

Microbioom-gerelateerde gezondheidsvragen

Medische achtergrond / medische geschiedenis			
Medisch aspect	Uw score	Score bereik	Beschrijving
SIBO (small intestinal bacterial overgrowth)		0-4	Heeft u klachten die kunnen passen bij SIBO? Zoals een opgeblazen gevoel, slechte vertering, veel vet in ontlasting, plakkerige ontlasting. 0 = helemaal niet; 1 = lichte aanwijzing; 2 = matige aanwijzingen; 3 = sterke aanwijzingen; 4 = ernstige mate.
IBS (prikkelbare darmsyndroom, PDS)		0-2	Heeft u IBS (ook bekend als prikkelbare darmsyndroom, PDS)? 0 = nee; 1 = ja, milde vorm; 2 = ja, ernstige klachten.
Ziekte van Crohn		0-2	Heeft u de ziekte van Crohn? 0 = nee; 1 = ja, in remissie; 2 = ja, in actieve fase.
Colitis ulcerosa		0-2	Heeft u colitis ulcerosa? 0 = nee; 1 = ja, in remissie; 2 = ja, in actieve fase.
Diverticulitis		0-4	Heeft u diverticulitis? 0 = nee; 1 = ja, in remissie; 2 = ja, lichte klachten.; 3 = ja, sterke klachten.; 4 = ja, ernstige klachten.
Antibiotica		0-2	Heeft u recent antibiotica gebruikt? 0 = nee; 1 = twee tot zes maanden geleden; 2 = minder dan twee maanden geleden.
Chemo-radiotherapie		0-1	Heeft u in het afgelopen jaar chemo- of radiotherapie gehad? 0 = nee; 1 = ja.
Lever vervetting		0-2	Is er bij u sprake van leververvetting? 0 = nee; 1 = voorstadium; 2 = ja.
Levercirrose		0-4	Heeft u last van levercirrose? 0 = helemaal niet; 1 = lichte aanwijzing; 2 = matige aanwijzingen; 3 = sterke aanwijzingen; 4 = ernstige mate.
Metabole verstoring		0-3	Zijn er aanwijzingen voor insulineresistentie en systemische laaggradige ontsteking? Deze kernfactoren van het metabool syndroom spelen bij veel chronische ziekten (bijv. hart- en vaatziekten, (pre)diabetes, maar ook bij PCOS, reuma, depressie, Alzheimer, kanker, psoriasis, etc.). 0 = helemaal niet, 1 = lichte aanwijzing (bijv. enig vermoeden van metabool syndroom / aanwezigheid ziekte), 2 = matige aanwijzingen (bijv. duidelijke kenmerken van metabool syndroom / aanwezigheid ziekte), 3 = sterke aanwijzingen (bijv. diabetes type 2 patiënt)
Overgewicht		0-2	Heeft u overgewicht? 0 = nee, 1 = ja, enigszins (BMI >25 en <30), 2 = ja, ernstig (BMI >30)
Arteriële stijfheid / atherosclerose		0-2	Heeft u een arteriële stijfheid of atherosclerose? 0 = nee; 1 = risicogroep / arteriële stijfheid; 2 = vastgestelde atherosclerose.
Osteoporose		0-1	Heeft u osteoporose? 0 = nee; 1 = ja.
Auto-immuunziekten		0-1	Heeft u een auto-immuun ziekte? 0 = nee; 1 = ja.
Urineweginfecties		0-5	Hoe vaak heeft u last van urineweginfecties? 0 = helemaal nooit; 1 = eens per jaar; 2 = eens per half jaar; 3 = elke twee maanden; 4 = maandelijks; 5 = vrijwel continue.
Chronische prostatitis		0-4	Is er sprake van chronische prostatitis? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief)
Nierstenen		0-2	Heeft u kalkhoudende nierstenen gehad? 0 = nooit; 1 = ja, een maal; 2 = ja, terugkerend.
Lactose intolerantie		0-3	Bent u lactose intolerant? 0 = nee, 1 = mild (toon enkel waarschuwing), 2 = matig ernstig (ingrediënten met grammen lactose uitsluiten), 3 = zeer ernstig (ook ingrediënten met sporen lactose uitsluiten)

Medische achtergrond / medische geschiedenis

Beperk niet-probiotica		0-4	Beperk de hoeveelheid niet-probiotische ingrediënten zoals prebiotica of glutamine. Dit kan nuttig zijn als u sterk reageert op bijvoorbeeld vezels. 0 = geen beperking (typisch maximaal 7g/d in totaal aan niet-probiotische ingrediënten); 1 = beperk tot 5g/d; 2 = beperk tot 3g/d; 3 = beperk tot 1 g/d; 4 = sluit geheel uit.
Allergische aandoeningen		0-4	Hoeveel last heeft u van allergische aandoeningen (allergie, hooikoorts, eczeem)? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief).
Rosacea		0-4	Is er sprake van rosacea? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief)
Seborroïsch eczeem		0-4	Is er sprake van seborroïsch eczeem? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief)
Luchtweginfecties		0-4	Heeft u last van luchtweginfecties? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief).
Cellulaire afweer		0-4	Is er sprake van verminderde cellulaire afweer (zoals onvoldoende T-cel of NK-cel activiteit, bijvoorbeeld door ouderdom)? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = licht/verdenking (zwak positief); 2 = matig (positief); 3 = sterk (sterk positief); 4 = ernstig (zeer sterk positief).
Mondslimvliesontsteking		0-4	Heeft u mondslijmvliesontsteking? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief).
Cariës		0-4	Heeft u cariës? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief).
Parodontitis		0-4	Heeft u parodontitis? 0 = helemaal niet (negatief); 1 = lichte klachten (zwak positief); 2 = matige klachten (positief); 3 = sterke klachten (sterk positief); 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief).
ADHD		0-3	Heeft u ADHD? 0 = nee; 1 = lichte symptomen; 2 = matig; 3 = ernstig.
Manie		0-3	Heeft u last van manische episodes? 0 = nooit; 1 = meer dan een jaar geleden of lichte symptomen; 2 = twee tot zes maanden geleden; 3 = minder dan twee maanden geleden.
Autisme		0-4	In welke mate is er sprake van autisme spectrum stoornis? 0 = helemaal niet (negatief), 1 = lichte klachten (zwak positief), 2 = matige klachten (positief), 3 = sterke klachten (sterk positief), 4 = ernstige klachten (zeer sterk positief).
Ijzertekort		0-3	Is er sprake van ijzertekort? 0 = geen tekort; 1 = verdenking; 2 = vastgesteld in bloedanalyse; 3 = ijzergebreksanemie.
Oxidatieve stress		0-4	Zijn er aanwijzingen voor oxidatieve stress? 0 = helemaal niet (negatief), 1 = licht/verdenking (zwak positief), 2 = matig (positief), 3 = sterk (sterk positief), 4 = ernstig (zeer sterk positief).
Helicobacter pylori		0-3	Is er sprake van Helicobacter pylori infectie? 0 = nee, 1 = verdenking, 2 = vastgesteld geen klachten, 3 = vastgesteld en klachten.