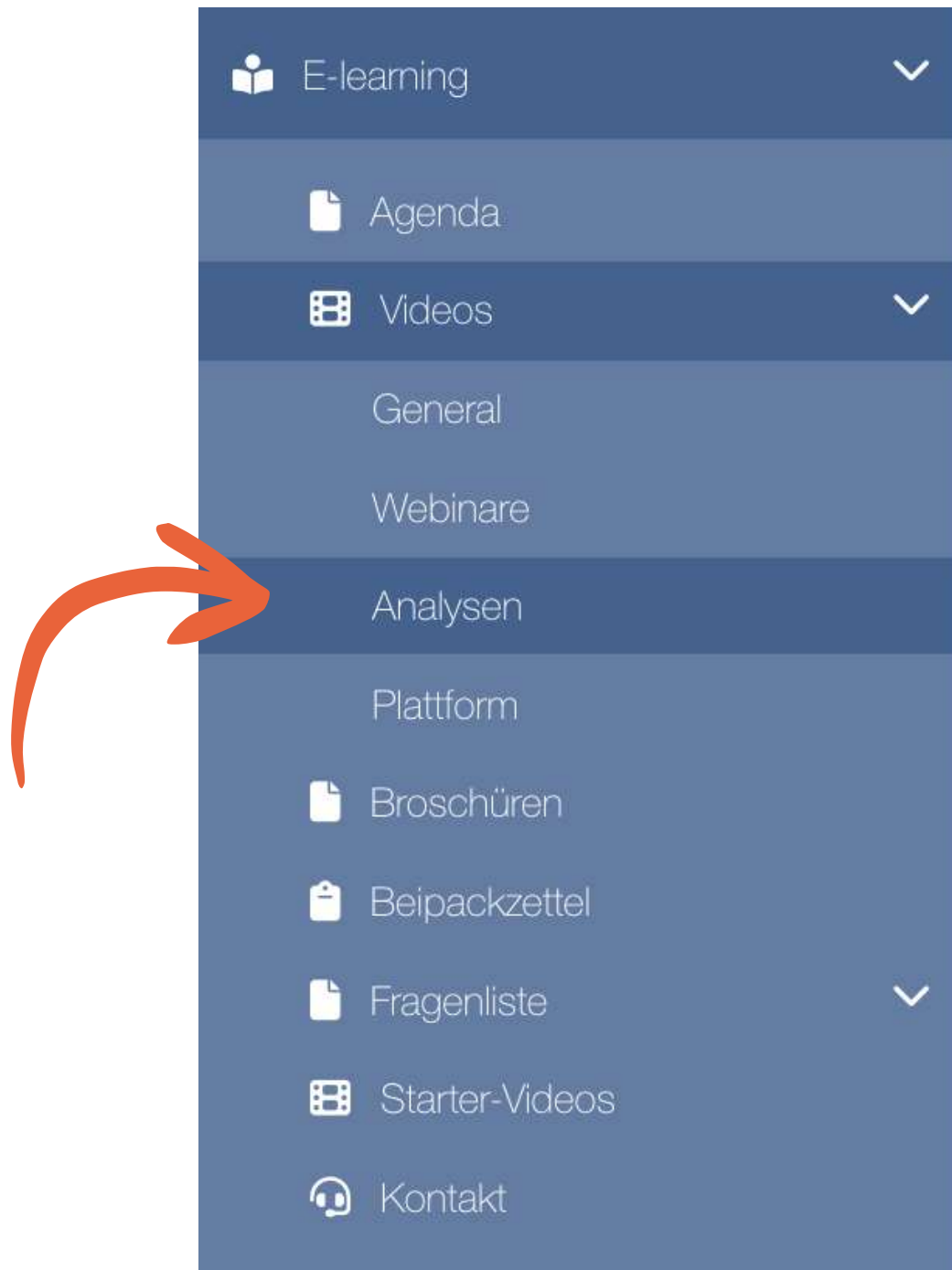
Videos - Webinare



Hinweis: Menüpunkt - General

- Zusammenfassung verschiedener Webinare etc.

Videos - Analysen



Analysen auswerten

Eine Mikrobiomanalyse aus dem Labor enthält eine Fülle von Informationen. Diese Videos erklären, wie das Befund zu interpretieren ist.

ANDERE VIDEOS

Entzündung und Darmwandprobleme

Hier finden Sie eine Erklärung, wie Sie dies im Befund sehen können.

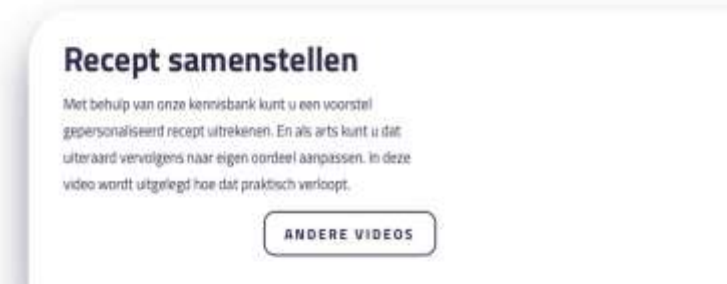
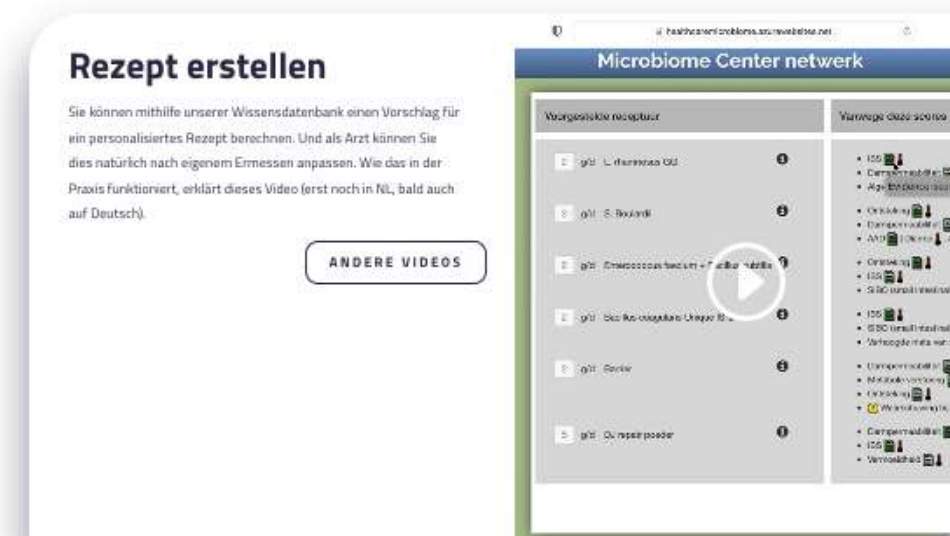
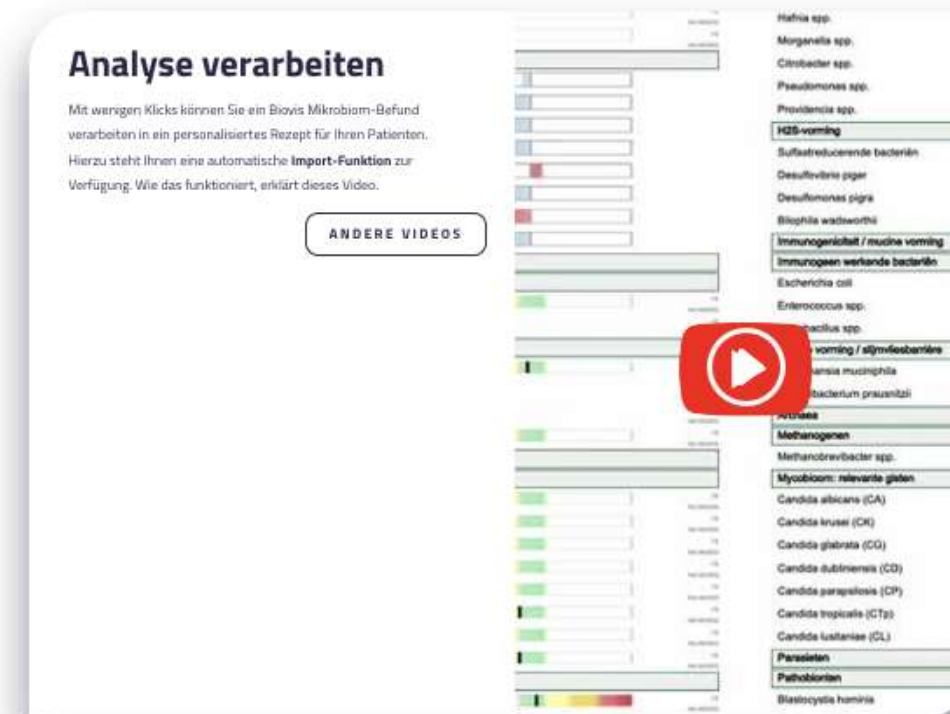
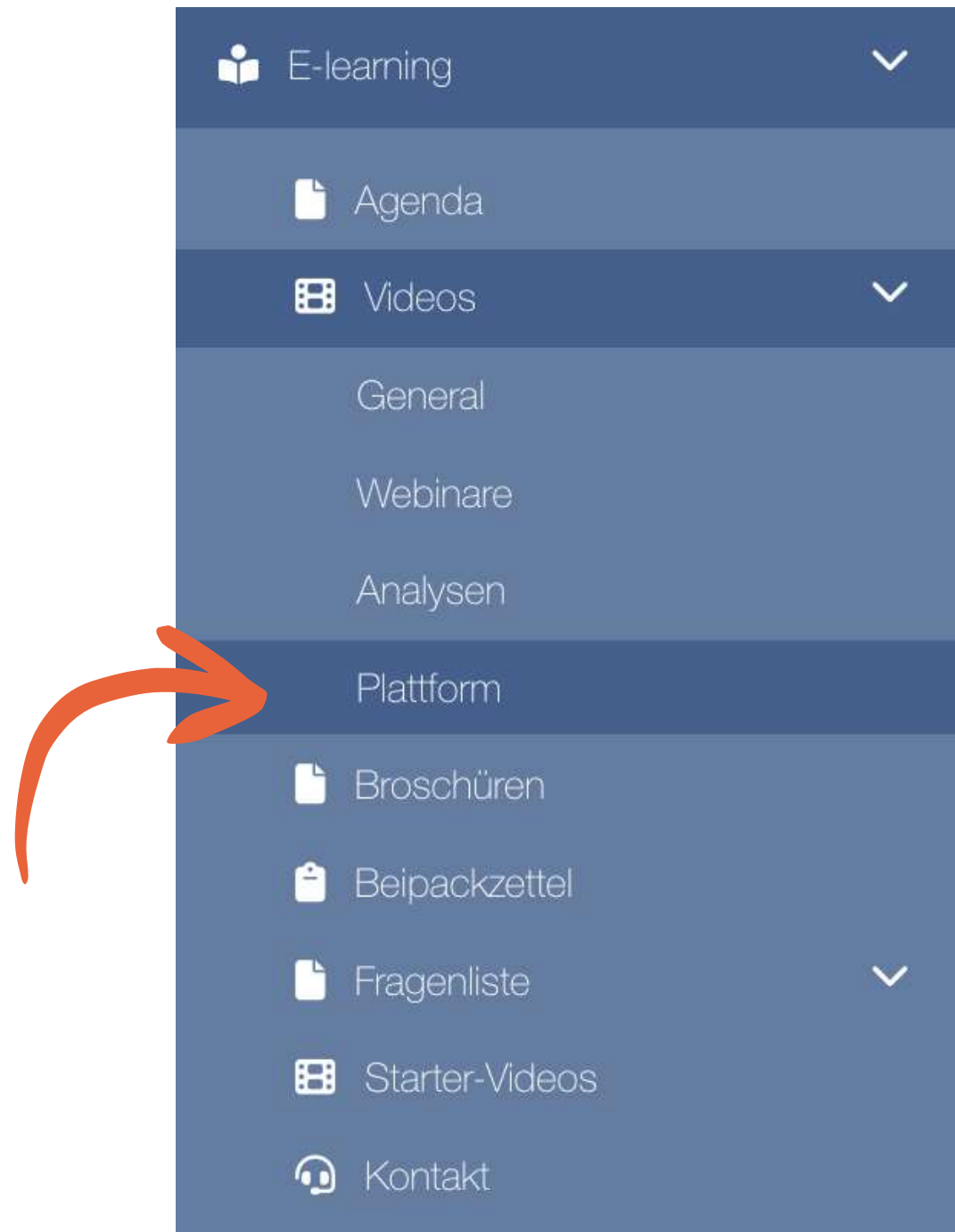
ANDERE VIDEOS

Pathogenen, Oxalat, Schleim

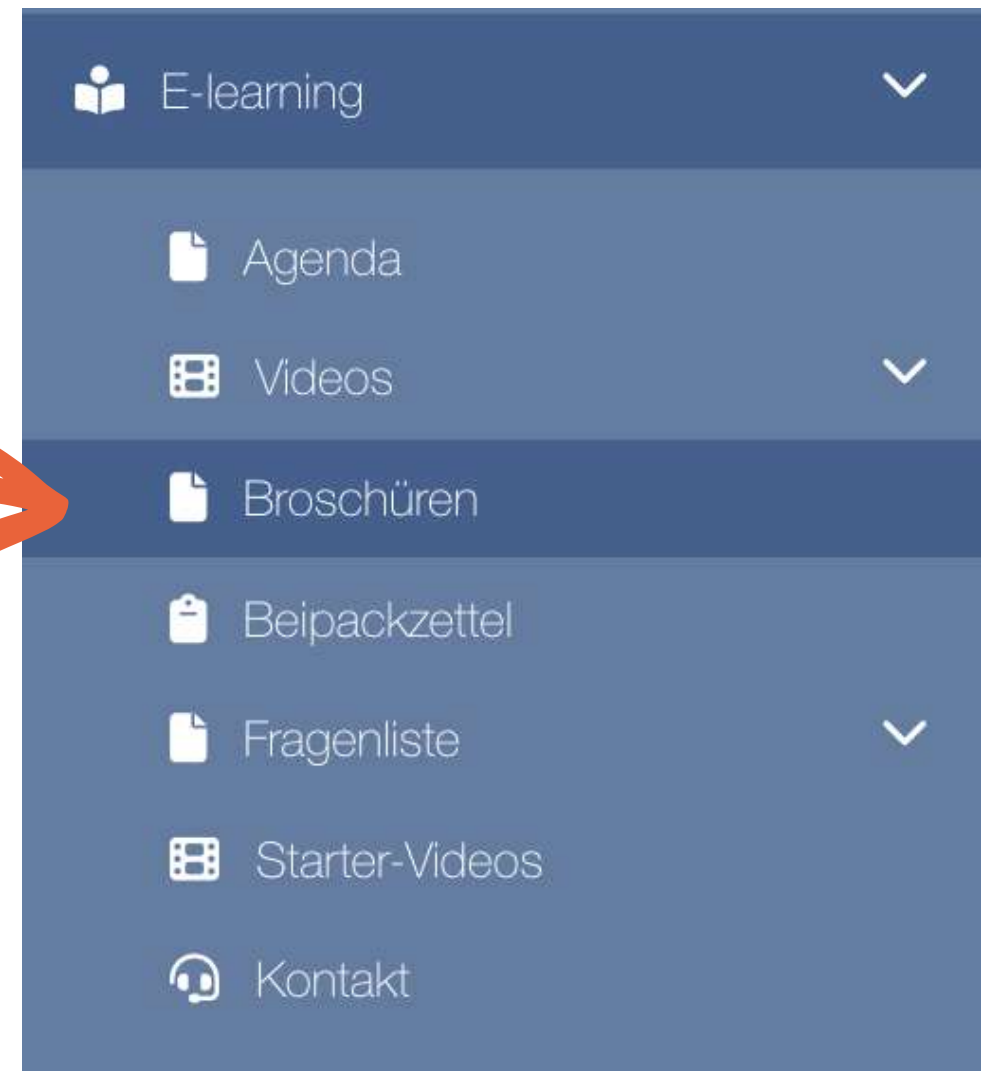
Hier finden Sie eine Erklärung, wie Sie dies im Befund erkennen können.

Videos - Plattform

E-Learning - Video's



Broschüren



Patientenbroschüre Microbiome Center

Erläuterung über Mikrobiom und über Microbiome Center.



Bristol Stool Chart & Bauch-Fragebogen

Helfen Sie Ihren Klienten ihren Darmgesundheit festzustellen, mit den Bristol Stool Chart und unsere Bauch-Fragebogen.



Lebensstilrezept

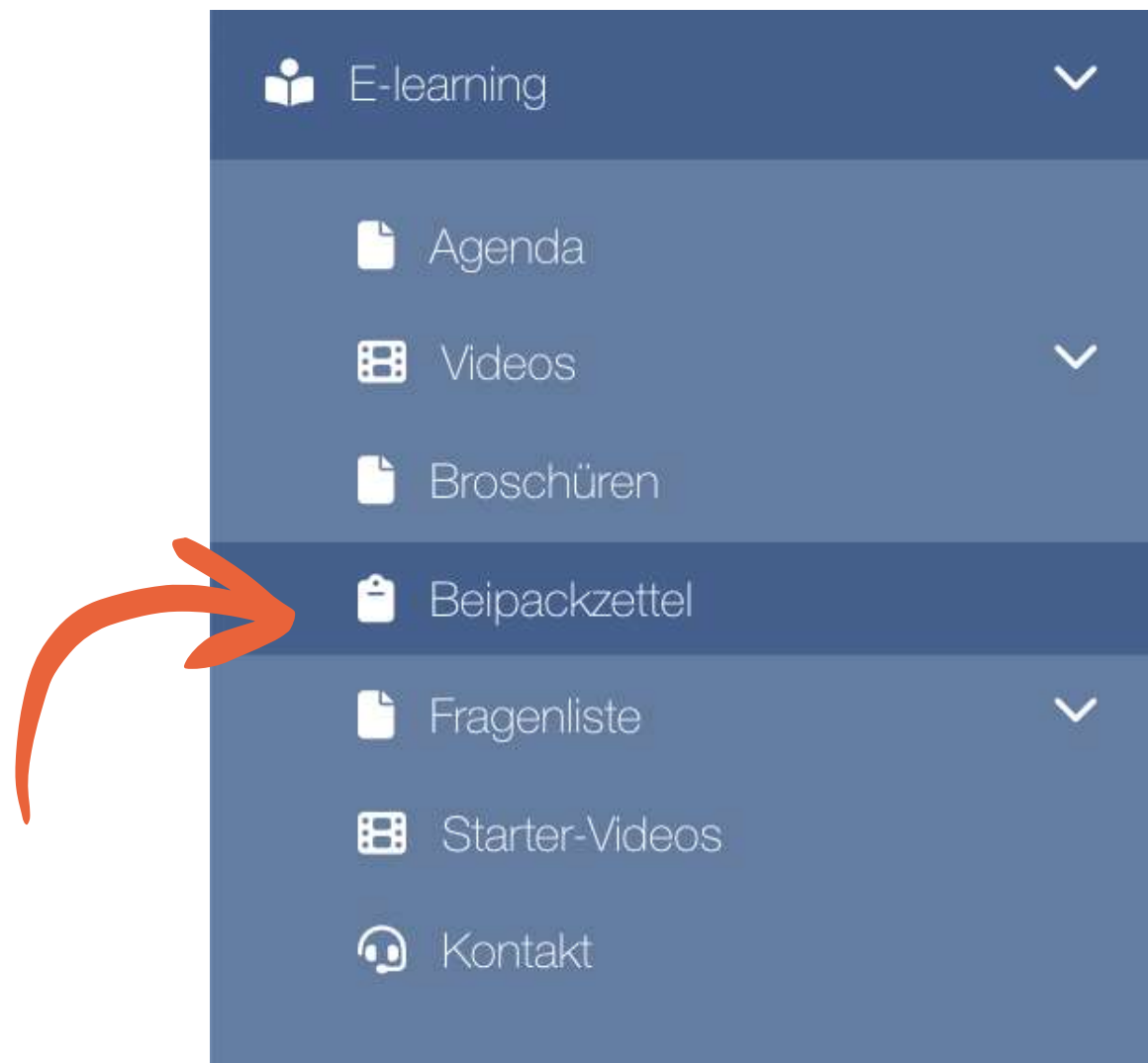
Wichtige Punkte im täglichen Leben, die Ihr Kunde zur Unterstützung der Darmgesundheit nutzen kann.



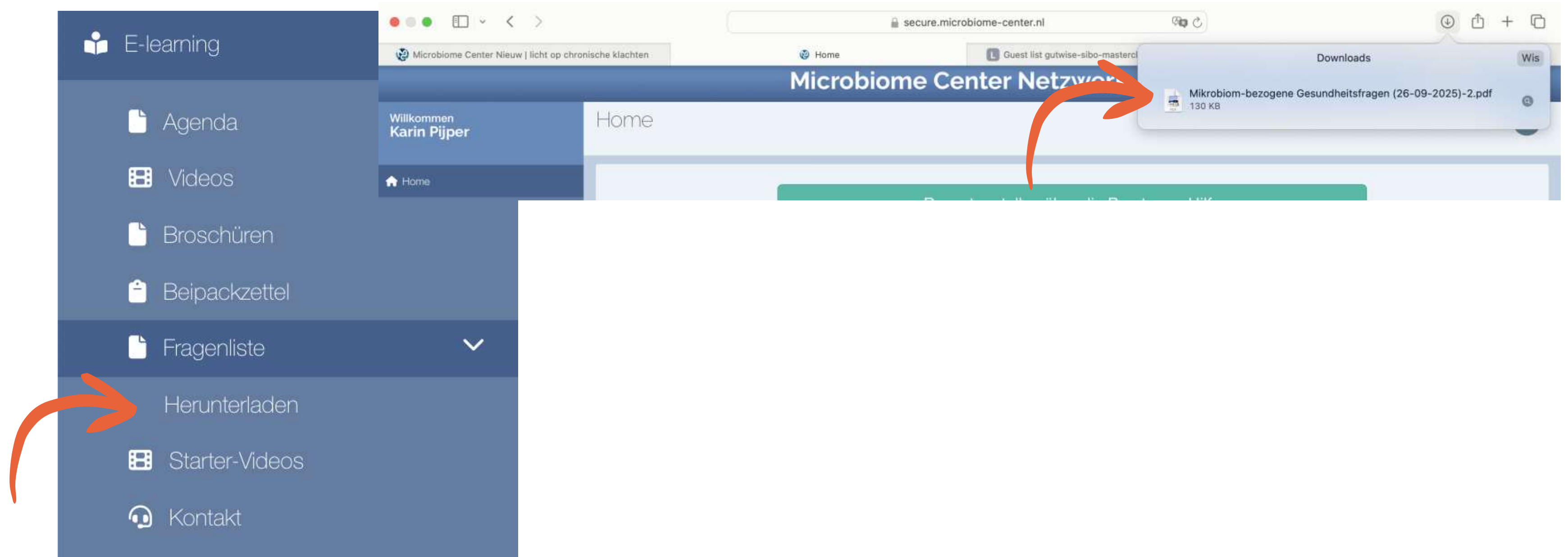
Patientenbroschüre Vaginal-



Beipackzettel



Fragenliste (Fragebogen zum Download)



Fragenliste



Beschwerden – vom Patienten auszufüllen



Mikrobiom-bezogene Gesundheitsfragen

Beschwerden			
Beschwerde	Ihr Ergebnis	Ergebnisbereich	Beschreibung
Verstopfung		0 - 4	Gibt es Verstopfung? 0 = nein; 1 = ja, kann einen Tag aussetzen; 2 = ja, Stuhlgang alle 2-3 Tage; 3 = ja, Stuhlgang alle 3-4 Tage; 4 = ja, Stuhlgang alle 6 Tage oder länger
Diarrhö		0 - 5	Wie oft kommt Durchfall vor? 0 = nie; 1 = ein Mal alle zwei Wochen; 2 = ein Mal pro Woche; 3 = zwei-drei Mal pro Woche; 4 = vier-sechs Mal pro Woche; 5 = täglich.
Abdominelle Aufblähung		0 - 5	Wie oft kommt es zu abdominelle Aufblähung (Blähbauch)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Flatulenz		0 - 5	Wie oft kommt es zu Flatulenz (Blähungen)? 0 = nie; 1 = einmal jede zwei Wochen; 2 = jede Woche; 3 = zwei-drei mal pro Woche; 4 = vier-sechs mal pro Woche; 5 = jeden Tag.
Bauchschmerz		0 - 4	Wie oft treten Bauchschmerzen auf? 0 = nie; 1 = ein paar Mal pro Monat; 2 =

ie, Gedächtnisprobleme, xgenannter Brain Fog? 0 = nein; 1 = etwas; 2 = rkr.

re Stimmungen? 0 = nie; 1 = manchmal; 2 = 3 = mehr als die Hälfte der Zeit; 4 = die meiste

egel? 0 = nie; 1 = manchmal; 2 = weniger als s die Hälfte der Zeit; 4 = die meiste Zeit; 5 =

ichmal; 2 = weniger als die Hälfte der Zeit; 3 = = meistens; 5 = immer.

rerschöpfung in den letzten Wochen? 0 = leicht; 2 = mittel; 3 = schwer; 4 = sehr

Gibt es zum Beispiel unterbrochenen Schlaf, zu unzureichenden Erholungseffekt des Schlafs? 0 it, keine Probleme; 1 = Manchmal schlechte schlechte Schlafqualität; 3 = Häufig schlechte schlechte Schlafqualität

hwerden auf: überliefender grauweißer = N/A, nie; 1 = manchmal; 2 = regelmässig; 3 =

cht (negativ); 1 = leichte Beschwerden Beschwerden (positiv); 3 = starke = schwere Beschwerden (sehr stark positiv).

Medizinischer Hintergrund – vom Therapeuten/Arzt auszufüllen

Medizinischer Hintergrund			
Beschwerde	Ihr Ergebnis	Ergebnisbereich	Beschreibung
SIBO (Dünndarmfunktionsstörung)		0 - 4	Hat der Patient Beschwerden, die auf SIBO hindeuten z.B. Blähungen, Maldigestion, fetthaltiger Stuhl, klebriger Stuhl? 0 = gar nicht; 1 = leichter Hinweis; 2 = mässiger Hinweis; 3 = starker Hinweis; 4 = schwer.
IBS (Reizdarmsyndrom)		0 - 2	Leidet der Patient an IBS (Reizdarmsyndrom)? 0 = nein; 1 = ja, leicht; 2 = ja, schwer.
Morbus Crohn		0 - 2	Hat der Patient Morbus Crohn? 0 = nein; 1 = ja, in Remission; 2 = ja, aktive Phase.
Colitis ulcerosa		0 - 2	Hat der Patient Colitis Ulcerosa? 0 = nein; 1 = ja, in Remission; 2 = ja, aktive Phase.
Divertikulitis		0 - 4	Hat der Patient Divertikulitis? 0 = nein; 1 = ja, in Remission; 2 = ja, leichte Beschwerden; 3 = ja, starke Beschwerden; 4 = ja, schwere Beschwerden
Antibiotika		0 - 2	Hat der Patient vor kurzem Antibiotika eingenommen? 0 = nein; 1 = vor zwei bis sechs Monaten; 2 = vor weniger als zwei Monaten.
Chemo/Strahlentherapie		0 - 1	Hat sich der Patient im letzten Jahr einer Chemo- oder Strahlentherapie unterzogen? 0 = nein; 1 = ja.
Fettleber		0 - 2	Hat der Patient eine Fettlebererkrankung? 0 = nein; 1 = Frühstadium; 2 = ja.
Leberzirrhose		0 - 4	Hat der Patient eine Leberzirrhose? 0 = gar nicht; 1 = leichte Anzeichen; 2 = mässige Anzeichen; 3 = starke Anzeichen; 4 = schwere.
Metabolische Dysfunktion		0 - 3	Gibt es Hinweise auf Insulinresistenz und systemische Low-Grade Entzündung? 0 = überhaupt nicht; 1 = gewisse Evidenz (z.B. gewisser Verdacht auf metabolisches Syndrom / Vorliegen einer chronischen

chen Zutaten

Ballaststoffe reagiert. 0 = keine Begrenzung (typischerweise maximal 7g/Tag insgesamt an nicht-probiotischen Zutaten); 1 = begrenzen auf 5g/Tag; 2 = begrenzen auf 3g/Tag; 3 = begrenzen auf 1g/Tag; 4 = vollständig ausschließen

male des ; 3 = starke Evidenz

Mi >25 und <30); 2 =

e? 0 = nein; 1 = Atherosklerose.

nein; 1 = ja.

jährlich; 2 = alle fast ständig.

ativ); 1 = leichte len (positiv); 3 = werden (sehr stark

? 0 = nie; 1 = ja,

Warnung anzeigen); ktose ausschließen); se ausschließen)

in wie Präbiotika oder n Beispiel stark auf.

ischen Beschwerden (Allergie, it (negativ); 1 = leichte Beschwerden rden (positiv); 3 = starke rke Beschwerden (sehr stark

gativ); 1 = leichte Beschwerden den (positiv); 3 = starke e Beschwerden (sehr stark positiv).

haupt nicht (negativ); 1 = leichte sige Beschwerden (positiv); 3 = chwere Beschwerden (sehr stark

? 0 = gar nicht (negativ); 1 = leichte sige Beschwerden (positiv); 3 = iehr starke Beschwerden (sehr stark

vor (wie unzureichende T-Zell- oder nd des Alters)? 0 = überhaupt nicht ositiv); 2 = mäßsig (positiv); 3 = stark ositiv).

ntzündung? 0 = überhaupt nicht ach positiv); 2 = mäßige werden (stark positiv); 4 = schwere

cht (negativ); 1 = leichte sige Beschwerden (positiv); 3 = chwere Beschwerden (sehr stark

aupt nicht (negativ); 1 = leichte Beschwerden (schwach positiv); 2 = mäßige Beschwerden (positiv); 3 = starke Beschwerden (stark positiv); 4 = schwere Beschwerden (sehr stark

Starter Videos



 E-learning

 Agenda

 Videos

 Broschüren

 Beipackzettel

 Fragenliste

 Starter-Videos

 Kontakt

Starter-videos

Hier können Sie Ihr Wissen erweitern über das Mikrobiom und die Behandlungsmöglichkeiten.

Im voraus: Erläuterungen zur Plattform



Wie benutzen Sie das Plattform

Dauer 10:05



Biovis Befund verarbeiten im Beratungshilfe

Dauer 3:48

Schritt 1: Erkennen Sie die Rolle des Bauchs



Chronische Krankheiten und Bauch/Darmbeschwerden

Dauer 17:31



Beispiele Kopfschmerz, Astma

Dauer 14:39

Schritt 2: Mikrobiomanalysen interpretieren (Teil 1)



Mikrobiombefunde allgemein

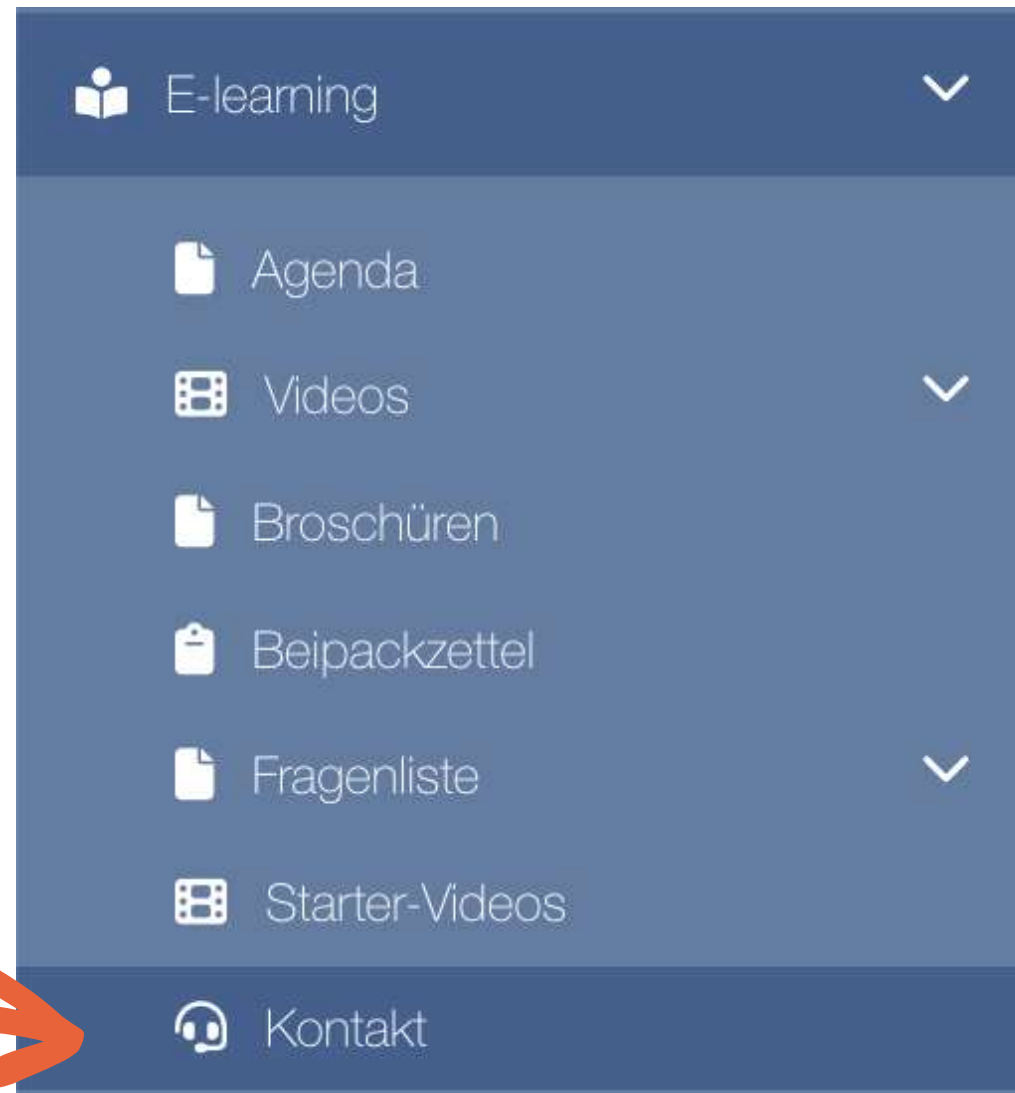
Dauer 2:48



Inzoom Dysbiose, Butyrat

Dauer 1:48

Wir sind für Sie da.



Unterstützung bei Mikrobiom-Therapien

Im Microbiome Center verstehen wir, dass Mikrobiom-Therapien Fragen aufwerfen können. Um Sie dabei zu unterstützen, bieten wir ab sofort spezielle Fragestunden an. In diesen Momenten können Sie – nach Terminvereinbarung – mit einem sehr erfahrenen Praktiker brainstormen.

Überlegen Sie:

- *Ist dieser Patient für eine Mikrobiomanalyse geeignet?*
- *Wie interpretiere ich den Befund und formuliere ein passendes Rezept?*

Haben Sie andere Fragen oder möchten Sie einen Fall besprechen? Nutzen Sie gerne diese Möglichkeit!

Verfügbare Zeiten

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Mittwoch 13:30 – 16:00 Uhr Frau Anja Pietzsch, Heilpraktikerin

Termin vereinbaren

Bitte kontaktieren Sie Barbera Eijgel oder Ingrid Brünner. Sie beantworten Ihre Fragen, und können auch einen Telefontermin mit Frau Pietzsch für Sie vereinbaren. Sie werden dann zum vereinbarten Zeitpunkt zurückgerufen.

Kontaktinformationen

- **E-Mail:** barbera@microbiome-center.nl
- **Telefon:** +31 610 156 347
- **E-Mail:** i.bruenner@microbiome-center.nl
- **Telefon:** +49 157 5583 3721
- **Kundendienst:** klantenservice@microbiome-center.nl
- **Telefon:** +85 7603879

Fragen/ Aspekte aus der Praxis

Das Ausfüllen des Fragebogens ist zu aufwendig.

- Integrieren Sie den Fragebogen in Ihrem Anamneseformular.
- Verstehen Sie das System, dann können Sie viel schneller arbeiten.
- Planen Sie ggf. zusätzlich Zeit für die Beratung ein.

Ein MOB ist zu teuer.

- Berücksichtigen Sie das Standardpräparate in Kombination von Prä- und Probiotika im Durchschnitt mindestens die gleiche Investition, in den meisten Fällen jedoch kostenintensiver sind.

Berechnungsbeispiele

Optimistische Rechnung

MyOwnBlend reicht für **ca. 12 Wochen: 282 €**

Alternativtherapie:

- Berberin (500 mg) 60 Kapseln: 34,95 €
- Oregano 60 Kapseln: 40,28 €
- Binder 120 Kapseln: 70 €
- Sporenbasiertes Präparat 60 Kapseln: 60 €

Niedrige Dosis von 1 Oregano und 1 Berberin 2 x täglich:

- 2 Kapseln pro Tag
- 2 Kapseln Probiotikum pro Tag
- = 205 € pro Monat

12 Wochen = 615 €

Konservative Rechnung

MyOwnBlend reicht für **ca. 12 Wochen: 307,38 €**

- Präbiotikum 40 € (120 €)
- Probiotikum 45 € (135 €)
- Schleimhautpräparat 75 € (für 2 Monate 150 €)

Für 3 Monate insgesamt: 405 €

Praxisbeispiel

Weibliche Patientin, 36 Jahre alt, Grundschullehrerin

Pathologie:

- Mischkollagenose mit dominanten Anteilen der Sklerodermie
- Depression
- Erschöpfung
- Infektanfälligkeit
- Obstipation seit Kind

Medikation:

- Mycophenolat-Mofetil (500 mg/ 2 x täglich)
- MTX + Folsäure (7,5 mg 1 x wöchentlich)
- Omeprazol (20 mg und 40 mg täglich im Wechsel)
- Sildenafil 20 mg täglich
- Fluoxetin (40 mg täglich)

Wunsch: Unterstützende Begleitung.

„Ich bin medikamentös gut eingestellt, aber mir geht es nicht gut.“

Diagnostik

Darm:

- Mikrobiom und Barriere Parameter

Blut – Ergebnisse (Summary)

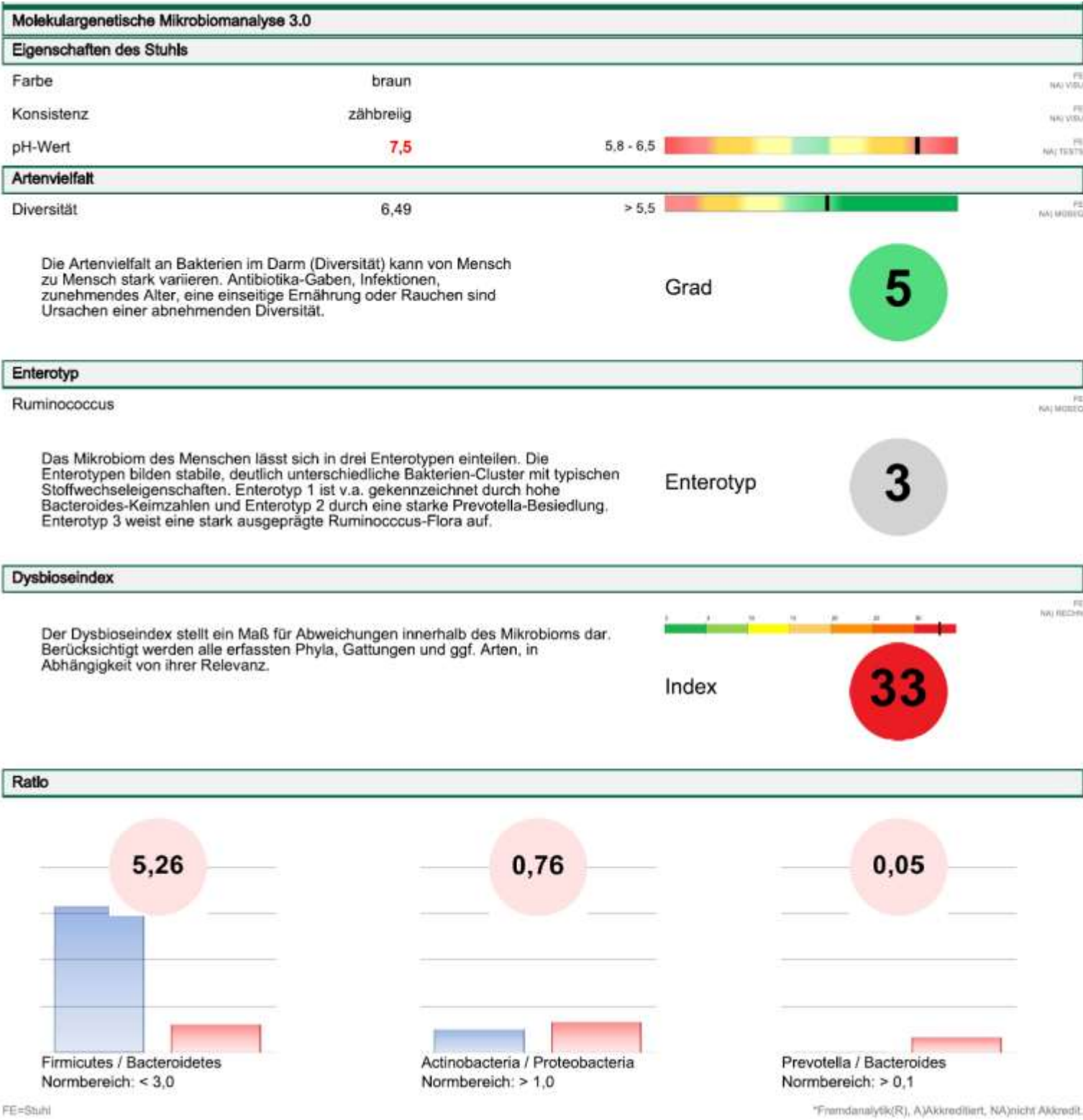
- Stark verminderte Mitochondrien Funktion und reduzierte mitochondriale Aktivität
- Oxidative Belastung
- Mikronährstoffmangel (insbesondere Omega-3-FS, Selen, Coenzym Q10)
- IgG Testung auf verzögerte Immunreaktionen

Ernährungsempfehlungen:

- Verzicht auf glutenhaltige Lebensmittel und Nüsse, das Sie hier hohe Reaktionen zeigt.

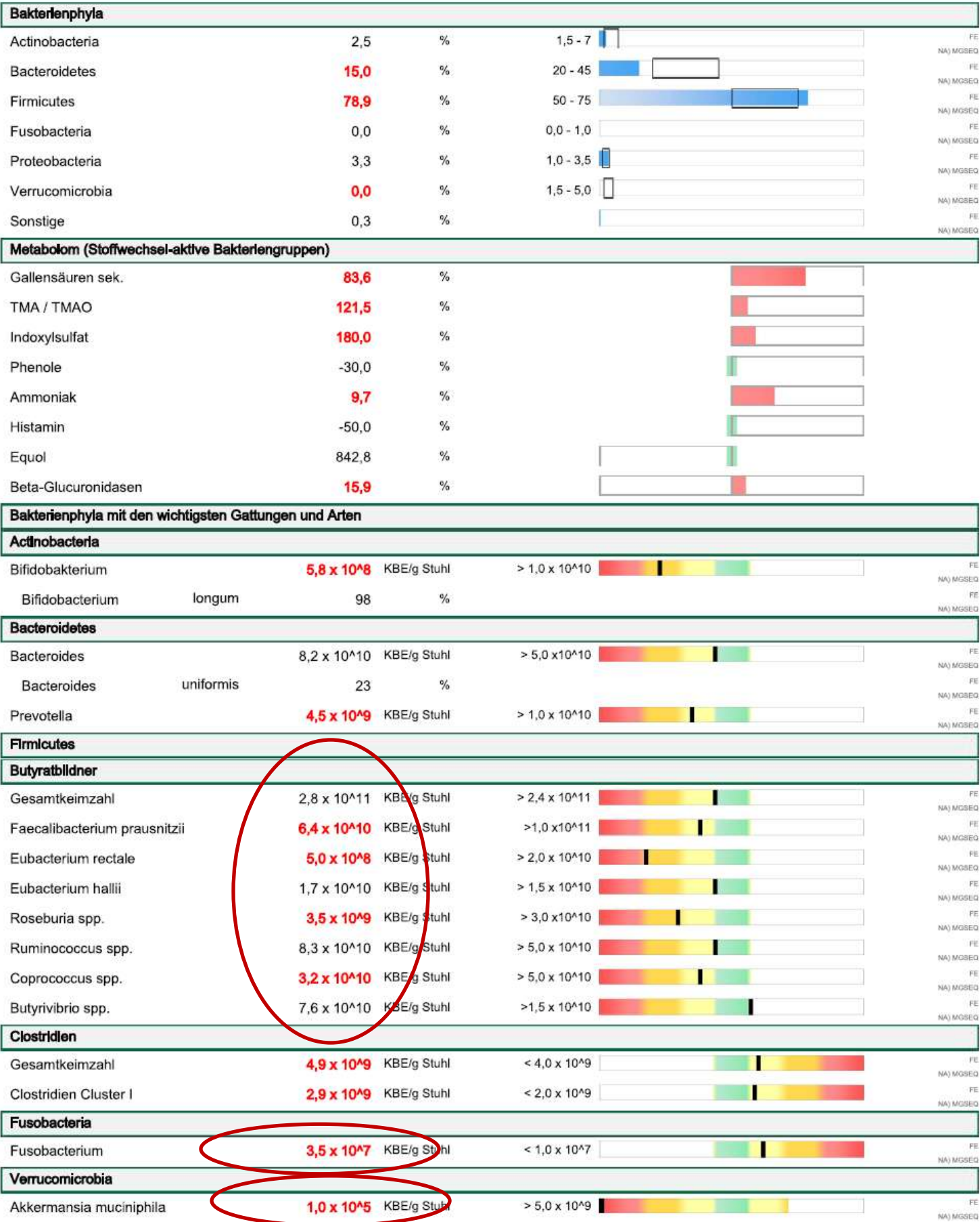
Mikrobiom-Analyse

November 2023



Mikrobiom-Analyse

November 2023



Mikrobiom-Analyse

November 2023



Test	Ergebnis	Einheit	Normbereich	Vorwert	Probenmaterial Methode
Haemophilus spp.	1,1 x 10 ⁸	KBE/g Stuhl	< 5,0 x 10 ⁸		FE NA) MGSEQ
Acinetobacter spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁶		FE NA) MGSEQ
Proteus spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁶		FE NA) MGSEQ
Klebsiella spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
Enterobacter spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁶		FE NA) MGSEQ
Serratia spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
Hafnia spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁶		FE NA) MGSEQ
Morganella spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁶		FE NA) MGSEQ
Citrobacter spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 5,0 x 10 ⁸		FE NA) MGSEQ
Pseudomonas spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 5,0 x 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
Providencia spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 5,0 x 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
H2S-Bildung					
Sulfat-reduzierende Bakterien	6,0 x 10 ⁹	KBE/g Stuhl	< 2,5 x 10 ⁹		FE NA) MGSEQ
Desulfovibrio piger	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁹		FE NA) MGSEQ
Desulfomonas pigra	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ⁹		FE NA) MGSEQ
Bilophila wadsworthii	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 2,0 x 10 ⁹		FE NA) MGSEQ
Immunogenität/Mucusbildung					
Immunogen wirkende Bakterien					
Escherichia coli	1,0 x 10 ⁸	KBE/g Stuhl	10 ⁶ - 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
Enterococcus spp.	9,7 x 10 ⁷	KBE/g Stuhl	10 ⁶ - 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
Lactobacillus spp.	6,1 x 10 ⁷	KBE/g Stuhl	10 ⁵ - 10 ⁷		FE NA) MGSEQ
Mucinbildung/Schleimhautbarriere					
Akkermansia muciniphila	1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	> 5,0 x 10 ⁹		FE NA) MGSEQ
Faecalibacterium prausnitzii	6,4 x 10 ¹⁰	KBE/g Stuhl	>1,0 x10 ¹¹		FE NA) MGSEQ
Archaea					
Methanogene					
Methanobrevibacter spp.	< 1,0 x 10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 5,0 x 10 ⁸		FE NA) MGSEQ
Mykobiom: relevante Hefen					
Candida albicans (CA)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	<1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR
Candida krusei (CK)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR
Candida glabrata (CG)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR
Candida dubliniensis (CD)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR
Candida parapsilosis (CP)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR
Candida tropicalis (CTp)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR
Candida lusitanae (CL)	<1,0 x 10 ³	KBE/g Stuhl	< 1,0 x 10 ³		FE NA) QPCR

ACHTUNG: Das neue OmicSnap-Röhrchen und die darin enthaltene Matrix ermöglichen einen noch effektiveren Probenaufschluss, vor allem bei den grampositiven Bakterien. Dadurch ergeben sich leichte Verschiebungen in den Normbereichen. Wir bitten das zu berücksichtigen.

November 2023

Maldigestion, Malabsorption, MIS						A) MOLEK
Verdauungsrückstände						
Quant. Nachweis von Fett	7,40	g/100g	< 3,5		FE	NA) PHOT
Quant. Nachweis von Stickstoff	1,00	g/100g	< 1,0		FE	NA) PHOT
Quant. Nachweis von Zucker	3,30	g/100g	< 2,5		FE	NA) PHOT
Quant. Nachweis von Wasser	70,30	g/100g	75 - 85		FE	NA) PHOT
Nachweis einer Maldigestion						
Pankreaselastase im Stuhl	585,24	µg/g	> 200		FE	A) ELISA
Gallensäuren im Stuhl	>150,00	µmol/l	< 70		FE	NA) PHOTO
Nachweis einer Malabsorption						
Calprotectin	179,48	mg/l	< 50		FE	A) ELISA
Alpha 1-Antitrypsin	63,8	mg/dl	< 27,5		FE	A) ELISA
Einzelparameter						
Sekretorisches Immunglobulin A (sIgA)	642,3	µg/ml	510 - 2040		FE	A) ELISA
Zonulin	70,13	ng/ml	< 55		FE	A) ELISA

Therapiestart im November 2023:

- Substitution von Mikronährstoffen
- 2 Probiotika: Lebendkulturen Bakterien und gefriergetrocknete Bakterien
- Schleimhautpräparat u. a. mit Biotin, MSM, Glutamin
- Aufbauinfusionen ca. alle 10 Wochen

Verlaufskontrolle

Mai 2024

- Entzündungswerte und Gallensäuren minimal besser
- Barriere Parameter weiterhin bzw. noch stärker auffällig
- Patientin spürt nicht viel Besserung

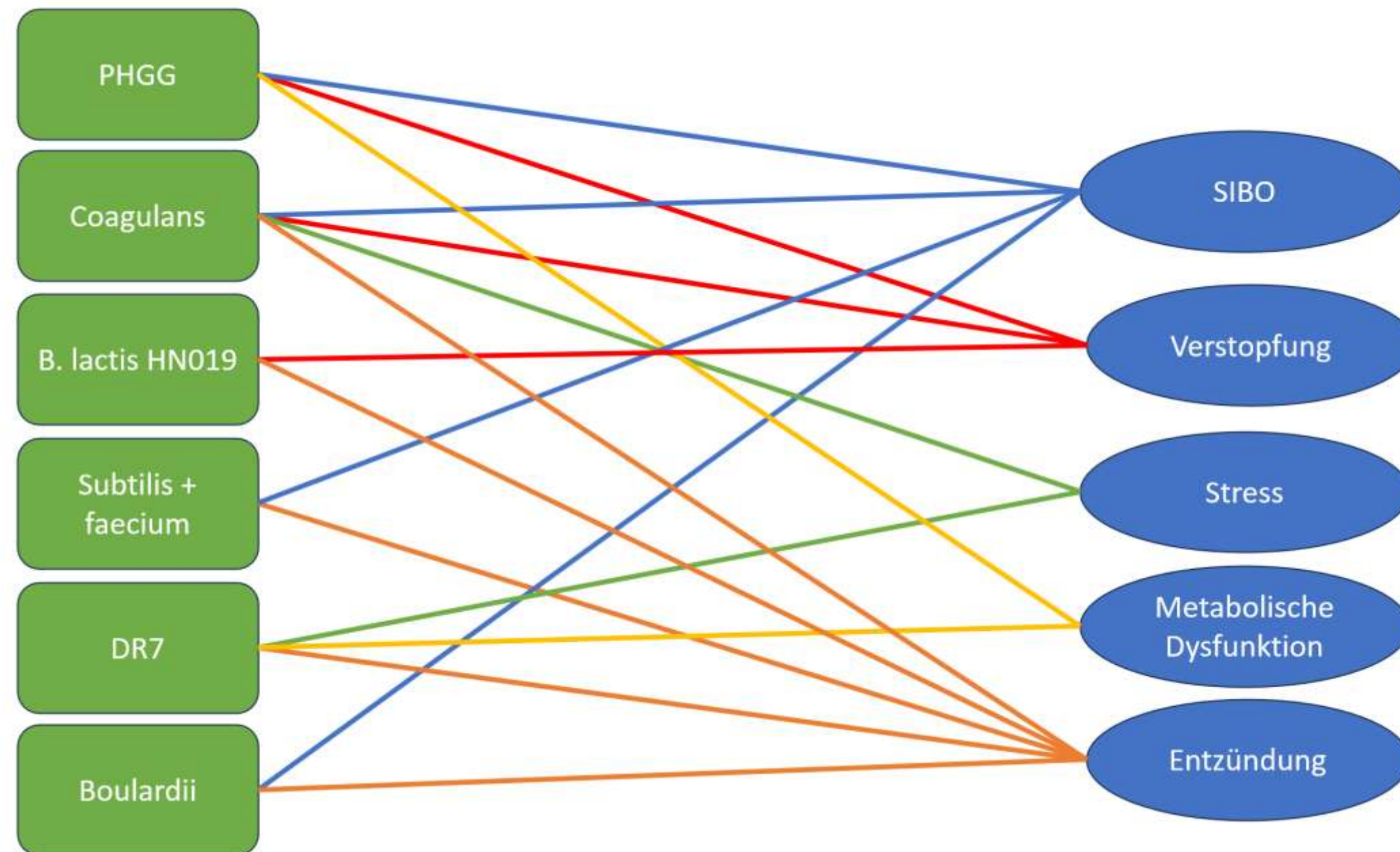
Empfehlung:

My Own Blend

Test	Ergebnis	Einheit	Normbereich	Vorwert	Probenmaterial Methode
Stuhldiagnostik					
Maldigestion, Malabsorption, MIS					
Verdauungsrückstände					
Quant. Nachweis von Fett	6,30	g/100g	< 3,5	7,40	FE NA) PHOT
Quant. Nachweis von Stickstoff	1,00	g/100g	< 1,0	1,00	FE NA) PHOT
Quant. Nachweis von Zucker	3,40	g/100g	< 2,5	3,30	FE NA) PHOT
Quant. Nachweis von Wasser	70,70	g/100g	75 - 85	70,30	FE NA) PHOT
Nachweis einer Maldigestion					
Pankreaselastase im Stuhl	555,08	µg/g	> 200	585,24	FE A) ELISA
Gallensäuren im Stuhl	95,02	µmol/l	< 70	>150,00	FE NA) PHOTO
Nachweis einer Malabsorption					
Calprotectin	156,15	mg/l	< 50	179,48	FE A) ELISA
Alpha 1-Antitrypsin	103,2	mg/dl	< 27,5	63,8	FE A) ELISA
Einzelparameter					
Sekretorisches Immunglobulin A (sIgA)	190,9	µg/ml	510 - 2040	642,3	FE A) ELISA
Zonulin	140,87	ng/ml	< 55	70,13	FE A) ELISA
pH-Wert im Stuhl					
pH-Wert	7,6		5,8 - 6,5	7,5	FE NA) TESTS

Erinnern Sie sich?

Evidenzbasierte Zusammensetzung für die unterschiedlichsten Beschwerden



Rezeptur

MyOwnBlend 2 x täglich 1,5 Messlöffel, idealerweise morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen.
(mit geringer Dosierung starten), 20 min. aktivieren

PHGG	4	Magistral compound
Bacillus coagulans Unique IS-2	2	Magistral compound
Bifidobacterium lactis HN019	2	Magistral compound
Enterococcus faecium + Bacillus subtilis	2	Magistral compound
S. Boulardii	2	Magistral compound
2'-Fucosyllactose	3	Magistral compound

Verlaufskontrolle

November 2024

- Darmbarriere intakt
- Entzündung vermindert
- Besserer pH-Wert

Empfehlung:

Weitere Einnahme MOB

Reduzierte Dosis auf Wunsch der Patientin 1 x täglich 1,5 Messlöffel

Test	Ergebnis	Einheit	Normbereich	Vorwert	Probenmaterial Methode
Stuhldiagnostik					
Maldigestion, Malabsorption, MIS					
Verdauungsrückstände					
Quant. Nachweis von Fett	7,31	g/100g	< 3,5	6,30	FE NA) PHOT
Quant. Nachweis von Stickstoff	0,94	g/100g	< 1,0	1,00	FE NA) PHOT
Quant. Nachweis von Zucker	3,33	g/100g	< 2,5	3,40	FE NA) PHOT
Quant. Nachweis von Wasser	71,39	g/100g	75 - 85	70,70	FE NA) PHOT
Nachweis einer Maldigestion					
Pankreaselastase im Stuhl	399,94	µg/g	> 200	555,08	FE A) ELISA
Gallensäuren im Stuhl	32,02	µmol/l	< 70	95,02	FE NA) PHOT
Nachweis einer Malabsorption					
Calprotectin	120,65	mg/l	< 50	156,15	FE A) ELISA
Alpha 1-Antitrypsin	11,6	mg/dl	< 27,5	103,2	FE A) ELISA
Einzelparameter					
Sekretorisches Immunglobulin A (sIgA)	<167,0	µg/ml	510 - 2040	190,9	FE A) ELISA
Zonulin	41,43	ng/ml	< 55	140,87	FE A) ELISA
pH-Wert im Stuhl					
pH-Wert	7,0		5,8 - 6,5	7,6	FE NA) TESTS

Therapieverlauf

April 2025

Klinischer Erfolg:

- Während des gesamten Winters keinen einzigen Infekt (Vorher jeden Monat!)
- Stimmung besser, Depressive Phasen schwächer
- Viel energiegeladener
- Muss mich mittags nicht mehr hinlegen.
- Stuhlgang regelmäßig, selten Verstopfung

Möglichkeiten :

- Erhaltungsdosis MOB: 12 Beutel (je 200 g)
- im Gefrierschrank aufbewahren
- zum Ausschleichen oder als Kur

Weiteres Vorgehen:

- Begleitung mit den wichtigsten Supplements über den Sommer
- Weiterhin My Own Blend in reduzierter Dosierung (Reduzierung auf Wunsch der Patientin)
- Verlaufskontrolle des Mikrobioms Ende 2025

Zusammenfassung und Ausblick



+



=



Mikrobiomanalyse /
ergänzende Parameter
und Patientenanamnese

MC-Plattform

Behandlungsvorschlag

**...und Arbeiten in der Praxis
Teil 3 am 21. Oktober 2025**

Wir sind für Sie da.



Webinarreihe – Umsetzung der Mikrobiomtherapie in der Praxis

16. September: Teil 1 – Von der Analyse zum Rezept
30. September: Teil 2 – Praxisarbeit mit der MC Plattform
21. Oktober: Teil 3 - Patientenauswahl und Fallbeispiele

Beratungshotline zur fachlichen Unterstützung bei Rezepterstellung:

Fachliche Unterstützung bei Rezepterstellung:

Terminabstimmung, sofern ein Austausch gewünscht ist oder auch fachliche Fragen direkt via mail an:

Anja Pietzsch – mail: anja@microbiome-center.nl

Verfügbare Zeiten

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch 13:30 – 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin zur Systemeinführung

Ingrid Brünner

i.bruenner@microbiome-center.nl

