

Hoe start ik “MiSense”, de self survey

Uitleg en aandachtspunten voor gebruikers

Als uw arts een survey met u heeft afgesproken, heeft zij/hij een vragenlijst voor u klaargezet in het behandelnetwerk van het Microbiome Center. U kunt deze vragenlijst oproepen met uw mobiele telefoon, via de MCNL app. In tien stappen.

1. Download de MCNL app in de appstore van Android of Apple. Deze app is gratis. U kunt hem vinden als u zoekt op MCNL.

2. Log in met hetzelfde email adres en wachtwoord dat u gebruikt voor uw account in het behandelnetwerk van het Microbiome Center. Kies bij het inloggen voor het vinkje “keep me logged in”.



3. Na inloggen kiest u de app-beveiliging op uw mobiele telefoon: een zelfbedachte pincode, of een vingerafdruk.



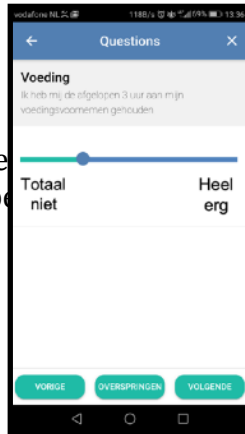
4. U komt nu op de homepage van de app. Als er geen vragenlijst zichtbaar is, klikt u rechtsboven op de knop met de twee cirkelvormige pijltjes: “synchroniseren”.

Wacht 10 seconden totdat de data uit het systeem zijn opgehaald. De wachttijd hangt af van de kwaliteit van uw internetverbinding.

5. Daarna ziet nu één of meer vragenlijsten. Die kunt u aanklikken. Klik op de vragenlijst die u wilt beantwoorden.



6. U ziet nu telkens één vraag, met onderaan drie knoppen waarmee u door de lijst kunt navigeren. Als u een vraag niet wilt beantwoorden, klikt u op de groene knop "overspringen". Als u een vraag wilt beantwoorden, klikt u op de groene knop "volgende". Als u wilt terugkeren naar de vorige vraag, klikt u op de groene knop "vorige".

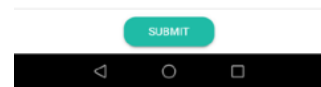


7. Als u een open vraag krijgt, klik dan in de witte ruimte "voer waarde in", en dan verschijnt uw toetsenbord. Typ daar uw tekst-antwoord. Klik daarna op de pijl rechts van de tekst om uw toetsenbord weer te laten verdwijnen.



Als u heeft afgesproken dat u dagelijks een speciaal eigen thema wilt bijhouden, krijgt u in uw eerste ronde de vraag wat uw thema is: u typt in enkele woorden wat u wilt meten: bijvoorbeeld "hond uitlaten" of "geen chocola nemen" of "voor mezelf opkomen". Dat wordt dan de vraag die u steeds zult terugzien.

8. Na de laatste vraag verschijnt onderin de groene knop "submit". Daarmee stuurt u uw antwoorden naar het behandelnetwerk. Als u geen internetverbinding heeft, krijgt u bericht dat het uploaden van uw antwoorden niet gaat en dat het later zal plaatsvinden. U hoeft daar niets voor te doen.



9. Na "submit" komt u terug op de homepage van de app. U kunt deze pagina verlaten door te klikken op de groene knop "pauze". NIET uitloggen!

Klaar.

Vanaf nu krijgt u telkens als het weer tijd is, een bericht op uw telefoon dat er weer vragen voor u klaarstaan. Als u op dat bericht klikt, komt u automatisch weer in de MCNL app. Dat stopt vanzelf aan het einde van de periode die u heeft afgesproken.

