

# Handleiding Fecesonderzoek

## 1. Bevestig de analyse opdracht in uw account

- Log in op uw client account (of maak een account aan) via [www.microbiome-center.nl/Log-in](http://www.microbiome-center.nl/Log-in)
- Controleer uw analyse opdracht en voer de betaling uit.

## 2. Controleer of de test-set compleet is

De test-set moet bestaan uit:

- Buisjes met geïntegreerd lepeltje voor het opvangen van de feces  
*(het aantal buisjes hangt af van het onderzoek)*
- Een stickervel met 16 barcode stickers, waarvan u er voor elk buisje 1 gebruikt  
*(tenzij de arts de stickers al op uw buisjes heeft geplakt)*
- Een lekvrije sealbag met vliesdoekje
- Een papieren fecesvanger
- Een blauwe envelop met kartonnen bescherming en met antwoordnummer voor gratis verzending

## 3. Voorbereiding: eet zoals u gewend bent.

Pas de dagen voorafgaand aan het onderzoek uw eetgewoonten niet aan!

## 4. Uitleg feces afname

- a. Plak de feces vanger op uw toiletbril. Deze moet zorgen dat uw feces niet in aanraking komt met water of met de toiletpot. Of gebruik evt. een wegwerpbordje.
- b. Schroef een buisje open,  
neem met het geïntegreerde lepeltje op verschillende plekken feces,  
en vul het buisje voor driekwart.  
Schroef dan het deksel inclusief het lepeltje weer op het buisje.  
*Let op dat het lepeltje niet in aanraking komt met de bril of de toiletpot,  
omdat schoonmaakmiddelen de uitslag kunnen beïnvloeden.*
- c. Herhaal dit met elk buisje dat u heeft meegekregen (van dezelfde toiletgang).
- d. 1. Schrijf uw **achternaam** op de witte sticker van elk buisje  
2. Controleer of op elk buisje **óók een barcode sticker** is aangebracht.
- e. 1. Stop de buisjes in het witte vliesdoekje en doe alles in de sealbag.  
2. Plak de sealbag dicht door de zilveren strip te verwijderen.  
3. Doe de sealbag in de blauwe envelop
- f. Doe de blauwe envelop nog dezelfde dag op de post
  - Een postzegel is niet nodig.
  - Bij extreem heet of koud weer de envelop op het postkantoor afgeven.
  - **Uitsluitend versturen op maandag, dinsdag of woensdag.**